

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Jana Koptíková

Katedra: výchovy ke zdraví

studijní obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Jan Schuster

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Redukce nadváhy a obezity u dětí staršího školního věku pomocí intervenčního pohybového programu.

Předložená bakalářská práce se zabývá tématem, jehož aktuálnost a závažnost je neodiskutovatelná. Problematika obezity je v řadě studií pojata velice tendenčně a často se jedná pouze o jaká si konstatování bez další návaznost do oblasti řešení tohoto populačního problému. Autorka si zde klade za cíl nejenom zjištění prevalence v jasně definované populační skupině, ale ověřuje v praxi účinnost a účelnost aplikace intervenčního pohybového programu na snížení hmotnosti vybraných jedinců a jeho vliv na psycho-sociální změny při absolvování intervence. Z tohoto pohledu je záměr práce koncipován velice sofistikovaně.

Práce je uspořádána do logicky navazujících celků. V teoretické části, která slouží k vysvětlení zvolené problematiky a proniknutí do problematiky zvýšené tělesné hmotnosti a její následné redukce pomocí adekvátně zvolené pohybové aktivity, autorka využívá širokého spektra zdrojů, které lze u tohoto typu práce považovat za nadstandardní. K zpracování dané problematiky využívá i řadu zahraničních zdrojů, které potvrzují zájem autorky o danou problematiku a přináší komplexní přehled doposud zjištěných skutečností. K získání těchto relevantních informací jsou využity vědecké databáze. Přístup k informacím touto cestou není u práce této úrovně zcela obvyklé. Autorka zde prokazuje dostatek trpělivosti, pracovitosti a schopnosti zpracování údajů z různých zdrojů a jejich uspořádání do ucelené a přehledné podoby.

Výzkumná část rozsáhlého charakteru kompletuje výsledky zvolených výzkumných metod z oblasti antropometrických a se zaměřením do oblasti psychických změn v závislosti na aplikaci pravidelné pohybové aktivity. Validita výsledků je zde postavena na dostatečně velkém vzorku probandů v konfrontaci s kontrolní skupinou. Signifikantní výsledky, a to

především v oblasti psychických změn probandů, jsou podány propracovanou formou, v k se lze snadno orientovat.

Práci považuji za velice zdařilou a doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

Otázky určené k obhajobě:

1. Považujete metodu BIA za metodu, která by zcela splňovala parametry teré aplikace?
2. Obezita jako multifaktoriální onemocnění ?

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

✓ Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------