

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Lucie Šnajdrová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 20009**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Stravovací návyky seniorské generace se zaměřením na klienty následné péče.

Předkládaná bakalářská práce sleduje stravovacích návyků a jejich dodržování ve specifických podmínkách. Téma koreluje s problematikou zachování adekvátní nutriční i ve vyšší m věku, což bývá v řadě případů podceňováno. Aktuálnost tématu je tedy na místě. Práce je tradičně formálně členěna.

V teoretické části autorka definuje sledovanou věkovou kategorii a zabývá se specifickými aspekty tohoto období po stránce somatické a psychicko sociální. Navazuje část, která v základních aspektech specifikuje základní složky výživy konkretizované k sledované věkové kategorii. Autorka se zde zabývá příčinami a následky malnutriční ve stáří a vliv makronutrientů i mikronutrientů a jejich vliv na zdravotní stav.

V praktické části si autorka stanovuje cíl práce a úkoly. Dále předkládá odborné otázky a metody výzkumného šetření včetně použité metodiky a organizace šetření a charakteristiku souboru. V navazující výsledkové části autorka prezentuje zjištěné výsledky na základě rozboru týdenního záznamu příjmu potravy, který vyhodnocuje programem Nutriservis. Prezentace výsledků je provedena pomocí grafů a tabulek. Výsledková část je velmi rozsáhlá, nicméně postrádám základní komentář k tabulkám rozboru jídelníčku a porovnání s doporučeným i dávkami této věkové kategorie. Diskuze je obsáhlého charakteru a komentuje dosažené výsledky, ale především dotazníkového šetření. Zde postrádám zvýraznění odpovědí na stanovené odborné otázky. Tyto odpovědi autorka uvádí až v závěru práce.

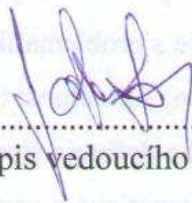
Z formálního hlediska chybí přesnější popis tabulek rozboru jídelníčku k snadné a rychlé identifikaci probanda.

Předloženou bakalářskou práci doporučuji k obhajobě.

1. Vysvětlete specifika nároků na stravování v seniorském věku.
2. Myslíte si, že vyváženost diety je dodržována u seniorů i v domácích podmínkách?

vrh na klasifikaci bakalářské práce:

velmi dobře

.....

.....
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------