

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Kateřina Nováková

Katedra výchovy ke zdraví

Aprobace: bakalářské studium – výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2009

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Dana Kopecká

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Příprava a realizace týdenního rekondičního pobytu pro osoby s tělesným a mentálním postižením

Bakalářská práce je zaměřena na problematiku rekondičních pobytů zaměřených na specifickou skupinu osob s tělesným a mentálním postižením.

Teoretická část práce je přehledně členěná a dostatečně obsažná, studentka projevila schopnost samostatné orientace v této problematice. První část práce se zabývá definicí a rozdělením zdravotního postižení, další kapitola je věnována ucelenému systému rehabilitace v centru ARPIDA. Poslední teoretická část obsahuje možnosti a formy rekreace a pohybových aktivit v obecné rovině a dále pak jejich aplikovanou podobu pro osoby se speciálními potřebami.

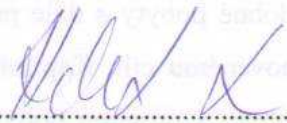
Cílem praktické části bakalářské práce bylo vytvořit návrh rekondičního pobytu pro osoby se zdravotním postižením a ověřit jeho realizaci v praxi. Součástí zadání bakalářské práce byl také screening tělesného a psychického stavu participantů na začátku, v průběhu a na konci rekondičního pobytu. Vzhledem k rozsahu a závažnosti zdravotního postižení nebylo vhodné tuto metodu u výzkumného vzorku použít. Studentka tedy zvolila metodu kvalitativního výzkumu, konkrétně dotazníkové šetření. Výzkumný soubor tvořila skupina klientů centra ARPIDA, cílem bylo zjistit zájem respondentů o podobné pobyty a dále pak jejich spokojenost s průběhem pobytu. Výzkumná část práce odpovídá stanovenému cíli. Kapitola „6.1. Výsledky“ obsahuje podrobný harmonogram přípravy rekondičního pobytu a program pobytu. V kapitole „6.2. Diskuse“ studentka vyhodnocuje vlastní dotazníkové šetření, ve kterém zjišťovala úspěšnost pobytu samotnými klienty. Studentka prokázala, že danému tématu rozumí, je schopna interpretovat výsledky a vyjádřit vlastní názor argumentačně podpořený. V obou kapitolách jsou využity i praktické zkušenosti studentky během pobytu.

Bakalářskou práci hodnotím jako velmi zdařilou, závěry práce dokazují, že rekondiční pobyt je možné realizovat také pro osoby se zdravotní postižením. Výsledky bakalářské práce jsou přínosné a prakticky využitelné pro organizátory obdobných rekondičních pobytů. Dále mohou velmi dobře posloužit i jako metodický materiál pro učitele a studenty oboru Výchova ke zdraví.

1. Co jste při návrhu a realizaci rekondičního pobytu pro osoby se zdravotním postižením vnímala jako největší problém?
2. Na základě toho uveďte Vaše doporučení nebo návrhy na zlepšení.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Návrh na klasifikaci diplomové práce: výborně



.....
podpis vedoucího diplomové práce

7 Českých Budějovicích, dne 15. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------