

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Bronislav ČERMÁK

Vysoká škola: Jihočeská univerzita

Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: tělesná výchova a sport

Odevzdání posudku: 13. 5. 2009

Vedoucí bakalářské práce:

PhDr. Petra Krásová, PhD.

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

„Detekce a korekce chyb u plaveckého způsobu prsa u posluchačů PF JU oboru TVS  
(Výukové DVD)“

---

(téma)

Předložená bakalářská práce se zabývá zjišťováním chyb a jejich následnou opravou u plaveckého způsobu prsa. Součástí práce je ukázka nejčastějších chyb a následně zvolení vhodného cvičení pro jejich odstranění a to jak v písemné podobě, tak pomocí výukového DVD.

Literatura zabývající se opravou chyb, jak v cizojazyčné, tak v české podobě, je poměrně rozšířená a snadno dostupná. Ne každý si, ale dokáže, podle psaného textu případně podle fotografie, dostatečně vybavit pohyb, případně celý pohybový cyklus. Proto shledávám natočení takového „sborníku“ cvičení za velice přínosné nejen pro studenty PF JU oboru TVS.

Autor rozdělil svou bakalářskou práci do čtyř základních částí – metodologickou část, teoretickou část, současnou techniku plaveckého způsobu prsa, praktickou část. Překvapivě v závěru není zmínka o nejdůležitější příloze – výukovém DVD i přes jasně stanovený cíl práce, tedy jeho vlastní tvorbu.

První část se týká metodologických východisek a rozboru literatury. V této části postrádám informaci o výzkumném souboru a další použité metody výzkumu jako je pozorování, analýza, atd.

Druhá část je zaměřena na teoretická východiska práce od historie až po biomechaniku. Jedná se převážně o citaci ze dvou českých knih. Dle mého názoru by měla být biomechanická část více zaměřena na samotný plavecký způsob prsa nežli obecně, jak je tomu v práci. Je škoda, že se autor více nezaměřil na, jak sám uvádí „Plaveckou bibli“ a čerpal pouze z české literatury.

Třetí část je zaměřena na techniku plaveckého způsobu prsa. Autor zde využívá klasickou metodu posuzování techniky, tedy začíná od polohy těla přes pohyby dolních a horních končetin až po celkovou souhru. Většinou se opět jedná o citaci dvou českých knih. Opět musím konstatovat, že česká literatura je v této oblasti sice hojně zastoupena, ale ve všech knihách je využíván pořád stejný přístup. Myslím, že ani tady by neuškodil pohled ze zahraniční literatury. U popisu závodní techniky se autor zmiňuje o vlnivé technice, která se podle techniky finalistů prsařských disciplín předvedené na OH 2008 v Pekingu zdá být již překonána.

Poslední část bakalářské práce je zaměřena na nejčastější chyby u plaveckého způsobu prsa a po jejich vyjmenování na cvičení tyto chyby odstraňující. Dle mého názoru je tato kapitola nepřehledná, určitě by k větší přehlednosti přispělo spojení chyb a cvičení pro jejich odstranění. Takto práce pouze opisuje knihy, které již byly vydány. Navíc ke konkrétní chybě je dobré mít i konkrétní cvičení pro její odstranění. Práci přispívají barevné fotografie pro větší představu jak chyby, tak cvičení.

Dále bych očekávala ještě jednu část, kterou je výukové DVD, tedy hlavní část této práce. DVD je sice součástí, ale chybí jeho uvedení nejspíše formou přílohy. Výukové DVD je ve skutečnosti opravdu nejzdařilejší částí předložené práce. I přesto, že probandi předvádějící chyby mají většinou chyb více nežli jednu a ne vždy je ona chyba nejdůležitější, domnívám se, že každý pozná o kterou chybu se jedná. Cvičení je poté zřetelné a jasně zacílené na opravu chyb. I přes amatérské natočení a zpracování video záznamu a přes výzkumnou skupinu (studenty PF JU, oboru TVS) se domnívám, že má DVD široké využití i u dospělé populace chtějící se zlepšit v technice plaveckého způsobu prsa.

Problematika využití video záznamu a výukového materiálu ve video formě je velkou pomůckou jak pro učitele (trenéry) plavání, tak pro samotné plavce, kteří si tak snadněji dokážou vybavit chyby a jejich opravu.

Domnívám se tedy, že i přes uvedené nedostatky Bronislav Čermák vytvořil bakalářskou práci, která splňuje požadavky studijního a zkušebního řádu JU.

Práci doporučuji k obhajobě .

V rámci obhajoby bych chtěla položit následující otázky:

- 1) Jakou část považujete při nácviu pl. způsobu prsa za nejdůležitější a proč?
- 2) Považujete výuku plaveckého způsobu prsa u začátečníků za nejdůležitější ze všech plaveckých způsobů, případně jaký plavecký způsob by jste učil jako první a proč.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **velmi dobře**

PhDr. Petra Krásová, PhD. v.r.  
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích 13.5. 2009

Stupeň klasifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------	-------------	-------	-----------