

Příloha k protokolu o SZZ č. _____ Diplomant: **Petra Vrábková**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví** Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 20009** Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Obecný model diety těhotné a kojící matky.

Předkládaná práce se zabývá problematikou, která byla dříve opomíjena, ale v současné době jde o problematiku aktuální a sledovanou. Práce je z hlediska normativ tradičně členěna a obsahově vyrovnána.

V teoretické části se autorka zabývá rozborem diety matky v období prenatálního a postnatálního vývoje dítěte. Hlavní část tvoří analýza odborných teoretických zdrojů z oblasti výživy v těhotenství a kojení. Jde o zcela zásadní problematiku. Důležitou součástí je pasáž o vlivu výživy matky na složení mateřského mléka. Analýza literatury je provedena z širokého spektra odborných zdrojů tištěných i internetových. Autorka zde prokazuje dostatek trpělivosti a pracovitosti k utřídění názorových směrů prezentovaných v odborných zdrojích.

Experimentální části si autorka stanovuje vědecké otázky a podrobně popisuje metodiku šetření. Hlavní metodou šetření je dotazníková metoda, kdy dotazník byl kompletován na základě rozboru odborné literatury a konzultací s pediatry. Dotazník byl distribuován osobní formou a tedy jeho 100% návratnost zcela převyšuje standardy dosahované v dotazníkových šetřeních. Počet respondentek účastnících se šetření v počtu 184 dává získaným výsledkům náležitou výpovědní hodnotu a převyšuje požadavky kladené na bakalářské práce. Zjištěné výsledky byly vyhodnoceny základními statistickými metodami. Prezentace výsledků je provedeny grafy s náležitým komentářem. V části diskuze se autorka pozastavuje nad některými zjištěnými výsledky a hlouběji rozebírá jejich příčinu a dopad. Odpovídá zde na stanovené vědecké otázky přehlednou a jednoznačnou formou. Diskuze je velice rozsáhlá

(rámeček převyšuje požadavky kladené na bakalářské práce) a svědčí o zájmu autorky zvolenou problematiku

Z formálního hlediska není jednoznačně zadán cíl, který spíše odpovídá prezentovanému úkolu práce. Přes tyto drobné formální nedostatky považuji práci za velice zdaří zodpovědně zpracovanou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jak si vysvětlujete nepoužívání potravinových doplňků v průběhu těhotenství tak vysokým procentem žen?
2. Kojení a jeho význam ve vývoji dítěte.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

výborně

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------