

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Veronika Sulcová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Metodologie snižování nadváhy u žen po porodu

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Veroniky Šulcové je zaměřena na problematiku nadváhy u žen po porodu. Tato problematika je v současné době velmi aktuální. V teoretické části je velmi zdařile zpracována analýza dané problematiky. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Práce není vyváženě rozčleněna. Teoretická část obsahuje 40 stran, výzkumná 20 stran a přílohy jsou na 40 stranách. Struktura však neubírá na kvalitě práce, neboť popis intervenčního programu mohl být zařazen do výzkumné části práce. Jedná se o metodiku, která je pro výsledky zásadní.

V přehledu výsledků práce autorka uvádí svá zjištění a vyjadřuje se k výzkumným otázkám. Zpracování výsledků do grafů je pro čtenáře názorné a vypovídající. Intervenční program, který je zařazen do příloh, je možné použít v edukačním prostředí dalších subjektů ve formě kroužku či klubu pro ženy. Je však nutná znalost jógových technik toho, kdo program vede.

Závěrem konstatuji, že výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní pro výchovně edukační praxi. Může být využita jako studijní materiál pro posluchače výchovy ke zdraví. Předloženou práci posluchačky Veroniky Šulcové považuji za zdařilou, velmi pečlivě a citlivě zpracovanou vzhledem k dané problematice.

Předkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

1. Uveďte stručně příčiny nadváhy u žen po porodu
2. V jaké souvislosti s tím je pitný režim žen po porodu?

výborně

Jávrh na klasifikaci bakalářské práce:

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

7 / Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------