

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Michal Diče**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Českých Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2009**

Vedoucí bakalářské práce:

**Mgr. Jan Schuster**

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### ***Komparativní studie potravinových doplňků využitých při aplikaci pohybové aktivity vytrvalostního charakteru jako prevence KVO.***

Předkládaná bakalářská práce charakteru přehledové studie se zabývá problematikou utřídění potravinových doplňků používaných sportovci různých výkonnostních úrovní. Primárně se jedná o přípravky využívané především při aplikaci zátěže vytrvalostního charakteru zajišťující dostatečné energetické krytí výkonu.

Práce je rozdělena na 6 hlavních kapitol. V teoretické části autor charakterizuje základní složky potravy, fyziologii trávení a vstřebávání a energetický metabolismus. Poslední podkapitola této části práce je věnována rozboru vytrvalostních schopností. teoretická část práce je uspořádána v logické posloupnosti. Bohužel čerpá z velmi omezeného počtu odborných publikací. Struktura je tříštěna do mnoha podkapitol, jejichž nadpisy jsou podtrženy a některé jsou tvořeny pouze jedním odstavcem. Citace v textu neodpovídají žádné z publikačních norem.

V úvodu výzkumné části autor charakterizuje cíl práce, který by měl být přesněji definován tak, aby odpovídal možnostem zpracování závěrečných prací bakalářského typu. Dále si stanovuje úkoly práce, které nejsou strukturovány z hlediska průběhu zpracování tématu. Dalším bodem jsou odborné otázky. Především druhá odborná otázka je odkloněna od tématu práce. Výsledky výzkumné části jsou prezentovány pomocí tabulek. Autor charakterizoval potravinové doplňky dle legislativních doporučení a rozděluje je z hlediska jejich účinků na organismus. Přehled přípravků je obsáhlý a komplexní.

to část práce je uzavřena kapitolou, kde autor hodnotí přípravky z hlediska stanoveného záměru práce. Výsledkem je doporučení několika přípravků, které svou strukturou a účinkem v zásadě odpovídají požadavkům vyplývajícím ze zadání práce. Z hlediska rovněž KVO používáním potravinových doplňků jsou významné přípravky obsahující vitamíny, podporující spalování tuků. V této kapitole postrádám diskuzi. Výsledky komparativního studie neokomentovány pouze zevrubně a odpovědi na položené vědecké otázky nejasně definovány.

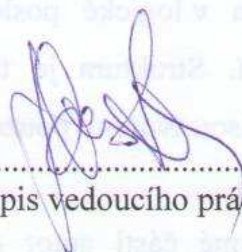
rád bych doporučil k obhajobě.

otázky k obhajobě:

1. Charakterizujte vytrvalostní pohybovou zátěž.
2. Lze považovat potravinové doplňky za náhradu stravy?

návrh na klasifikaci bakalářské práce:

dobře



.....  
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------