

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Jaromír Sebera

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Spánkový režim a diurnální rytmy u věkových skupin mužů do 30 let

Předkládaná bakalářská práce posluchače Jaromíra Sebery je zaměřena na aktuální problematiku diurnálních rytmů a spánkového režimu. Zpracování bylo součástí mezinárodního výzkumu s japonským univerzitním pracovištěm.

Práce je členěna nevyváženě. Teoretická část má 65 stran, výzkumná 20 stran a 10 stran obsahuje příloha – formulář dotazníku. V teoretické části jsou předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce. Název kapitoly 5 se neshoduje s jejím obsahem. Nejedná se o analýzu mužských specifík a determinant, ale o všeobecnou charakteristiku lidské ontogeneze.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. Diskuse ke zjištěným výsledkům je velmi stručná, měla být obohacena o doprovodné návrhy a edukační opatření. V závěru práce je obvyklé podat celkové shrnutí výsledků výzkumu. Autor verifikaci hypotéz uvádí zvláště na straně 82. Realizace výzkumu v mezinárodním kontextu, spolupráce se zahraničním studentem byla jistě zajímavou zkušeností a pro autora bakalářské práce velkým obohacením (jak i sám v závěru uvádí) z hlediska budoucího profesního zaměření.

K práci mám následující připomínky:

- Abstrakt práce je příliš stručný a neobsahuje sdělení o výsledcích výzkumu.
- V anglické verzi bibliografické identifikace chybí zcela název univerzity, v abstraktu je název univerzity a název města přeložen nesprávně. Chybný překlad je také v klíčových slovech...*ontogeny evolution men*.

- V metodologii chybí autorizace dotazníku.
- Strana 66 a strana 69 jsou identické..!?
- Chybí popis statistické metody použité pro verifikaci hypotéz.
- V práci se vyskytují gramatické chyby v češtině, např. na str. 64....z *cilů* vyplí *úkoly*, na str. 82*dospělý muži*.

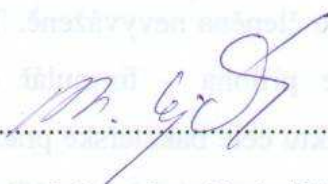
ředkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Dotázky k obhajobě:

1. Charakterizujte hlavní znaky ontogenetického vývoje muže do 30 let.
2. Jak vysoké % Vámi zkoumaných probandů patří mezi tzv. „ranní typ“?

dobře

Jávrh na klasifikaci bakalářské práce:



.....
podpis vedoucí bakalářské práce

7 Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------