

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomant: Barbora Krásová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc

## POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

### Zdravotní benefity vodního póla žen

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Barbory Krásové je zaměřena na oblast zdravotních efektů ve sportovním prostředí, konkrétně ve vodním pólu žen. Předmětem práce je zjišťování zdravotních benefitů a ověřování hypotéz, zda mladé hráčky nejsou častým pobytem ve vodním prostředí nějak zdravotně znevýhodněny. Pro výzkumné šetření byla zvolena skupina dívek adolescentního věku hrající nejvyšší dorosteneckou nebo ženskou soutěž v ČR.

Teoretická část práce má 30 stran, výzkumná 16 stran, 5 stran tvoří přílohy. Není tudíž zcela optimálně členěna. V teoretické části jsou předkládána zdařile východiska celé bakalářské práce. Nechybí analýza faktorů, aspektů a mechanismů fyziologických, psychických a sociálních vzhledem k adolescentnímu věku sportujících dívek.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru a je zde podána přehledná interpretace dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům prokazuje autorčinu schopnost dedukce a je obohacena o doprovodné návrhy a opatření pro sportovní praxi. Řada výsledků má charakter zajímavých a podnětných zjištění a svědčí o vlastní sportovní empirii. Také po formální a grafické stránce je práce zpracována velmi dobře.

V práci se objevily následující drobné formální nedostatky:

- Anotace je příliš stručná a neobsahuje sdělení, k jakým výsledkům autorka došla.
- V anglickém překladu anotace se vyskytují chyby.
- V obsahu se opakovaně namísto slova *adolescentky* vyskytuje *adolescenty*.
- Ojedinele se vyskytují gramatické chyby, např. str. 24 *..adolescentky bývají stimulováni...*, str. 46 malé *s* v názvu kapitoly, aj.

ředkládaná bakalářská práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Dotázky k obhajobě:

1. Jak si vysvětlujete skutečnost, že v oblasti duševních benefitů byly dosaženy nejlépeší výsledky?
2. Jaká doporučení byste v této souvislosti navrhla pro pedagogickou práci trenérů?

velmi dobře

Jávrh na klasifikaci bakalářské práce: .....



.....  
podpis vedoucí bakalářské práce

7 Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověle
---------------------	---------	-------------	-------	------------