

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Vyskočilová Andrea**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2009**

Vedoucí bakalářské práce:  
**Mgr. Jan Schuster**

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Redukce nadváhy a obezity u dětí staršího školního věku.**

Bakalářská práce posluchačky Andrey Vyskočilové sleduje problematiku nadváha a obezity u pubescentů. Aktuálnost problematiky nadváhy a obezity, a to především u dětí, v celosvětovém měřítku není třeba zdůrazňovat. Sledovanost této problematiky je způsobena i komercializací problému a podstata, tedy způsoby řešení zdravotně-sociálních dopadů je opomíjena.

V teoretické části bakalářské práce autorka analyzuje vědecké zdroje ve většině případů medicínského charakteru. Využívá dostatečně širokého záběru s využitím i zdrojů elektronických. V této části práce vykazuje pečlivost a systematickosti zpracování. Z formálního hlediska je využita jedna z možných variant uvedených v publikační normě ISO 690.

V metodologické a výzkumné části si autorka charakterizuje cíl a úkoly práce a stanovuje vědecké otázky. Konceptně popisuje metodologii provedeného šetření, použité metody s odkazy k referenčním datům. Důležitou částí je charakteristika souboru a průběh realizace intervenčního pohybového programu. Paralelní aplikace několika sofistikovaných metod k zjišťování nadváh a obezity zajišťuje verifikaci zjištěných údajů.

Ve výsledkové části autorka zpracovává naměřená data pomocí statistických metod. Statistické zpracování dat je pečlivě provedeno a náležitě přehledně a v souvislostech prezentováno. Zjištěné výsledky prokazují, že intervenční pohybový program, který je hlavní testovanou metodou, prokazuje opodstatnění k využití ve zvolené věkové kategorii.

Předloženou bakalářskou práci považuji za zdařilou a doporučuji k obhajobě.

1. Charakterizujte obezitu z hlediska multifaktoriálního pojetí.
2. Vysvětlete příčiny nárůstu nadváhy a obezity v nižších věkových kategoriích.

ivrh na klasifikaci bakalářské práce:

výborně

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Redukce nadváhy a obezity u dětí staršího školního věku

.....  
podpis vedoucího práce

Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------