

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: **Mgr. Věra Holá**

Vysoká škola: **Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Aprobace:

Datum odevzdání posudku: **20.5.2009**

Vedoucí bakalářské práce: **PhDr. Olga Jilková**

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Aktivity českých rodin v sobotu a v neděli – závislost na ročním období**

Téma zpracovávané práce je velmi přitažlivé. Mapování volnočasových aktivit našich rodin v sobotu a neděli není zatím časté, je náročné, protože vyžaduje spolupracující rodiny.

Autorka k jeho zpracování přistupuje ze širších pohledů, nejprve z hlediska funkce rodiny a potřeb trávení volného času dětí ve věku od 6 do 12. Tento teoretický vstup je velmi pěkně a podrobně zpracován. Následuje praktická, zjišťující část práce. Závěr obsahuje shrnutí zjištěných skutečností a doporučení, dále seznam literatury a přílohy.

Cílem práce bylo zachytit volnočasové aktivity v obou volných dnech ve vztahu k různým charakteristikám – roční období, úplnost rodiny, pohlaví rodičů. Ověřovány byly tři hypotézy: zřejmý je nárůst pasivních odpočinkových aktivit v sobotu a neděli, otcové se v tomto čase dětem věnují méně nežli matky, častou aktivitou je návštěva nákupních center. Užitou metodou byl dotazník vytvořený pro zjištění dané problematiky, dále rozhovor.

Výzkumného šetření se zúčastnilo 35 úplných rodin /dotazování zvláště muži, ženy/, dále 55 dětí. Veškeré zjišťované údaje od rodičů byly sumarizovány, zpracovány procentuálně, porovnány údaje týkající se dvou sledovaných dnů – soboty a neděle, aktivit mužů a žen, a to i v jednotlivých ročních obdobích.

Také u dětí byly sumarizovány jimi uváděné aktivity, diferencovaně pro jejich prožívání s celou rodinou i jejich jednotlivými členy.

V podstatě byly potvrzeny ověřované hypotézy.

Celkově pojetí práce i jednotlivých kapitol odpovídá požadavkům kladeným na bakalářskou práci. Autorka vychází z velkého počtu literárních odkazů, práci doplňuje i řadou příloh.

Obsahově je práce zajímavá předkládanými fakty a formálně velmi dobře upravená, obsah přehledné tabulky a sloupcové grafy. Zjištěné závěry korespondují s hypotézami, doporučení rodiče a školy jsou aktuální. Práce svědčí pro osobní zaujetí autorky pro danou problematiku. I když výsledky nelze zobecňovat na celou populaci, je rozhodně velmi přínosná – konkrétní pohled na náplň volných dnů rodin.

Protože splňuje veškeré požadavky, doporučuji ji k obhajobě.

Autorka by při obhajobě mohla zodpovědět tyto otázky:

1. Jak by měli rodiče ovlivňovat děti mladšího školního věku ve vztahu k je volnočasovým aktivitám?
2. Jaké metody přesvědčování vedly rodiče ke spolupráci s autorkou? Byla rodičům d nějaká zpětná vazba?

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce: .....



.....  
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 20.5.2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------