

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Radka Cymlová

Vysoká škola : PF JU České Budějovice

Katedra: Výchova ke zdraví

Aprobace: jednooborové bakalářské studium, kombinovaná forma

Datum odevzdání posudku: 18. 5. 2009

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Vlasta Kursová, Ph.D.

POSUDEK ZÁVĚREČNÉ BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Speciální relaxační a regenerační techniky pro rozvoj zdraví

(kryoterapie)

.....
(téma)

Autorka si zvolila poměrně složité téma - seznamuje nás celostně s pojmem celotělová chladová terapie, jedné v ČR zatím málo využívané regenerační techniky.

V teoretické části analyzuje odborné publikační zdroje, pracuje s jednotlivými pojmy, které přiměřeně vysvětluje a logicky řadí. Tato část práce je zpracována uceleně, přehledně, zcela bez chyb. Předložený text vychází z četných literárních materiálů (viz „Seznam použitých zdrojů“), což dokazuje autorčinu plnou orientaci v problematice a schopnosti pracovat s odbornou literaturou.

V praktické části autorka mapuje stav informovanosti obyvatelstva ve zvolené tématice, analyzuje zkušenosti klientů a provádí komparaci získaných dat. Stanovila celkem 4 odborné otázky:

1. Je v ČR veřejnost dostatečně informována o principu celotělové kryoterapie?
2. Jaké jsou postoje informovaných lidí k Ccht?
3. Jak terapii definují odborníci, kteří se touto problematikou zabývají?
4. Probíhá v oblasti námi sledované tematiky další výzkum?

Otázky vyhodnocuje po aplikaci šetření v kapitole 5 („Výsledky a diskuse“, s. 67). Soubor tvořilo celkem 130 náhodně oslovených obyvatel ČR z různých oblastí. Ze 130ti oslovených získala autorka 105 probandů, s jejichž daty mohla následně pracovat (charakteristika souboru viz kapitola 4.2). Do výsledků a diskuse zahrнула též i zjištěná fakta od 6ti osob, které Ccht praktikovali a úroveň práce tak obohacují vlastními zkušenostmi.

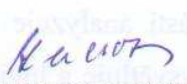
Z hlediska volby tématu a jeho zpracování považuji práci za originální a přínosnou pro praxi. Doporučuji k obhajobě a hodnotím „výborně“

Návrh na klasifikaci bakalářské práce :

Výborně

Otázky k obhajobě:

1. Jsou procedury kryoterapie finančně náročné (tzn. kolik přibližně stojí jedna procedura)?
2. Jakým způsobem je praktikována cvičební jednotka po aplikaci chladu, aby bylo docíleno co největších účinků?


.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 18. 5. 2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------