

**JIHOČESKÁ UNIVERZITA  
V ČESKÝCH BUDĚJOVICÍCH**

**PEDAGOGICKÁ FAKULTA  
KATEDRA TĚLESNĚ VÝCHOVY A SPORTU**

**ZJIŠTĚNÍ STAVU MIMOŠKOLNÍ  
ORGANIZOVANÉ TĚLESNÉ VÝCHOVY A  
SPORTU DĚTÍ PŘEDŠKOLNÍHO A MLADŠÍHO  
ŠKOLNÍHO VĚKU – ČESKÉ BUDĚJOVICE**

(bakalářská práce)

Vedoucí bakalářské práce:  
Mgr. Pavla Dřevíková

Vypracoval:  
Radim Novák

ČESKÉ BUDĚJOVICE, 2008

**UNIVERSITY OF SOUTH BOHEMIA  
ČESKÉ BUDĚJOVICE**

**PEDAGOGICAL FACULTY  
DEPARTMENT OF SPORT STUDIES**

**DETERMINATION OF THE SITUATION OF  
EXTRACURRICULAR ORGANIZED PE AND  
SPORT ACTIVITIES FOR CHILDREN OF  
PRE-SCHOOL AND INFANT SCHOOL AGE - ČESKÉ  
BUDĚJOVICE**

(bachelor project)

Project leader:  
Mgr. Pavla Dřevíková

Author:  
Radim Novák

ČESKÉ BUDĚJOVICE, 2008

## **Bibliografická identifikace**

<b>Název:</b>	Zjištění stavu mimoškolní organizované tělesné výchovy a sportu dětí předškolního a mladšího věku – oblast České Budějovice
<b>Pracoviště:</b>	Katedra tělesné výchovy a sportu JU PF
<b>Autor:</b>	Radim Novák
<b>Studijní obor:</b>	Tělesná výchova a sport
<b>Vedoucí práce:</b>	Mgr. Pavla Dřevíková
<b>Rok obhajoby:</b>	2009

**Anotace:** Hlavním cílem této bakalářské práce je zjistit stav sportovních organizací, věnující se pohybovým aktivitám pro děti předškolního a mladšího školního věku v Českých Budějovicích. Dává si za úkol zjistit základní informace o struktuře, zázemí a činnosti jednotlivých organizací. Vytvořit jejich přehled a za pomoci internetových stránek zveřejnit získané informace široké veřejnosti. Práce by měla být přínosem hlavně pro rodiče dětí, kteří hledají pro své děti vhodnou mimoškolní pohybovou aktivitu.

**Klíčová slova:** předškolní věk, mladší školní věk, pohybová aktivita, dotazník, internetové stránky, sportovní organizace

## **Bibliography identification**

<b>Title of the Bachelor project:</b>	Determination of the situation of extracurricular organized PE and sport activities for children of pres-school and infant school age – České Budějovice
<b>Place of work:</b>	Department of Sport Studies
<b>Author's name and surname:</b>	Radim Novák
<b>Leader of the Bachelor project:</b>	Mgr. Pavla Dřevíková
<b>Subject:</b>	Physical education and sport
<b>Year of defence:</b>	2009

**Abstract:** The main purpose of this dissertation thesis is to determine the state of sport organisations offering mostly after school sport activities for children at early school age or even for preschool children in Ceske Budejovice. The aim is to gather information about the structure, the background and function of these organisations. Also create a list of them and offer it to public through a website. This thesis is considered to be beneficial for parents who are looking for suitable non-school sport activities for their children.

**Key words:** pres-school age, younger than school age, movement activity, questionnaire, website, sports organizations

Prohlašuji, že svoji bakalářskou práci jsem vypracoval samostatně pouze s použitím pramenů a literatury uvedených v seznamu citované literatury a podle rad paní konzultantky Mgr. Pavly Dřevíkové.

Prohlašuji, že v souladu s § 47b zákona č. 111/1998 Sb. v platném znění souhlasím se zveřejněním své bakalářské práce, a to v nezkrácené podobě elektronickou cestou ve veřejně přístupné části databáze STAG provozované Jihočeskou univerzitou v Českých Budějovicích na jejích internetových stránkách.

V Českých Budějovicích dne 28. 11. 2008

.....

### **Poděkování:**

Děkuji, vedoucí mé bakalářské práce, paní Mgr. Pavle Dřevikovské, za trpělivost a cenné rady, které mi dávala při vytváření této práce. A také svým rodičům, kteří mě po celou dobu studia podporovali.

# Obsah

<b>1 Úvod</b> .....	9
<b>2 Teoreticko – metodologická část</b> .....	10
2.1 Cíle a úkoly práce.....	10
2.2 Metody použité při vypracování.....	10
2.2.1 Metoda obsahové analýzy .....	10
2.2.2 Metoda dotazníková .....	11
2.2.3 Metoda interview.....	12
2.2.4 Metoda statistická.....	14
2.3 Rozbor pramenů literatury.....	15
2.4 Základní používané pojmy.....	16
2.5 Dítě a sport.....	17
2.6 Období předškolního věku.....	17
2.6.1 Růst a tělesný vývoj v předškolním věku.....	18
2.6.2 Psychický vývoj v předškolním věku.....	18
2.6.3 Motorický vývoj v předškolním věku.....	19
2.6.4 Sociální vývoj v předškolním věku.....	19
2.7 Období mladšího školního věku.....	20
2.7.1 Růst a tělesný vývoj v mladším školním věku.....	20
2.7.2 Psychický vývoj v mladším školním věku.....	21
2.7.3 Motorický vývoj v mladším školním věku.....	21
2.7.4 Sociální vývoj v mladším školním věku.....	22
<b>3. Výzkumná část</b> .....	24
3.1 Charakteristika zkoumaného souboru.....	24
3.2 Vymezení oblasti výzkumu.....	24
3.3 Realizace výzkumu.....	24
3.4 Dotazník.....	25
<b>4. Výsledková část a diskuze</b> .....	27
4.1 Vlastní výsledky.....	27
4.2 Sportovní a tělovýchovné organizace.....	30
4.3 Další sportovní a tělovýchovné organizace.....	64
4.4 Internetové stránky.....	65

4.5 Diskuze.....	67
<b>5. Závěr.....</b>	<b>68</b>
<b>6. Seznam použité literatury.....</b>	<b>70</b>
<b>7. Přílohy.....</b>	<b>72</b>



# 1 ÚVOD

V dnešní přetechnizované době se postupně ukazují záporné následky civilizačních procesů na zdravotní stav a funkčnost schopnosti dětského organismu. Způsob života dětí je, už několik let omezeno na malé množství pohybu. Děti se ve svém volné čase nejraději věnují hrám na počítači, sezení u televize a poflakováním se s kamarády. Důsledky neaktivity se pak projevují na jejich zdraví. Děti mají často problém s obezitou, ochabováním svalstva a špatného držení těla.

A tady je třeba si uvědomit význam pohybových aktivit. Je velmi důležité, aby sportovní a hraní dětí nevytizelo z jejich volnočasových aktivit, a proto považují mimoškolní tělesnou a sportovní výchovu za velmi důležitou a nepostradatelnou.

Tímto tématem jsem se zabýval i ve své bakalářské práci. Chtěl jsem zjistit, jaká je nabídka pohybových aktivit ve sportovních a tělovýchovných organizacích v Českých Budějovicích pro děti předškolního a mladšího školního věku. Jakými sportovními činnostmi se zabývají a jaké je jejich zázemí.

K zjištění údajů jsem použil dotazníkovou metodu, která mi pomohla společně s metodou interview získat potřebné informace od sportovních organizací. Výsledky z dotazníků jsem zpracoval a nejdůležitější informace jsem pro větší přehlednost umístil do tabulek. Vznikl tak ucelený útvar sportovních a tělovýchovných organizací.

Celkové dovršení mé práce bylo uvedení výsledků na internetové stránky, kde jsem zveřejnil přehled všech zkoumaných organizací i jejich základní charakteristiku.

Výsledky jsou pro veřejnost k nahlédnutí na webové stránce:

<http://www.sportovniorganizace-cb.wz.cz>

## **2 TEORETICKO – METODOLOGICKÁ ČÁST**

### ***2.1 Cíle a úkoly práce***

Cílem práce je zjistit stav sportovních organizací v Českých Budějovicích, které se věnují dětem předškolnímu a mladšímu školnímu věku a zpřehlednit jejich činnost pro širší veřejnost za pomoci internetových stránek.

Mé úkoly práce jsou následující:

- nastudovat literaturu a následně jí zpracovat
- vypracovat dotazník
- pomocí dotazníků shromáždit a zpracovat data
- zpracovat výsledky z dotazníků
- vyhodnotit výsledky
- zpřístupnit výsledky na internetových stránkách veřejnosti

### ***2.2 Metody použité při vypracování***

V mé práci jsem uplatnil čtyři formy metod pro získávání informací a to metodu obsahové analýzy, dotazníkovou, interview a metodu statistickou.

#### **2.2.1 Metoda obsahové analýzy**

Metoda umožňuje objektivní, systematický, a kvalitativní popis písemných či ústních projevů a jejich rozborů (literatura, noviny, časopisy, filmy, životopisy, osobní korespondence, apod.). Jedná se vlastně o zpracování určitých obsahů kvalitativního

charakteru (to znamená vyjádřených slovně ne číselně) a jejich vyjádření pokud možno v kvalitativní podobě.<sup>1</sup>

### 2.2.2 Metoda dotazníková

Dotazník náleží ke specifickým metodám, používaným ve společenských vědách. Je to metoda, která shromažďování dat zakládá na dotazování osob; charakterizuje se tím, že je určena pro hromadné získávání údajů.

Způsob kladení otázek navozuje zároveň odpovědi respondentů. Z tohoto hlediska se rozlišují dva základní typy položek v dotazníku:

a) Položky otevřené (nestrukturované) – jsou takové, které dávají respondentům vztahový rámec, ale neurčují podrobněji ani obsah, ani formu jeho odpovědi. Respondent volí délku odpovědi i konkrétní informace, neboť sám rozhoduje, co říci a co neříci.

b) Položky uzavřené (strukturované) – jsou to takové, které nabízejí respondentovi volbu mezi dvěma nebo více alternativami.

V dotazníku lze používat i škálových položek. Škálové položky mají pevně stanovené alternativy; umisťující reagujícího jedince na některý bod na škále.<sup>2</sup>

Typické chyby při formulování dotazníku:

- multiplikační chyby – otázka se týká několika osob i když mohou mít různé názory
- chyby nesprávné alternativy – např. líbí se ti lední hokej nebo kopaná (mohou se líbit obě sportovní hry)
- příliš obecná formulace otázek – máte dobrou nebo špatnou běžeckou výzbroj
- nápovědné otázky – kolik knih přečtete za měsíc (většina lidí nepřečte ani jednu)

Pokud se často vyskytuje odpověď „nevím“, byly otázky buď špatně formulovány nebo položeny špatným osobám. Pokud velké množství tázaných odmítá odpovědět, je buď dotazník špatně sestaven, nebo nebyl dostatečně vysvětlen cíl výzkumu.

---

<sup>1</sup> ŠTUMBAUER, J. *Základy vědecké práce v tělesné kultuře*. České Budějovice: Pedagogická fakulta, 1990. s. 61.

<sup>2</sup> SKALKOVÁ, J. a kol. *Úvod do metodologie a metod pedagogického významu*. Praha: Pedagogické nakladatelství, 1983. s. 86, 88.

Dotazník je vhodné používat tehdy, jestliže sledované otázky nelze vyjasnit pomocí žádné jiné metody. Nezbytnou součástí přípravy dotazníků je před výzkum. V něm se především prověří obsah položek, jasnost a jednoznačnost jejich vyjádření. Před výzkum odhalí, zda každá položka je jasně formulována a každá odpověď správně předvídána.<sup>3</sup>

Požadavky na dotazník:

- má obsahovat jen problémy, na něž nelze získat odpovědi jinak,
- otázky musí být formulovány tak, aby odpovědi byly vyčerpávající,
- otázky musí být pro respondenty přiměřené (věk, vzdělání) a nesmějí je přivádět do rozpaků,
- otázky musí být formulovány tak, aby byly respondentem chápány jednoznačně,
- otázky nesmí vyžadovat dlouhého přemýšlení,
- dotazník musí být stručný (maximálně 30 otázek),
- ke každému problému se kladou 2 – 3 otázky,
- na začátku klademe jednodušší otázky navozující pocit důvěry,
- otázky je nutno klást v neutrální formulaci,
- dotazník má zabezpečovat anonymitu a pokud možno nezasahovat do intimních vztahů,
- předem je nutno promyslet, zda bude možné a snadné odpovědi zpracovat<sup>4</sup>

### 2.2.3 Metoda interview

Jedná se pravděpodobně o nejstarší a nejčastěji využívaný způsob získávání informací, jehož výhodou je pružnost, přizpůsobivost jednotlivým situacím, a vhodnost použití u dětí. K získávání informací je zde využitý rozhovor, kterým se výzkumník zaměří na daný problém a jeho řešení.

Klasifikace interview:

---

<sup>3</sup> SKALKOVÁ, J. a kol. *Úvod do metodologie a metod pedagogického významu*. Praha: Pedagogické nakladatelství, 1983. s. 91.

<sup>4</sup> ŠTUMBAUER, J. *Základy vědecké práce v tělesné kultuře*. České Budějovice: Pedagogická fakulta, 1990. s. 44, 45.

- podle odpovídajících:
  - s experty,
  - s veřejností,
  
- podle počtu účastníků:
  - individuální (nejčastěji),
  - skupinové (provádí se skupinou osob v přirozené situaci),
  - párové (odpovídají lidé, kteří zastávají opačná stanoviska),
  
- podle volnosti odpovědi:
  - *standardizované interview* je veden podle předem připraveného seznamu otázek. Je nutno zachovat identické podmínky pro všechny dotazované. Používá se hlavně pro výzkum veřejného mínění,
  - *nestandardizované interview* (tvořivý) určitá volnost ve volbě tématu i ve formě rozhovoru. Hůře se zpracovává,
  - *hloubkový interview* (psychoanalytický),
  
- podle postavení výzkumníka:
  - zjevný interview – tázaným poskytneme informaci o účelu, povaze a náplni rozhovoru,
  - skrytý – dotazovaný není informován, že je podrobován záměrnému dotazování,
  
- podle počtu průzkumů:
  - jednorázový,
  - vícerázový – odhaluje dynamiku názorů.

Typické chyby při interview:

- nezachování objektivitu a přesnosti v interpretaci odpovědí a jejich hodnocení. Odstranění autentickým záznamem (například magnetofon, skrytý záznam se většinou používá pouze u dětí, ne u dospělých!),
- vliv výzkumníka provádějícího rozhovor – například nesprávně volený tón, způsob chování, jazyk nebo nesprávné stanovisko k dotazovanému,
- chyby situační – jedná se zejména o nesprávnou volbu času a podmínek.<sup>5</sup>

---

<sup>5</sup> ŠTUMBAUER, J. *Základy vědecké práce v tělesné kultuře*. České Budějovice: Pedagogická fakulta, 1990. s. 47, 48.

## 2.2.4 Metoda statistická

Statistiku můžeme chápat jako vědní disciplínu, která se zabývá metodami získávání, zpracování a vyhodnocení hromadných údajů. Tyto metody se dělí do dvou hlavních skupin:

- metody deskriptivní - jde v nich o popis stávajícího souboru prvků a jejich uspořádání do užité formy prezentující souhrnný obraz zkoumaného jevu
- metody induktivní - umožňují zobecnění z výběrového souboru na základní soubor

Hromadnými údaji, s kterými statistika pracuje, rozumíme údaje o vlastnostech velkého počtu jedinců – osob, věcí či jevů – předmětu našeho bádání. Souhrn všech jedinců se nazývá soubor, každý člen souboru se nazývá prvek, počet všech prvků souboru je rozsah souboru (značíme  $n$ ). Soubor všech osob, věcí či jevů, kterých se výzkumný problém týká, nazveme základní soubor. Měření většinou nelze provést na celém základním souboru – ať už z důvodů ekonomických, časových apod., a proto vybíráme menší skupinu prvků základního souboru – výběrový soubor, který by měl reprezentovat základní soubor, tzn. být jeho obrazem v menším měřítku. Jedině tehdy je možné zobecňování výsledků výběrového souboru na soubor základní.

Správný postup při statistickém zkoumání lze rozdělit do čtyř základních etap:

1. Příprava výzkumu
2. Získávání údajů
3. Zpracování údajů
4. Analýza získaných výsledků a jejich interpretace

Zpracování získaných údajů se stává z uspořádání dat, jejich grafického znázornění a výpočtů základních statistických charakteristik.<sup>6</sup>

---

<sup>6</sup> SKALKOVÁ, J. a kol. *Úvod do metodologie a metod pedagogického významu*. Praha: Pedagogické nakladatelství, 1983. s. 174.

### ***2.3 Rozbor použité literatury***

Pro mou práci jsem využil literaturu, která se věnuje motorickým schopnostem člověka, vědě o pohybu, rozvoji a psychologii osobnosti a v neposlední řadě metodologii pro zpracování vědecké práce.

Mezi nejpoužívanější publikace, které mi pomohli nejvíce zpracovat danou tematiku patří následující:

**KOUBA, V. (1995)** – zpracoval knihu na téma motorika dítěte, kde rozebírá tělesná cvičení, pohybové schopnosti, dovednosti a ontogenezi lidské motoriky.

**ČELIKOVSKÝ, S. a kol. (1979)** – autoři se zabývají motorickými schopnostmi a dovednostmi člověka. Pro mě byla významná kapitole: Tělesný pohyb člověka, která mně pomohla při charakteristice předškolního věku.

**PERIČ, T. (2004)** – napsal knihu, která pojednává o základní metodice sportovních činností, jak pracovat s různými věkovými kategoriemi, jednotlivci či kolektivy. Z knihy jsem čerpal nejvíce informací o období mladšího školního věku. Kde je tohle téma přehledně zpracováno.

**ŠŮLOVÁ, L. (2004)** – autorka ve své knize popisuje etapy vývoje dítěte a také působící vliv sociálního prostředí.

**SKALKOVÁ, J. a kol. (1983)** – ve své knize se zabývá jak správně postupovat při tvorbě vědecké práce. Jsou zde rozebrány metody výzkumu a jejich uplatnění v praxi.

## 2.4 Základní používané pojmy

**Předškolní věk** – období ve vývoji dítěte od 3 do 6 roků. Rozšiřování poznatků, schopnost regulovat jednání podle instrukcí, první odpoutání od rodiny, větší kontakt s vrstevníky, dobře rozvinutá jemná motorika.

**Mladší školní věk** – období ve vývoji dítěte d 6 do 12 roků. Soutěživost, spolupráce, vázání se na silnějšího jedince (paní učitelka, spolužák), hlavní motiv škola, vysoká obratnost.<sup>7</sup>

**Pohybová činnost** – může být vymezena jako sled jako sled dílčích pohybů nutných pro uskutečnění pohybového úkolu (např. hod na koš jako herní činnost jednotlivce v basketbalu).

**Pohybová aktivita** – soubor operací zaměřených na splnění společného cíle (např. tenisová hra, výrazový tanec atd.).<sup>8</sup>

**Tělesná výchova** – je edukační prostředí, jehož jádrem je edukační proces založený na integraci intencionálního pohybového učení a adekvátní stimulace všech energetických systémů. Jeho obsahem jsou pohybové aktivity. Očekávaným primárním efektem je subjektivně maximální úroveň obecné (nespecifické) zdatnosti. Pohybové zatížení má kombinovaný, nespecifický charakter.

**Sport** – je edukační prostředí, jehož jádrem je edukační proces (tréninkový proces, sportovní trénink, trénink) založený na integraci intencionálního pohybového učení a adekvátní stimulace žádoucích energetických systémů. Jeho obsahem jsou pohybové aktivity.<sup>9</sup>

**Sportovní organizace** – organizované sdružení osob nebo korporací, jejímž úkolem je propagovat sportovní činnosti a předávat zkušenosti jednotlivcům se zájmem o sport.

---

<sup>7</sup> <http://cita.wz.cz/texty/vp/doc009.html>

<sup>8</sup> MĚKOTA, K. *Kapitoly z antropomotoriky I*. Olomouc : Univerzita Palackého, 1986. s. 31, 11.

<sup>9</sup> <http://www.ftvs.cuni.cz/knspolecnost/pedagogicka/zpojmy.php>



## 2.5 Dítě a sport

Sportování dětí. Jednoduché, zcela běžné sportovní spojení, za kterým se každý člověk představí konkrétní činnosti nejmladší generace. A přece se v něm skrývá množství velmi často protichůdných pohledů. Můžeme v něm vidět hry na babu a skákání gumy, které děti hrají před domem nebo na hřišti, patří sem hodiny tělesné výchovy – nejoblíbenější část vyučování. Chápeme v něm i důležitý zdravotní aspekt, nezbytný pro harmonický vývoj dětí, řadí se také k základním aktivitám volného času, které mohou napomoci prevenci negativních sociálních jevů.

Všeobecně jsou všechny sporty považovány za příznivě přispívající k fyzickému i mentálnímu rozvoji dítěte. Pomáhají se učit se pravidlům a respektovat je, podporují rozvoj schopnosti soustředění, učí zodpovědnosti a budují sebedůvěru.

Zatímco v tréninku dospělých je důležité, kolikrát po sobě sportovec poběží daný úsek, u dětí by měl být trénink zaměřený na to, kolik dovedností a v jaké kvalitě zvládnou, jak jsou šikovné a v neposlední řadě také na to, jak je sportování baví a těší. Děti si potřebují především hrát, bavit se (a čím jsou menší, tím více).<sup>10</sup>

Děti mezi třetím až jedenáctým rokem prochází velkými vývojovými změnami. Tohle důležité vývojové období dětství se rozděluje na dvě etapy:

- předškolní věk (od 3 do 6 let)
- mladší školní věk (od 6 do 11 let)

## 2.6 Období předškolního věku

Toto období je jedno z nejzajímavějších vývojových období člověka. Doba neutuchající aktivity tělesné i duševní, velkého zájmu o okolní jevy, čas, který je někdy nazýván obdobím hry, protože je to právě herní činnost, ve které se aktivita dítěte projevuje především.<sup>11</sup>

---

<sup>10</sup> PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada Publishing, a. s., 2004. s. 9, 18, 19. ISBN 80-247-0683-0

<sup>11</sup> ŠULOVÁ, L. *Raný psychologický vývoj dítěte*. Praha: Karolinum, 2004. s. 66.

### 2.6.1 Růst a tělesný vývoj v předškolním věku

V předškolním dětství dochází ke značným somatickým změnám, mění se tělesné proporce, zmenšuje se relativní velikost hlavy a zvětšuje se relativní délka dolních končetin. Ve věku od tří do šesti let organismus roste poměrně rychle (5-10cm ročně), svalstvo je měkké a oblé, formované více tukem než svalstvem.

U šestiletého dítěte zaujímá hlava asi 17% a dolní končetiny asi 43% z celkové tělesné výšky. Období první tělesné plnosti (2. až 4. rok) je vystřídáno rokem první vytáhlosti (5. až 7. rok). V předškolním dětství se zvyšuje podíl svalové hmoty na celkové hmotnosti, v pěti letech činí asi 33%. Klidová tepová frekvence postupně klesá, ve třech letech je asi 110 tepů za minutu a v sedmi letech asi 95 tepů za minutu. Obdobný vývojový trend vykazuje i klidová dechová frekvence. Uvedené somatické a funkční změny kladně působí na motoriku, což se projevuje stoupací pohybovou výkonností.<sup>12</sup>

### 2.6.2 Psychický vývoj v předškolním věku

V tomto období se dítě vyznačuje potřebou sebeuplatnění, nezávislosti a rozmanitými druhy rivality, ať vůči rodičům, nebo starším vůbec.<sup>13</sup>

Dítě již uvažuje v celostních pojmech, které vznikají na základě vystižení podstatných vlastností. Usuzování je zatím ale vázáno na vnímané či představované - vždy se dítě zaměřuje na to, co vidí či vidělo.<sup>14</sup>

Pohybové osamotnění umožňuje dítěti předškolního věku častější kontakty s novým prostředím. V souvislosti s uvědomováním vlastního „já“ a rozvojem volných procesů doznívá období prvního vzdoru (okolo třetího roku) provázeného typickými motorickými projevy: kopáním, házením předmětů na zem atd. Rychle se zdokonaluje myšlení a řeč a od čtyř let uvažuje dítě v celostních pojmech.

---

<sup>12</sup> KOUBA, V. *Motorika dítěte*. České Budějovice: Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, 1995. s. 49. ISBN 80-7040-137-0.

<sup>13</sup> PIAGET, J., INHELDEROVÁ, B. *Psychologie dítěte*. Přel. E. Vyskočilová. Praha: SPN, 1970. s. 86.

<sup>14</sup> LANGMEIER, J., LANGMEIER, M., KREJČÍŘOVÁ, D. *Vývojová psychologie s úvodem do vývojové neurofyziologie*. Praha: H&H Vyšehradská, 2002. s. 73.

### 2.6.3 Motorický vývoj v předškolním věku

V předškolním věku se zdokonalují dříve osvojené pohybové činnosti. Koncem předškolního období se formují kombinace. U pohybově neškolených dětí jsou to jen základní kombinace chůze či běhu se skokem, prolézáním atd. U pohybově školených dětí to mohou být i kombinace složitější (akrobatické sestavy). Významnou úlohu v rozvoji motoriky nyní začíná přijímat prostředí s jeho nabídkou možností k pohybovému zdokonalování. Dítě předškolního věku má velkou potřebu pohybu, jeho spontánní pohybová aktivita se odhaduje na šest hodin denně.

Pro rozvoj motoriky dítěte jsou důležité nejenom podněty smyslové, intelektuální, citové, ale i pohybové. Rychlý rozvoj motoriky v tomto období je významný pro ontogenezi psychiky a projevu se v celém chování dítěte. Nejpřirozenější a každému dítěti vlastní činnost je hra. Manipulační hry se mění ve hry konstruktivní (stavebnice) a ve hry námětové (na vlak aj.) V kolektivních tělocvičných hrách se začínají uplatňovat pravidla a projevují se po výkonu a soupeření. Při cvičeních a hrách předškoláků se výrazně projevuje tendence imitaci (pohybu kočky, čápa, a jiné). Provedení pohybů u pěti a šestiletých dětí je již prostorově rozsáhlejší, prováděné s větším vynaložením síly a ve větší rychlosti. Výrazně se zlepšuje pohybový rytmus, nadále nedostatečně rozvinuté znaky zůstávají plynulost a konstantnost pohybu. Pohyby dítěte jsou méně ekonomické. Pohybová sebekontrola přispívá k rozvoji sebevědomí dítěte.<sup>15</sup>

### 2.6.4 Sociální vývoj v předškolním věku

Předškolní období je velmi důležité pro formování základních citových projevů. Citové prožívání dítěte tohoto věku je velmi intenzivní, ale zároveň krátkodobé a proměnlivé. Děti začínají ovládat své citové projevy, dokáží už být kritické sami k sobě, hodnotí své chování, umí se litovat, zlobit se za něco samy na sebe.

V tomto věku převažuje u zdravého dítěte veselá nálada, postupně ustupuje strach z neznáma, na důležitosti nabývají sociální city (láska, nenávisť, sympatie, antipatie).

---

<sup>15</sup> KOUBA, V. *Motorika dítěte*. České Budějovice: Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, 1995. s. 49, 50. ISBN 80-7040-137-0.

Mezi vrstevníky se rozvíjí schopnost spolupracovat, mít pochopení pro druhého (příkladně utěšovat plačící), ale také soupeření. Dítě je již schopné pomáhat slabším, vést druhé, podřídit se v zájmu ostatních, řešit konflikt kompromisem.<sup>16</sup>

## **2.7 Období mladšího školního věku**

Období před dospíváním má dva biologické a psychologické stupně, a to od šesti do osmi, druhý od osmi do jedenácti let. První dva roky jsou přechodem mezi druhým dětstvím a mezi lety před dospíváním.

Škola znamená značný zásah do dosud hravého způsobu života. Dítě je intelektuálně vyvinuto pro požadavky školy, touží po pohybu, ochotně se podrobuje autoritě, je však málo sebekritické.<sup>17</sup>

### **2.7.1 Růst a tělesný vývoj v mladším školním věku**

Tělesný vývoj je v prvních letech charakterizován rovnoměrným růstem výšky a hmotnosti dětí (výška se zvyšuje pravidelně o 6-8 cm ročně). Spolu s tím dochází k plynulému rozvoji vnitřních orgánů, krevní oběh, plíce a vitální kapacita se průběžně zvětšuje. Ustaluje se zakřivení páteře, osifikace kostí pokračuje rychlým tempem, přesto jsou kloubní spojení velmi měkká a pružná. Dochází ke změnám tvaru těla, mezi trupem a končetinami nastávají příznivější pákové poměry končetin, které tak vytvářejí pozitivní předpoklady pro vývoj různých pohybových forem.

Mozek, jako hlavní orgán centrální nervové soustavy, má vývoj v podstatě ukončen již před začátkem tohoto období. I když nervové struktury, zejména v mozkové kůře, dále dozrávají, nastávají příznivé podmínky pro vznik nových podmíněných reflexů a po šestém roce je nervový systém dostatečně zralý i pro složitější koordinačně náročné pohyby. Schopnost učit se novým pohybům se tedy formuje již na začátku tohoto období (kolem šesti let). Značná plasticita nervového systému (tj. předpoklady pro

---

<sup>16</sup> ŠULOVÁ, L. *Raný psychický vývoj dítěte*. Praha: Karolinum, 2004. s. 72.

<sup>17</sup> ČELIKOVSKÝ, S. a KOL. *Antropomotorika: pro studující tělesnou výchovu*. Praha: SPN, 1979. s. 38. ISBN 80-04-23248-5.

vytváření nových nervových struktur) a pohyblivost nervových procesů (schopnost rychle střídat podráždění a útlum nervových center) vytváří už v dětském věku příznivé podmínky pro rozvoj koordinačních a rychlostních schopností.<sup>18</sup>

### **2.7.2 Psychický vývoj v mladším školním věku**

V duševním vývoji je to období charakteristické střízlivým realismem a akceptací nezdůvodněné autority a působení dospělých. Ústřední je snaha vyhovět požadavkům dospělých, dostát jejich očekáváním (tzv. sociální deziderabilita) a získat tak z jejich strany pozitivní hodnocení.

Typické je v tomto vývojovém období široké spektrum zájmů a snadnější motivace k činnostem, a to včetně těch nejjednodušších.<sup>19</sup>

Schopnost chápat abstraktní pojmy je ještě malá. Hovoří se o období konkrétního (reálného) nazírání, které se opírá o názorné vlastnosti konkrétních předmětů a jevů, abstraktní myšlenkové procesy se objevují až na konci tohoto období. Dítě chápe pouze takové situace a pojmy, na které „muže sáhnout“ a nerozumí (nebo jen velmi málo) tomu, že existují i oblasti, které není možné „uchopit“.

Vlastnosti osobnosti nejsou ještě ustáleny, děti jsou impulzivní a přecházejí rychle z radosti do smutku a naopak. Vůle je ještě slabě vyvinuta nedokáže sledovat dlouhodobý cíl, a to především tehdy má-li překonávat okamžité nezdary. Veškerou činnost dítě silně citově prožívá, patrně také zvýšení vnímavosti k okolnímu prostředí a větší odvážnost. Přetrvává malá sebekritičnost k vlastnímu vystupování a jednání. Velmi důležitá i krátká doba, po kterou se děti dokážou plně koncentrovat. Ta trvá přibližně 4-5 minut, poté nastává útlum a roztěkanost.<sup>20</sup>

### **2.7.3 Motorický vývoj v mladším školním věku**

Vývoj motoriky je závislý na funkcích nervové soustavy, na růstu i osifikaci kostí a podílu svalstva na tělesné hmotnosti.

---

<sup>18</sup> PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada Publishing, a. s., 2004. s. 26. ISBN 80-247-0683-0

<sup>19</sup> KOHOUTEK, R. *Sociální psychologie*. Brno: Institut mezioborových studií Brno, 2004. s. 45.

<sup>20</sup> PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada Publishing, a. s., 2004. s. 26, 27. ISBN 80-247-0683-0

Toto období se vyznačuje značnou motorickou senzibilitou se zvyšující se motorickou učenlivostí. Termín pohybová učenlivost označuje schopnost snadno se pohybům naučit, schopnost projevující se v množství, rychlosti a kvalitě naučeného. Zkušenosti ze školní tělesné výchovy ukazují, že tato schopnost se zlepšuje a kulminuje koncem období, před nástupem překotných a pubertálních vývojových změn. Zdokonalování percepce a motoriky není jen výsledkem vývojových činitelů, ale především školního vyučování.<sup>21</sup>

Novým pohybům se děti naučí snadno a rychle na základě demonstrace a jednoduché instrukce. Analyticko-syntetické postupy nebývají v tomto věku vhodné ani účinné. Dítě si neosvojuje jen globální motorické akty, ale je schopno analytických pohybů. Je možné pohybem působit na různé části těla, na jednotlivé svalové skupiny.

Charakteristické rysy dětské motoriky jsou v tom, že postrádá úspornost pohybu, která se projevuje u dospělých. Dynamika nervových procesů se dále rozvíjí, převažují však ještě procesy podráždění nad procesy útlumu. Tím je možné vysvětlit, zvláště v počátku tohoto období, zvláštní živost a neposednost a výrazný „pohybový luxus“, kdy je každá činnost prováděna s množstvím dalších přídavných pohybů.<sup>22</sup>

#### **2.7.4 Sociální vývoj v mladším školním věku**

V průběhu vývoje dítěte v mladším školním věku se projevují dvě významná období: jedná se o vstup do školy a období kritičnosti. Formální kolektiv, který vzniká při vstupu do školy (a adekvátně také ve sportu v tréninkovém družstvu) klade nároky na zařazení se do kolektivu a podřízení se jeho normám. Dítě přestává být středem pozornosti rodičů a dochází k přechodu od hry k vážné činnosti (učení či trénink). Dítě prožívá postupné období socializace, při kterém dochází k jeho začleňování do kolektivu a přizpůsobování se daným zákonitostem a pravidlům. Do vztahů se začínají promítat i formální autority, např. učitele a trenéry, kteří mohou svým vlivem zastínit i rodiče. Dítě se ve škole či v tréninkovém družstvu setkává se svými vrstevníky, vytváří si k nim určité meziosobní vztahy a buduje si své postavení. Děti tohoto věku mezi sebou rády soutěží s tendencí být ve skupině a získat v ní i patřičnou odezvu. Začínají se

---

<sup>21</sup> KOUBA, V. *Motorika dítěte*. České Budějovice: Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, 1995. s. 53. ISBN 80-7040-137-0.

<sup>22</sup> PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada Publishing, a. s., 2004. s. 27. ISBN 80-247-0683-0.

vytvářet malé skupinky, které mohou mít zvláštní utajené vazby a často i podivuhodnou symboliku, vznikají první kamarádské vztahy.

Na konci tohoto období nastává fáze kritičnosti v hodnocení jevů a podnětů ze sociálního prostředí (školy, rodiny i sportovního klubu). Začíná se projevovat tendence k negativnímu hodnocení skutečnosti a dochází k tomu, že přirozená autorita dospělých se snižuje. Dítě hledá své idoly a může je nalézt i v řadách svých vrstevníků, kteří pro něj tak mohou vytvářet přirozenou autoritu. Dítě si již osvojuje základní kulturní návyky, prohlubuje svoje zapojení do nových skupin a postupně přebírá stále větší odpovědnost za svoji činnost.<sup>23</sup>

### 3 VÝZKUMNÁ ČÁST

---

<sup>23</sup> PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada Publishing, a. s., 2004. s. 27, 28. ISBN 80-247-0683-0.

### ***3.1 Charakteristika zkoumaného souboru***

Výzkumný soubor pro výzkum tvořilo třicet jedna sportovních a tělovýchovných organizací v Českých Budějovicích, které se věnují dětem předškolního a mladšího školního věku. Pro shromažďování dat jsem použil dvě metody. Metodu dotazníkovou a metodu interview, která sloužila především jako doplněk k dotazníku. Výzkum probíhal nesouvisle, v etapách od března až do října 2008.

### ***3.2 Vymezení oblasti výzkumu***

Výzkum proběhl v krajském městě České Budějovice. Svou rozlohou a počtem obyvatelstva (asi 96 tisíc obyvatel) se řadí k deseti největším městům České republiky. Jihočeská metropole se pyšní množstvím historických památek a velkým rozsahem kulturních institucí. Existuje zde početná řada sportovních zařízení poskytujících služby veřejnosti (např. Plavecký stadion, hokejový stadion Budvar Aréna nebo fotbalový stadion E-ON). Sportovní organizace nabízejí pestrou nabídku pohybových aktivit, jak pro dospělé tak i pro mládež. Město, i když je krajské, není obzvlášť velké, a tak dostupnost všech organizací je dobrá i pro děti.

### ***3.3 Realizace výzkumu***

Před samostatným sběrem dat jsem si vytvořil seznam sportovních organizací a klubů, kde byly uvedeny základní údaje (adresa, činnost, telefon, popřípadě webová adresa). Potřebné informace jsem získal z Českobudějovické sportovní a tělovýchovné organizace a také z internetových stránek Českých Budějovic ([www.c-budejovice.cz](http://www.c-budejovice.cz)), kde jsem našel další potřebné údaje k práci.

Z uvedeného seznamu jsem si roztrídil organizace dle části města. Vymezení lokací mi umožnilo pracovat systematicky, bez nutnosti přejíždět z jednoho konce města na druhý.



Pro práci v terénu jsem využil dotazník s převážně nestrukturovanými otázkami, tak aby byli odpovědi, co nejobsáhlejší a podali mi, co nejvíce informací o organizaci.

K dotazování respondentů (zástupců organizací) jsem si zvolil dva scénáře. První spočíval v osobním jednání (tato varianta převažovala) a druhý v neosobním, dotazování pomocí e-mailu.

Při osobním jednání jsem si ve většině případech zvolil čas v odpoledních a večerních hodinách, kdy probíhají samostatné tréninky. Při vyplnění dotazníků s respondenty resp. trenéry jsem využil metodu interview. Rozhovorem jsem je uvedl do problematiky tématu a vysvětlil jim důležité body dotazníku.

Dotazování pomocí e-mailu jsem využil tehdy, pokud jsem byl odmítnut nebo jsem neměl přístup na trénink. Návratnost, ale nebyla moc vysoká. Z dvaceti poslaných dotazníků se mně jich vrátilo pouze šest.

Z vyplněných dotazníků jsem nejpodstatnější odpovědi zpracoval do tabulek, které mně pomohli dotvořit stručný přehled organizací.

### ***3.4 Dotazník***

Dotazník jsem utvořil ze strukturovaných i nestrukturovaných otázek. Otázky byly položeny tak, aby se na ně dalo odpovídat bez dlouhého přemýšlení a respondenti (zástupci organizací) je měli za chvíli vyplněné.

Dotazník měl celkem 29 otázek, z toho 10 jich bylo doplňovacích. Otázky byly rozděleny do tří hlavních skupin:

1. Základní údaje
2. Členská základna
3. Zázemí

V základních údajích byly otázky informační, týkající se názvu organizace, činnosti, sídla a webových stránek.

U členské základny bylo cílem zjistit organizovanost jednotlivých oddílů. Otázky se týkaly náboru dětí, od jakého věku se dítě může účastnit tréninku, frekvence tréninku během týdne, délka tréninku, zda je možnost přístupu rodičů na trénink.

Poslední skupina otázek se týká zázemí. Zjišťovali, jestli jsou v rámci tréninku během roku soustředění, kde probíhají tréninky, jaké je potřeba vybavení k tréninku, zda je možnost vypůjčení výstroje, kolik svěřenců spadá pod jednoho trenéra, kvalifikace trenérů, členské příspěvky.

## 4 VÝSLEDKOVÁ ČÁST A DISKUZE

### 4.1 Vlastní výsledky

Z původně 50 sportovních a tělovýchovných organizací, které jsem si stanovil na začátku mé práce, se mně podařilo za pomoci dotazníků a interview zmapovat 31 organizací, jenž se věnují pohybové aktivitě dětí do jedenácti let. Zbylých 19 organizací nemělo zájem se na výzkumu podílet. Přesto jsem tyto organizace alespoň pro přehled do práce zahrnul, aby nabídka výběru byla ještě pestřejší.

Pro statistické výpočty jsem však použil jen zmiňovaných 31 dotázaných sportovních a tělovýchovných organizací, aby byly výsledky přesné a nikterak zavádějící.

Výzkum nám ukázal několik zajímavých a podstatných informací.

Jen jedna čtvrtina sportovních organizací pod sebou sdružuje více jak jeden sportovní oddíl.

Z celkového počtu sportovních oddílů je 85% určeno pro chlapce i dívky. Tak zvané chlapecké sporty mají zastoupení v 7,5%. Jsou to hokej, box, hokejbal. Typickými sportem pro dívky je pouze moderní gymnastika, v zastoupení 4%.

Mezi největší organizace patří TJ Sokol, DDM České Budějovice a SK Pedagog. Sportovní a tělovýchovné organizace nabízejí k výběru 40 vybraných sportů (viz tabulka č. 1).

Mezi nejrozšířenější sporty patří fotbal, volejbal, stolní tenis a karate. Na druhé straně, sporty s nejmenším zastoupením jsou například korfbal, pozemní hokej, baseball a hokej (viz tabulka č. 2).

Tabulka číslo 1 - Sportovní organizace seřazené podle počtu oddílů

Pořadí	Název organizace	Počet sportovních oddílů	Pořadí	Název organizace	Počet sportovních oddílů
1.	DDM České Budějovice	13	17.	Karatedo klub tsunami Č. Budějovice	1
2.	TJ Sokol Č. Budějovice	8	18.	LTC Tonstav - service Č. Budějovice	1
3.	Sportovní klub Pedagog	4	19.	TJ SK Čěčova Č. Budějovice	1
4.	SK Čtyři Dvory	4	20.	SK Dynamo Č. Budějovice a. s.	1
5.	Sportovní klub policie	4	21.	SK Moderní gymnastka Máj Č.B.	1
6.	TJ KOH-I-NOOR České Budějovice	4	22.	SK Třebín	1
7.	SK Lokomotiva	3	23.	SKVS České Budějovice	1
8.	Angels České Budějovice	2	24.	SK Nemanice	1
9.	Fight club	2	25.	SK Slavia Č. Budějovice	1
10.	Orel jednota České Budějovice	2	26.	Taneční centrum Move 21	1
11.	TJ Meteor	2	27.	TJ Karate Č. Budějovice	1
12.	Basketbalový klub České Budějovice	1	28.	TJ Merkur České Budějovice	1
13.	BC DIDI - Městská charita	1	29.	TJ Slavoj Č. Budějovice	1
14.	Bruslařský klub České Budějovice	1	30.	VK Jihostroj Č. Budějovice .	1
15.	FBC Štří Č České Budějovice	1	31.	VSK Slavia ZF Č. Budějovice .	1
16.	HC Mountfield České Budějovice	1			

Tabulka číslo 2 – Seznam sportů podle zastoupení oddílů

Pořadí	Sport	Počet zastoupení	Pořadí	Sport	Počet zastoupení
1.	Fotbal	6	21.	Baseball	1
2.	Atletika	3	22.	Box	1
3.	Karate	3	23.	Capoiera	1
4.	Taekwon-do	3	24.	Hokejbal	1
5.	Stolní tenis	3	25.	Iaido	1
6.	Volejbal	3	26.	Jóga	1
7.	Florbal	2	27.	Horolezectví	1
8.	Aikido	2	28.	Hokej	1
9.	Badminton	2	29.	Kanoistika	1
10.	Basketbal	2	30.	Kendo	1
11.	Házená	2	31.	Korfbal	1
12.	Jachting	2	32.	Orientační běh	1
13.	Judo	2	33.	Plavání	1
14.	Krasobruslení	2	34.	Podvodní ragby	1
15.	Lyžování	2	35.	Pozemní hokej	1
16.	Moderní gymnastika	2	36.	Sport. gymnastika	1
17.	Softball	2	37.	Sport pro všechny	1
18.	Všestrannost	2	38.	Tai-chi	1
19.	Aerobik	1	39.	Taneční sporty	1
20.	Allkampf-jitsu	1	40.	Tenis	1

## 4.2 Sportovní a tělovýchovné organizace

### ANGELS ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Krumlovská 56,  
České Budějovice

**Telefon:** 775 630 063

**E-mail:** angels@angels.cz

**Kontaktní osoba:** Kotek Jiří

**Web:** www.angels.cz

**Zajímavost:** Jediný baseballový tým v Českých Budějovicích.

**Zázemí:** Areál na Složišti (V Hluboké cestě 2288) pro baseball a softball.

Tabulka číslo 3 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost			
	Baseball	Softball	
<b>Sport pro</b>	chlapce	dívky	ANGELS ČESKÉ BUDĚJOVICE
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	v září (celoročně)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 7 let	od 11 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	1 - 2x týdně	1 - 2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	1,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	2x za rok (jaro, léto)	min. 1x za rok (léto)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv, boty	sportovní oděv, boty	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	—	—	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	—	—	
<b>Členský příspěvek</b>	1000 Kč/rok	1000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 4 - Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Baseball</b>	tělocvična - ZŠ Suché Vrbné, Výstaviště pavilon F1, ZŠ Máj I.	Areál na Složišti – Suché Vrbné (Na Hluboké cestě 2288)
<b>Softball</b>	tělocvična - ZŠ Nerudova, Výstaviště pavilon F1	Areál na Složišti – Suché Vrbné (Na Hluboké cestě 2288)

# BASKETBALOVÝ KLUB ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Kostelní 32,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 474 256

**E-mail:** tomas.hejpetr@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Hejpetr Tomáš

**Web:** <http://www.basketcb.cz>

**Zázemí:** Využívají zejména tělocvičnu Základní školy, Kubatova 1.

Tabulka číslo 5 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		BASKETBALOVÝ KLUB ČB
	Basketbal	
Sport pro	chlapce i dívky	
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 7 let	
Frekvence tréninku*	2 - 3x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	2x do roka (léto)	
K tréninku je potřeba	sportovní oděv (tričko, kraťase), kotníkovou obuv	
Počet svěřenců na trenéra**	8	
Kvalifikace trenérů	—	
Členský příspěvek	4000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 6 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
Basketbal	ZŠ Kubatova (tělocvična), Kubatova 1	ZŠ Kubatova (tělocvična), Kubatova 1

## BC DIDI – MĚSTSKÁ CHARITA

**Kontaktní adresa:** Nerudova 40,  
České Budějovice

**Telefon:** 604 824 547

**E-mail:** —

**Kontaktní osoba:** Horváth Jan

**Web:** —

**Zajímavost:** Trenérem mladých boxerů je bývalý mistr Československa Jan Horváth.

**Zázemí:** Začátečnickům půjčují zdarma: boxerské rukavice, trenky, tílka.

Tabulka číslo 7 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Box	
<b>Sport pro</b>	chlapce	BC DIDI – MĚSTSKÁ CHARITA
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 10 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2 - 3x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	nejsou	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volné oblečení (tričko-nátělník, kraťase), kotníkovou obuv, chrániče na zuby, bagáž	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	15	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	licence: III. třídy	
<b>Členský příspěvek</b>	1200 Kč/rok (platí se měsíčně - 100 Kč/měsíc)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 8 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Box</b>	tělocvična - Jilor, na Okružní 1A	tělocvična - Jilor, na Okružní 1A



## BRUSLAŘSKÝ KLUB ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Větrná 68,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 375 346

**E-mail:** petr.dvorak.cb@volny.cz

**Kontaktní osoba:** Ing. Petr Dvořák

**Web:** www.krasobrusleni-cb.com

**Zajímavosti:** Kromě tréninků na ledu navštěvují krasobruslaři balet (případně gymnastiku), nezbytná je atletická příprava a tzv. trénink na suchu, kde se děti učí rotacím a speciálním cvikům na posílení fyziky. Dohromady se trénuje až 30 hodin měsíčně.

**Zázemí:** Využívají prostory zimního stadionu – Budvar arény v ČB

Tabulka číslo 9 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Krasobruslení	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	<b>BRUSLAŘSKÝ KLUB ČB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně (po domluvě)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 4 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	5 - 6x týdně (dvoufázové tréninky)	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	—	
<b>Soustředění během roku</b>	2 - 3 x za rok (léto, zima)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	brusle, sportovní oděv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	15 (přípravka, žáci)	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	licence: II. - III. třídy, třída B	
<b>Členský příspěvek</b>	600 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 10 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Krasobruslení</b>	Zimní stadion (F. A. Gerstnera7/8), tělocvična, gymnastický sál	Zimní stadion (F. A. Gerstnera7/8), tělocvična, gymnastický sál

# DOMOV DĚTÍ A MLÁDEŽE ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Kostelní 32,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 474 256

**E-mail:** tomas.hejpetr@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Hejpetr Tomáš

**Web:** <http://www.basketcb.cz>

**Zajímavosti:** Neorganizují jenom sportovní oddíly, ale také výtvarné, přírodovědné, technické, hudební, taneční oddíly.

**Zázemí:** Středisko sportu Rožnov (kroužky silových sportů a stolního tenisu). Loděnice u Malého jezu (kroužky vodácké). Středisko v Lannově loděnici u Dlouhého mostu (tělovýchovné a sportovní soutěže). Prostory základních či středních škol (kroužky taneční, tělovýchovné a další aktivity).

Tabulka číslo 11 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost							
Sport pro	Aikido	Aerobik	Badminton	Basketbal	Bruslení a krasobruslení	Florbal	DOMOV DĚTÍ A MLÁDEŽE ČB
Nábor probíhá	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	
Věk – kdy začít	6 let	6 - 8 let	7 let	10 let	5 let	9 let	
Frekvence tréninku*	3x týdně	1x týdně	2x týdně	2x týdně	2x týdně	2x týdně	
Délka TJ*	1-1,5 hod.	1 hod.	2 hod.	2 hod.	2 hod.	2 hod.	
Rodiče na tréninku	—	—	—	—	—	—	
Soustředění během roku	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	
K tréninku je potřeba	volný oděv, kimono	volný oděv, vhodnou obuv	sportovní oděv, halová obuv	Sportovní oděv(tričko, kraťase), kotníková obuv	brusle	sportovní oděv	
Počet svěřenců na trenéra**	—	—	—	—	—	—	
Kvalifikace trenéra	—	—	—	—	—	—	
Členský příspěvek	500 Kč/rok	650 Kč/rok	700 Kč/rok	750 Kč/rok	800 Kč/rok	1000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 12 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost								
	Házená	Jóga	Judo	Podvodní ragby	Softbal	Stolní tenis	Volejbal	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	DDM ČESKÉ BUDĚJOVICE
<b>Nábor probíhá</b>	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	září a říjen	
<b>Věk – kdy začít</b>	7 let	6 let	5 let	10 let	9 let	8 let	10 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	1x týdně	2x týdně	2x týdně	1x týdně	2x týdně	2x týdně	1x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	1,5 hod.	1,5 hod.	1,5 hod.	1 hod.	2 hod.	1,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	—	—	—	—	—	—	—	
<b>Soustředění během roku</b>	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	v rámci letních táborů	
<b>K tréninku je potřeba</b>	halová obuv, tričko, kraťase, chrániče	volný oděv	volný oděv nebo kimono	plavky	sportovní oděv	hlavová obuv, sportovní oděv	halová obuv, tričko, kraťase	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	—	—	—	—	—	—	—	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	—	—	—	—	—	—	—	
<b>Členský příspěvek</b>	300 Kč/rok	200 Kč/rok	450 Kč/rok	350 Kč/rok	350 Kč/rok	1000 Kč/rok	750 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 13 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
<b>Aikido</b>	tělocvična – DDM Rožnov	tělocvična – DDM Rožnov
<b>Aerobik</b>	tělocvična – U Zimního stadionu 1	tělocvična – U Zimního stadionu 1
<b>Badminton</b>	Tělocvična – ZŠ Bezdrevská, Bezdrevská 3	Tělocvična – ZŠ Bezdrevská, Bezdrevská 3
<b>Basketbal</b>	tělocvična – ZŠ L. Kuby, L. Kuby 48	tělocvična – ZŠ L. Kuby, L. Kuby 48
<b>Bruslení a krasobruslení</b>	Zimní stadion - F. A. Gerstnera,	Zimní stadion - F. A. Gerstnera,
<b>Florbal</b>	tělocvičný Č.B.	tělocvičný Č.B.
<b>Házená</b>	tělocvična – ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16	tělocvična – ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16
<b>Jóga</b>	tělocvična – ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16	tělocvična – ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16
<b>Judo</b>	tělocvična – DDM Rožnov	tělocvična – DDM Rožnov
<b>Podvodní ragby</b>	Plavecký stadion - Sokolský ostrov 4	Plavecký stadion - Sokolský ostrov 4
<b>Softbal</b>	hřiště Ledenice	hřiště Ledenice
<b>Stolní tenis</b>	DDM Rožnov	DDM Rožnov
<b>Volejbal</b>	tělocvična - ZŠ O. Nedbala, Nedbala	Lannova loděnice-Vltavské náb. 30

## FIGHT CLUB

**Kontaktní adresa:** J. Štursy 20,  
České Budějovice

**Telefon:** 608 860 845

**E-mail:** p.benisek@seznam

**Kontaktní osoba:** Beníšek Petr

**Web:** www.fight-club.cz

**Zajímavosti:** Členové se zúčastňují seminářů s největšími osobnostmi bojových sportů.

**Další sporty:** kickbox, fit kicbox (pro starší 11-ti let)

Tabulka číslo 14 – Přehled činností sportovní organizace

<b>Sportovní činnost</b>			
	<b>Karate</b>	<b>Taekwon-do</b>	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	clapce i dívky	<b>FIGHT CLUB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 4 let	od 4 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x týdně	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	min. 2x do roka (léto, podzim),5 dní	min. 2x do roka, 3-5dní	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volný oděv (tepláky,kraťasy,tričko) nebo kimono	volný oděv (tepláky, kraťasy, tričko) nebo kimono	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	10 - 12	8 - 10	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence: II. a III. třídy karate	I. - II. dan	
<b>Členský příspěvek</b>	3000 Kč/rok	3000 Kč/rok	

*Vysvětlivky:*

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 15 – Místa konání tréninků

	<b>Tréninky probíhají</b>	
<b>Činnost</b>	<b>V zimním období</b>	<b>V letním období</b>
<b>Karate</b>	přípravka: tělocvična – ZŠ Dukelská žáci: tělocvična – ZŠ Dukelská	přípravka: tělocvična – ZŠ Dukelská žáci: tělocvična – ZŠ Dukelská
<b>Taekwon-do</b>	malá tělocvična – ZŠ Suché Vrbné malá tělocvična – ZŠ Trhové Sviny malá tělocvična – ZŠ Borovany	malá tělocvična – ZŠ Suché Vrbné malá tělocvična – ZŠ Trhové Sviny malá tělocvična – ZŠ Borovany

## FBC ŠTÍŘI ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Loucká 8,  
České Budějovice

**Telefon:** 777 596 018

**E-mail:** stiricb@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Dědič Petr

**Web:** www.stiricb.wz.cz

**Zajímavosti:** Zapůjčení výzbroje(hokejky) jen na prvních trénincích. Mladší a starší žáci hrají Jihočeskou ligu.

**Zázemí:** Využívají prostory tělocvičny TJ Meteoru,

Tabulka číslo 16 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Florbal	
Sport pro	chlapce i dívky	FBC ŠTÍŘI ČR
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 6 let	
Frekvence tréninku*	2 - 3x týdně	
Délka TJ*	1 - 2 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	min.1x za rok (7dní)	
K tréninku je potřeba	sportovní oděv, halová obuv, florbalovou hokejku, míček	
Počet svěřenců na trenéra**	8	
Kvalifikace trenéra	licence florbalu: C, B	
Členský příspěvek	2000 - 6000 Kč/rok (dle kategorie)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 17 – Místa konání tréninků

Tréninky probíhají		
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Florbal</b>	Sportovní hala Staré Hodějovice, Sportovní hala České Budějovice, tělocvična – ZŠ Vlatava	Sportovní hala Staré Hodějovice, Sportovní hala České Budějovice, tělocvična – ZŠ Vlatava

## HC MOUNTFIELD ČESKÉ BUDĚJOVICE a.s.

**Kontaktní adresa:** F. A. Gerstnera7/8,  
České Budějovice

**Telefon:** 386 355 026

**E-mail:** klub@hokejcb.cz

**Kontaktní osoba:** —

**Web:** www.hokejcb.cz

**Zajímavosti:** Od žákovských kategorií až po muže hrají nejvyšší hokejovou soutěž.

**Zázemí:** Využívají prostory zimního stadionu - Budvar arény.

Tabulka číslo 18 – Přehled činností sportovní organizace

<b>Sportovní činnost</b>		
	<b>Hokej</b>	
<b>Sport pro</b>	chlapce	<b>HC MOUNTFIELD ČB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	v září a v březnu	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 5 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	přípravka: 2x týdně žáci: 4 - 6x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	asi 1,5 hod. (dle kategorií)	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ne	
<b>Soustředění během roku</b>	od května do srpna (suchá příprava: vytrvalostní a objemové tréninky), soustředění na Lipně	
<b>K tréninku je potřeba</b>	helma, hokejka, chrániče, rukavice	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	12 - 15	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	licence: C, B, A hokeje	
<b>Členský příspěvek</b>	začátečníci: 4000 Kč/rok žáci: 6000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 19 – Místa konání tréninků

	<b>Tréninky probíhají</b>	
<b>Činnost</b>	<b>V zimním období</b>	<b>V letním období</b>
<b>Hokej</b>	Zimní stadion (F. A. Gerstnera7/8) a okolí stadionu	Zimní stadion (F. A. Gerstnera7/8) a okolí stadionu, tělocvičny, sportovní haly

## KARATEDO KLUB TSUNAMI ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Jírovcova 85,  
České Budějovice  
**Kontaktní osoba:** Bc. Bílek Jaroslav

**Telefon:** 603 191 184  
**E-mail:** jardyb@seznam.cz  
**Web:** www.karate-tsunami.cz

**Zajímavosti:** Trenéři karate jsou bývalými i současnými reprezentanty.

**Zázemí:** Trénují v pronajatých tělocvičnách (SKP ČB a ZŠ J. Š. Baara).

Tabulka číslo 20 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Karate	
<b>Sport pro</b>	chlapece i dívky	KARATE KLUB TSUNAMI ČB
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně (každé pondělí)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 6 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	1x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	2x za rok (duben, září), 2-3 dny	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volný oděv (tepláky, kraťasy, tričko) nebo kimono	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	—	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence: I., II. a III. třídy karate	
<b>Členský příspěvek</b>	—	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 21 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Karate</b>	tělocvična – SKP, Kubatova 25	tělocvična - ZŠ J.Š. Baara, J.Š. Baara 20
<b>Sebeobrana</b>	tělocvična – SKP, Kubatova 25	tělocvična - ZŠ J.Š. Baara, J.Š. Baara 20

## LTC TONSTAV – SERVICE ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Vltavské nábřeží 1,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 175 751

**E-mail:** kurzova@teniscb.cz

**Kontaktní osoba:** Ing. Kurzová Marie

**Web:** www.teniscb.cz

**Zajímavosti:** Půjčují rakety i míčky (cena: 20Kč), pronájem kurtu (150Kč/hod).

**Zázemí:** Vlastní 10 antukových kurtů, 1 asfaltový kurt a 5 krytých kurtů.

Tabulka číslo 22 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Tenis	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	LTC TONSTAV – SERVICE ČB
<b>Nábor probíhá</b>	v dubnu a v září	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 4 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	přípravka: 2x týdně žáci: 5x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	3x do roka (jaro, podzim, zima)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oblečení, tenisová obuv, halová obuv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	max. 4	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	licence: I., II. tenisu	
<b>Členský příspěvek</b>	2000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 23– Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Tenis	zastřešené kurty – v areálu LTC, Nábřeží 1	tenisové kurty – v areálu LTC, Nábřeží 1



## OREL JEDNOTA ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Lannova 2,

České Budějovice

**Kontaktní osoba:** Kratochvíl Kryštof

**Telefon:** 603 508 747

**E-mail:** orel@kaplanka.com

**Web:** www.orel.cz

**Zajímavosti:** *Horolezectví:* půjčují veškeré horolezecké vybavení (pro členy zdarma),

*stolní tenis:* půjčují pálky a míčky (zdarma)

**Zázemí:** V Lannově ulici vybudována nová horolezecká umělá stěna (rok 2008).

**Další sporty:** hokejbal (pro starší 11-ti let)

Tabulka číslo 24 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost			
	Horolezectví	Stolní tenis	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	OREL JEDNOTA ČB
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně (každé pondělí)	v září a v říjnu	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 8 let	od 8 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	1x týdně	1 až 3x týdně (dle výkonnosti)	
<b>Délka TJ*</b>	asi 1,5 hod.	asi 1,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	pořádají letní tábory	pořádají letní tábory	
<b>K tréninku je potřeba</b>	pohodlný oděv (kraťasy, tričko), boty na lezení	sportovní oděv (kraťasy, tepláky, tričko)	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	max. 8	12	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	instruktoři horolezectví	není, hráčská praxe	
<b>Členský příspěvek</b>	200 Kč/rok Orlu + 800Kč/rok oddílu	200 Kč/rok Orlu	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 25 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Horolezectví</b>	Lannova 2	Lannova 2
<b>Stolní tenis</b>	tělocvična - Střelecký ostrov	tělocvična - Střelecký ostrov

# SK ČTYŘI DVORY ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** V. Talicha 31,  
České Budějovice

**Telefon:** 606 271 057

**E-mail:** —

**Kontaktní osoba:** Miloslav Hůlka

**Web:** www.a4dv.tym.cz

**Zázemí:** Vlastní atletický a fotbalový stadion

Tabulka číslo 26 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost					
	Atletika	Fotbal	Orientační běh	Judo	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	SK ČTYŘI DVORY ČB
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	celoročně	v září (celoročně)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 6 let	od 6 let	od 10 let	od 7 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x týdně	3x týdně	1x týdně	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod	1,5 hod	1,5 hod.	2 hod	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	3x do roka (2x po 3 - 4 dnech, o letních prázdninách 14 dní)	2x do roka (léto - okolí ČB, zima - Šumava), 5 - 7 dní	asi 2x do roka (léto - 14 dní, zima - 3 až 4 dny)	nejsou	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv, běžecké boty, tretry	sportovní oděv, kopačky, halová obuv	sportovní oděv, běžecké boty do terénu	volný oděv nebo kimono	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	6 - 8	15 - 20	10 - 12	20	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence: IV. až II. třídy	licence: C, B fotbalu	licence: III. a II. třídy	licence: III. třídy juda	
<b>Členský příspěvek</b>	2000 Kč/rok	1000 Kč/rok	platí se jen startovné na závodech – 70Kč	1000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 27 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
<b>Atletika</b>	Sportovní hala – Stromovka 12, tělocvična – ZŠ Máj	atletický a fotbalový stadion – SK Čtyry dvory, Rošického 35
<b>Fotbal</b>	tělocvična – ZŠ O. Nedbala, O. Nedbala 30	atletický a fotbalový stadion – SK Čtyry dvory, Rošického 35
<b>Orientační běh</b>	tělocvična – ZŠ Máj	venku – v okolních lesech
<b>Judo</b>	tělocvična – ZŠ O. Nedbala, Nedbala 30	tělocvična – ZŠ O. Nedbala, Nedbala 30

## SK DYNAMO ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Střelecký ostrov 3,  
České Budějovice

**Telefon:** 387 312 502

**E-mail:** scm@dynamocb.cz

**Kontaktní osoba:** Čadek Zdeněk

**Web:** www.dynamocb.cz

**Zajímavosti:** Na trénink dostávají dres, trenky ad.(vše zadarmo)

**Zázemí:** Využívají vlastní prostory Sportovního centra a mládeže, kde mají fotbalová hřiště s živým i umělým trávníkem, nafukovací halu aj.

Tabulka číslo 28 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Fotbal	
<b>Sport pro</b>	chlapce	SK DYNAMO ČB
<b>Nábor probíhá</b>	v dubnu a v květnu	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 5 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	před přípravka: 2x týdně přípravka: 3x týdně žáci: 5x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 - 2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	2x do roka, zima (leden, únor), léto (červenec, srpen)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	kopačky (halovou obuv, míč, štulpny, chrániče	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	8 - 10	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence fotbalu: B, A, profi. mládeže, UEFA profi	
<b>Členský příspěvek</b>	3000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 29 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Fotbal</b>	Sportovní centrum mládeže – umělá tráva, nafukovací hala, tělocvična - ZŠ Grunvaldova, Plavecký stadion – Sokolský ostrov	Sportovní centrum mládeže – fotbalové hřiště

# SK LOKOMOTIVA ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Třebízského 1,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 443 276

**E-mail:** vondrus@tarzi.cz

**Kontaktní osoba:** Ing. Vondruš Karel

**Web:** www.lokocb.cz

## Zajímavosti:

**Zázemí:** Vlastní sportovní halu, kuželnu, antukové kurty, fotbalové travnaté hřiště.

**Další provozované sporty:** nohejbal, volejbal, kuželky

Tabulka číslo 30 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost				
	Fotbal	Házená	Sport pro všechny	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	dívky	SK LOKOMOTIVA ČB
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 6 let	od 6 let	od 5 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	3x týdně	3x týdně	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	1,5 hod.	1,5-2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	—	—	—	
<b>Soustředění během roku</b>	2x za rok (léto, zima)	2x za rok (léto, zima)	—	
<b>K tréninku je potřeba</b>	kopačky, halová obuv, sportovní oděv	halová obuv, sportovní oděv	halová obuv, sportovní oděv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	15-20	6-12	—	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	Licence: C, B, A	Licence: C, B	—	
<b>Členský příspěvek</b>	100 - 300 Kč/rok	100 - 300 Kč/rok	100 - 300 Kč/rok	

### Vysvětlivky:

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 31 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
<b>Fotbal</b>	Sport.hala – Třebízského 1, Suché Vrbné	Fotbalové hřiště - Třebízského 1, Suché Vrbné
<b>Házená</b>	Sport.hala – Třebízského 1, Suché Vrbné	Sport.hala – Třebízského 1, Suché Vrbné
<b>Sport pro všechny</b>	tělocvična, ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16	tělocvična, ZŠ Pohůrecká, Pohůrecká 16

# SK MODERNÍ GYMNASTIKA MÁJ ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Vrchlického

nábřeží 10,

České Budějovice

**Telefon:** 777 257 337

**E-mail:** pokaz@tiscali.cz

**Web:** www.gymweb.net

**Kontaktní osoba:** Mgr. Pokorná Ivana

**Zajímavosti:** Dívky se zúčastňují oblastních, republikových a světových soutěží.

**Zázemí:** Využívají prostory Sportovní haly (Stromovka 12), tělocvičny ZŠ O. Nedbala.

Tabulka číslo 32 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Moderní gymnastika	
<b>Sport pro</b>	dívky	<b>SK MODERNÍ GYMNASTIKA MÁJ ČB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně (nejlépe v září)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 4 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	od 4 - 6 let: 2x týdně od 6 - 10 let: 5x týdně od 10 - 13 let: 3 - 5x týdně (dvoufázové tréninky)	
<b>Délka TJ*</b>	od 4 - 6 let: 1,5 hod. od 6 - 10 let: 2 - 2,5 hod. od 10 - 13 let: 2,5 hod	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ne	
<b>Soustředění během roku</b>	asi 2x za rok (léto - 7 dní Netolice, zima - 7 dní Šumava)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní úbor, sportovní nářadí (kužele, švihadlo, míč, stuha, obruč)	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	8 - 10	
<b>Kvalifikace trenéra</b>	licence: II., I. třídy mod. gymnastiky	
<b>Členský příspěvek</b>	6600 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 33 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Moderní gymnastika	Sportovní hala - Stromovka 12	Tělocvična- ZŠ O. Nedbala, O. Nedbala 30

## SK NEMANICE

**Kontaktní adresa:** U Čertíka 25,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 328 872

**E-mail:** karel.doskocil@volny.cz

**Kontaktní osoba:** Doskočil Karel

**Web:** —

**Zajímavosti:** Fotbalová soustředění zatím neprobíhají, ale uvažuje se o nich.

**Zázemí:** Vlastní fotbalové hřiště (U Čertíka 25).

Tabulka číslo 34 – Místa konání tréninků

Sportovní činnost		
	Fotbal	
Sport pro	chlapce i dívky	SK NEMANICE
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 4 let	
Frekvence tréninku*	3 – 4x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	nejsou	
K tréninku je potřeba	kopačky, halová obuv, holenní chrániče, míč	
Počet svěřenců na trenéra**	7	
Kvalifikace trenéra	licence fotbalu: C	
Členský příspěvek	400 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 35 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Fotbal	tělocvična (blíže nespecifikováno)	fotbalové hřiště – U Čertíka 25

## SK SLAVIA ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Karla IV. 12,  
České Budějovice

**Telefon:** 603 212 430

**E-mail:** pirnos@nemcb.cz

**Kontaktní osoba:** Dvořák Klement

**Web:** <http://slavia.pohoda.com>

**Zajímavosti:** Na soustředění fotbalová příprava nejedí, začíná se jezdit až od žáků.  
Placení příspěvků probíhá jednou za půl roku (600Kč).

**Zázemí:** Využívají fotbalové hřiště v ulici Roudenské 33.

Tabulka číslo 36 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Fotbal	
Sport pro	chlapce i dívky	SK SLAVIA ČB
Nábor probíhá	nepřetržitě	
Věk – kdy začít	od 6 let	
Frekvence tréninku*	2 – 3x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	min. 1x za rok (5 – 7 dní)	
K tréninku je potřeba	kopačky, halová obuv, holenní chrániče, míč	
Počet svěřenců na trenéra**	7 - 12	
Kvalifikace trenérů	licence fotbalu: C, B, A	
Členský příspěvek	1200 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 37 – Místa konání tréninků

Tréninky probíhají		
Činnost	V zimním období	V letním období
Fotbal	tělocvična (blíže nespecifikováno)	fotbalové hřiště – Roudenská 33

# SK TŘEBÍN

**Kontaktní adresa:** Třebín 67, 373 84

Dubné

**Kontaktní osoba:** Ing. Petr Čížek

**Telefon:** 602 375 695

**E-mail:** markova@trebin.cz

**Web:** www.trebin.cz

**Zajímavosti:** Pořádají jen náborové akce dívek.

**Zázemí:** Využívají tělocvičnu v ZŠ Máj I.

Tabulka číslo 38 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		SK TŘEBÍN
	Volejbal	
Sport pro	dívky	
Nábor probíhá	celoročně (nejlépe v září)	
Věk – kdy začít	od 11 let	
Frekvence tréninku*	2x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	—	
Soustředění během roku	—	
K tréninku je potřeba	sportovní oděv (tričko, kraťasy), halová obuv, chrániče	
Počet svěřenců na trenéra**	15 – 20	
Kvalifikace trenérů	licence volejbalu: III. třídy	
Členský příspěvek	max. do 1000 Kč/rok	

*Vysvětlivky:*

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 39 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
Fotbal	tělocvična - ZŠ Máj I, M.Chlajna 21	tělocvična - ZŠ Máj I, M.Chlajna 21



## SK VODNÍ SLALOM ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** České Vrbné 1995,  
České Budějovice

**Telefon:** 602 749 793

**E-mail:** kuba@streachypruher.cz

**Kontaktní osoba:** Prüher Jakub

**Web:** www.slalom.cz

*Zázemí:* Využívají a provozují vodní slalomový kanál České Vrbné.

Tabulka číslo 40 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		SK VODNÍ SLALOM ČB
	Kanoistika	
Sport pro	chlapce i dívky	
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 8 let	
Frekvence tréninku*	2 - 6x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	min. 1 za rok (5 dní)	
K tréninku je potřeba	oděv do vody (plavky, neopren), vestu, „šprajdu“, helmu, pádlo - to vše si může zapůjčit od oddílu	
Počet svěřenců na trenéra**	max. 5	
Kvalifikace trenéra	licence: II. třída	
Členský příspěvek	500 Kč/rok	

*Vysvětlivky:*

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 41 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Kanoistika	Sport. hala Č.B. – Stromovka 12 Plavecký bazén – Sokolský ostrov, posilovna (neurčena)	Vodní slalomový kanál České Vrbné

## SPORTOVNÍ KLUB PEDAGOG ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Branišovská 36,  
České Budějovice

**Telefon:** 385 310 408

**E-mail:** skpedagog@skpedagog.cz

**Kontaktní osoba:** Mgr. Ladislav Bláha

**Web:** www.skpedagog.cz

**Zázemí:** Vlastní tenisové antukové kurty, hokejbalové hřiště, volejbalové a nohejbalové antukové hřiště, tělocvičny (ulice Branišovská 36)

**Další provozované sporty:** kendo, tai-chi tenis, volejbal, plavání, rekreační sport

Tabulka číslo 42 – Přehled činností sportovní organizace

<b>Sportovní činnost</b>					
	<b>Sport pro všechny</b>	<b>Hokejbal</b>	<b>Taekwon-do</b>	<b>Stolní tenis</b>	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	<b>SPORTOVNÍ KLUB PEDAGOG ČB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	celoročně	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 5 let	od 7 let	od 6 let	od 7 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2 - 3x týdně	3x týdně	2x týdně	2 - 3x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 - 1,5 hod.	1,5 hod.	1 - 1,5 hod.	1 - 1,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	—	—	—	—	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv	sportovní oděv, hokejku, míček, chrániče, helmu, rukavice	volný oděv, kimono	sportovní oděv, pátku, halovou obuv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	20 - 30	20 - 30	20	20 - 30	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	—	—	—	—	
<b>Členský příspěvek</b>	400 Kč/rok	1500 Kč/rok	1500 Kč/rok	1500 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 43 – Místa konání tréninků

	<b>Tréninky probíhají</b>	
<b>Činnost</b>	<b>V zimním období</b>	<b>V letním období</b>
<b>Sport pro všechny</b>	tělocvična – Branišovská 36	tělocvična – Branišovská 36
<b>Hokejbal</b>	hokejbalové hřiště – Branišovská 36	hokejbalové hřiště – Branišovská 36
<b>Taekwon-do</b>	tělocvična – Branišovská 36	tělocvična – Branišovská 36
<b>Stolní tenis</b>	tělocvična – Branišovská 36	tělocvična – Branišovská 36

# SPORTOVNÍ KLUB POLICIE ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Kubatova 25,  
České Budějovice

**Telefon:** 974 221 716

**E-mail:** —

**Kontaktní osoba:** Hovorka Zdeněk

**Web:** —

**Zázemí:** Vlastní atletický a fotbalový stadion.

**Další provozované sporty:** karate (vystupují jako samostatný oddíl Karatedo klub Tsunami Č.B.), volejbal, tenis, horolezectví (k dispozici je horolezecká umělá stěna).

Tabulka číslo 44 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost			
	Atletika	Fotbal	Allkampf-jitsu
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky
<b>Nábor probíhá</b>	duben, květen	září	září, říjen (celoročně)
<b>Věk – kdy začít</b>	od 6 let	od 6 let	od 7 let
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x týdně	3x týdně	začátečníci: 1x týdně
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	1,5 hod.	1 hod.
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	ano
<b>Soustředění během roku</b>	nejsou	nejsou	pořádají se semináře (několikrát za rok)
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv, běžecká obuv, tretry	kopačky, halová obuv, sportovní oděv	volný oděv, kimono
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	5 - 10	5 - 10	15
<b>Kvalifikace trenérů</b>	—	licence fotbalu: C, B	4. a 1. Dan Allkampf-Jitsu
<b>Členský příspěvek</b>	1500 Kč/rok	1500 Kč/rok	1800 Kč/rok

SPORTOVNÍ KLUB POLICIE ČB

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 45 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
<b>Atletika</b>	Sport. hala Č.B. - Stromovka 12	Areál SKP – Kubatova 25
<b>Fotbal</b>	Sport. hala Č.B. - Stromovka 12	Areál SKP – Kubatova 25
<b>Karate</b>	tělocvična – Kubatova 25	tělocvična – Kubatova 25

## TAEKWON – DO NAERYO CHAGI

**Kontaktní adresa:** J. Opletala 69,  
České Budějovice

**Telefon:** 724 520 893

**E-mail:** mgalbac@seznam.cz

**Kontaktní osoba:** Galbač Miroslav

**Web:** www.naeryotaekwon-do.wz.cz

**Zajímavosti:** Členové oddílu se zúčastňují tuzemských mistrovství republiky, někteří jsou i v reprezentaci České republiky.

**Zázemí:** Nemají vlastní tělocvičnu, využívají především prostory v ZŠ Máj.

Tabulka číslo 46 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Taekwon – do	
Sport pro	chlapce i dívky	TAEKWON – DO NAERYO CHAGI
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 6 let	
Frekvence tréninku*	1 - 4x týdně	
Délka TJ*	2 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	1x do roka (14 dní, Římov)	
K tréninku je potřeba	volný oděv, kimono	
Počet svěřenců na trenéra**	20 – 30	
Kvalifikace trenérů	—	
Členský příspěvek	6000 Kč/rok (500 Kč/měsíčně)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 47 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Taekwon – do	tělocvična – ZŠ Máj I, DM U Hvízdala(sídl. Vltava)	tělocvična – ZŠ Máj I, DM U Hvízdala(sídl. Vltava)

## TANEČNÍ CENTRUM MOVE 21

**Kontaktní adresa:** Riegrova 51,  
České Budějovice

**Telefon:** 777 622 166

**E-mail:** move21@move21.cz

**Kontaktní osoba:** Ing. Čondlová L.

**Web:** www.move21.cz

**Zajímavosti:** Od 3 – 6 let (taneční školička), od 6 – do 12 let (disko dance, street dance, show dance). Pořádají kompletní taneční programy na společenské akce.

**Zázemí:** Trenují v budově bývalého Otavanu (Riegrova 51).

Tabulka číslo 48 – Přehled činností sportovní organizace

<b>Sportovní činnost</b>					
	<b>Taneční školička</b>	<b>Disko dance</b>	<b>Street dance</b>	<b>Show dance</b>	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	<b>TANEČNÍ CENTRUM MOVE 21</b>
<b>Nábor probíhá</b>	září - říjen	září - říjen	září - říjen	září - říjen	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 3 let	od 3 let	od 3 let	od 3 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	1x týdně	1x týdně	1x týdně	1x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	1 hod.	1 hod.	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	—	—	—	—	
<b>Soustředění během roku</b>	2x do roka tábory (léto, podzim)	2x do roka tábory (léto, podzim)	2x do roka tábory (léto, podzim)	2x do roka tábory (léto, podzim)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volný oděv, obuv	volný oděv, obuv	volný oděv, obuv	volný oděv, obuv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	—	—	—	—	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	trenéři s praxí	trenéři s praxí	trenéři s praxí	trenéři s praxí	
<b>Členský příspěvek</b>	1390 Kč/rok	1390 Kč/rok	1390 Kč/rok	1390 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 49 – Místa konání tréninků

	<b>Tréninky probíhají</b>	
<b>Činnost</b>	<b>V zimním období</b>	<b>V letním období</b>
<b>Taneční sporty</b>	budova na Riegrově 51	budova na Riegrově 51

## TJ KARATE ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Netolická 7,  
České Budějovice

**Telefon:** 777 815 709

**E-mail:** jirka.faktor@email.cz

**Kontaktní osoba:** Bc. Faktor Jiří

**Web:** www.tjkaratecb.cz

**Zajímavosti:** Patří mezi nejlepší a nejúspěšnější oddíly v České republice v karate.

Řada odchovanců je úspěšnými reprezentanty ČR a medailisty z Mistrovství Evropy.

**Zázemí:** Cvičí na ZŠ E. Destinové.

Tabulka číslo 50 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		TJ KARATE ČB
	Karate	
Sport pro	chlapce i dívky	
Nábor probíhá	celoročně (září)	
Věk – kdy začít	od 6 let	
Frekvence tréninku*	začátečníci: 2x týdně pokročilí: 3x týdně	
Délka TJ*	začátečníci: 1 hod. pokročilí: 1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	min. 1x do roka (týden, víkend)	
K tréninku je potřeba	volný oděv, kimono	
Počet svěřenců na trenéra**	15 – 25	
Kvalifikace trenéra	licence karate: III. – I. třída	
Členský příspěvek	2000 Kč/rok (1000 Kč/půlrok)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 51 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Karate	tělocvična – ZŠ E. Destinové	tělocvična – ZŠ E. Destinové

## T. J. KOH-I-NOOR ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Sokolský ostrov 4,  
České Budějovice

**Telefon:** 387 318 535

**E-mail:** plavani@cmail.cz

**Kontaktní osoba:** Šmausová Eva

**Web:** www.tjkin.cz

**Zajímavosti:** Plavci oddílu patří k nejlepším v Jihočeském kraji a také v republice.

**Zázemí:** Využívají městského Plaveckého stadionu (Sokolský ostrov 4)

**Další sporty:** *atletika* (sport pro děti od 4 let), *jachting* (sport pro děti od 9 let, nejlépe s vlastní lodí, trénuje se na rybníku Bezdrev, kousek u obce Zliv), *lyžování* (pro děti od 7 let, jednodenní kurzy po dobu dvou měsíců - leden a únor - v lyžařském areálu Nové Hutě, 6 zájezdů/1800 Kč), kanoistika, sport pro všechny, nohejbal (sporty pro starší)

Tabulka číslo 52 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Plavání	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	T. J. KOH-I-NOOR ČB
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 9 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	4 - 6x týdně (vrcholoví plavci 10 x týdně)	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 - 2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	Ne	
<b>Soustředění během roku</b>	3x do roka (leden, červen, srpen – tuzemsko i zahraničí)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	plavky, brýle	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	15	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence plavání: II. a III. třída	
<b>Členský příspěvek</b>	až 7000 Kč/rok (individuální)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 53 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Plavání</b>	Plavecký stadion – Sokolský ostrov 4, posilovna	Plavecký stadion – Sokolský ostrov 4, posilovna

## TJ SOKOL ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Sokolský ostrov 1,  
České Budějovice

**Telefon:** 387 872 074

**E-mail:** sokol.cb@worldonline.cz

**Kontaktní osoba:** Ing. Kadlec Josef

**Web:** <http://www.sokol-cbu.cz>

**Informace:** TJ Sokol České Budějovice byl založen v roce 1869. Už od svého počátku se snaží o tělocvičné, sportovní, společenské i kulturní vyžití obyvatelstva. Ze sportovních oddílů jsou největší a nejúspěšnější - atletika, badminton, korfbal a capoeira.

**Zázemí:** Vlastní atletický stadion a 3 tělocvičny

Tabulka číslo 54 – Přehled činností sportovní organizace

<b>Sportovní činnost</b>					
	<b>Atletika</b>	<b>Badminton</b>	<b>Capoiera</b>	<b>Karate</b>	
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	<b>TJ SOKOL ČB</b>
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	celoročně	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 5 let	od 7 let	od 10 let	od 6 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	3x týdně	2x týdně	4x týdně	3x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	1,5 hod.	2x po 2 hod. a 2x po 1hod.	1,5-2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ne	ano	ano	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	vícekrát za rok	1x za rok (termín: srpen)	probíhají semináře	3x za rok	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv, boty na běhání, tretry	boty do haly, volné oblečení (tričko, kraťasy)	volné oblečení	volné oblečení, chrániče na zuby, rukavice	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	8	15-30	10	20-30	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence: I. - III. třídy	licence: 2. třídy	není, 10 let praxe	licence: II. - III. třídy	
<b>Členský příspěvek</b>	400 Kč/rok Sokolu + 1500 Kč/rok oddílu	400 Kč/rok Sokolu	400 Kč/rok Sokolu	400 Kč/rok Sokolu + 100 Kč/rok oddílu	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina



Tabulka číslo 55 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost					
	Kendo	Korfbal	Všestrannost	Iaido	TJ SOKOL ČB
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	chlapce i dívky	
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	celoročně	celoročně	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 5 let	od 10 let	od 4 let	od 8 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x týdně	1-2x týdně	1x týdně	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	2 hod.	1 hod.	2 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano	ano	—	
<b>Soustředění během roku</b>	asi 3x za rok (4 – 5 dnů, jaro, podzim)	1x za rok (termín: léto)	1x za rok (termín: léto)	—	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volný oděv, dřevěný meče, brnění – zapůjčí oddíl	sport. oděv, halová obuv	sport. oděv, halová obuv nebo cvičky	volný oděv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	8	12	5	—	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	II. – III. třída	licence: C	licence: 1.až 3. třídy všestrannosti	—	
<b>Členský příspěvek</b>	400 Kč/rok Sokolu	400 Kč/rok Sokolu + 1300 Kč oddílu	400 Kč/rok Sokolu + 50 Kč/rok oddílu	400 Kč/rok Sokolu	

Vysvětlivky:

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 56 – Místa konání tréninků

Činnost	Tréninky probíhají	
	V zimním období	V letním období
<b>Atletika</b>	Sportovní hala (Stromovka 12), Atletický stadion (Sokolský ostrov 1), Plavecký stadion (Sokolský ostrov 4)	Atletický stadion (Sokolský ostrov 1)
<b>Badminton</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1
<b>Capoiera</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1
<b>Karate</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1
<b>Korfbal</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1
<b>Všestrannost</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1 Sokolovna - Rožnov Sokolovna - Suché Vrbné	Sokolovna - Sokolský ostrov 1 Sokolovna - Rožnov Sokolovna - Suché Vrbné
<b>Iaido</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1
<b>Kendo</b>	Sokolovna - Sokolský ostrov 1	Sokolovna - Sokolský ostrov 1

# TJ SK ČEČOVA ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Plzeňská 36,  
České Budějovice

**Telefon:** 723 773 121

**E-mail:** skcecova.vana@quick.cz

**Kontaktní osoba:** Váňa Pavel

**Web:** —

**Zajímavosti:** Neplatí se žádné členské příspěvky.

**Zázemí:** Využívají především prostory ZŠ Čečova, ZŠ Nerudova.

Tabulka číslo 57 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Atletika	
<b>Sport pro</b>	dívky	TJ SK ČEČOVA ČB
<b>Nábor probíhá</b>	téměř nepřetržitě (záleží na domluvě)	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 4 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	3x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano (u malých dětí)	
<b>Soustředění během roku</b>	min. 1x za rok (duben, květen, Nová Včelnice, asi 5 - 7 dní)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	sportovní oděv (tričko, kraťasy, tepláky, běžecká obuv, halová obuv)	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	20 - 25	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	—	
<b>Členský příspěvek</b>	žádné poplatky	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 58 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Atletika	tělocvičny: ZŠ Nerudova, ZŠ Čečova, Sport. hala Č.B. (Stromovka 12)	hřiště: v areálu ZŠ Nerudova a ZŠ Čečova

## TJ MERKUR ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Pražská 19,  
České Budějovice

**Telefon:** 608 510 265

**E-mail:** lerhart@cag.cz

**Kontaktní osoba:** Mgr. Erhart Lukáš

**Web:** www.gymcentrum.cz

**Zázemí:** Sídli v nově rekonstruované specializované tělocvičně (Pražská 19 – bývalé kino Vesmír).

Tabulka číslo 59 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		TJ MERKUR ČB
	Sportovní gymnastika	
Sport pro	chlapce i dívky	
Nábor probíhá	září	
Věk – kdy začít	od 4 – 5 let	
Frekvence tréninku*	přípravka: 2x týdně závodní oddíl: 4 – 5x týdně	
Délka TJ*	přípravka: 1,5 hod. závodní oddíl: 3 hod.	
Rodiče na tréninku	ano	
Soustředění během roku	2x do roka (letní tábor – týden, v tělocvičně TJ Merkur – týden)	
K tréninku je potřeba	těsnější oděv (dres, řemínky)	
Počet svěřenců na trenéra**	5 - 10	
Kvalifikace trenéra	licence gymnastiky: I. - II. třídy	
Členský příspěvek	3600 Kč nebo 6000 Kč/rok (dle výkonnosti)	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 60 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Sportovní gymnastika	tělocvična – Pražská 19	tělocvična – Pražská 19

## TJ METEOR

**Kontaktní adresa:** J. Kollára 36,  
České Budějovice

**Telefon:** 387 241 270  
**E-mail:** prazak@jcu.cz

**Kontaktní osoba:** Pražák Jiří

**Web:** —

**Zajímavosti:** *Moderní gymnastika* - nejmenším dětem zapůjčují výzbroj.

*Pozemní hokej* – hokejky zapůjčují začátečníkům bezplatně. Hlavní trenérka byla členkou národního týmu pozemního hokeje (11 let).

**Zázemí:** Vlastní volejbalové a tenisové kurty, tělocvičnu, hřiště s umělou trávou.

**Další sporty:** *sport pro všechny, tenis, volejbal*

Tabulka číslo 61 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost			
	Moderní gymnastika	Pozemní hokej	
<b>Sport pro</b>	dívky	chlapce i dívky	TJ METEOR
<b>Nábor probíhá</b>	září (celoročně)	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 3 let	od 5 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x - 6x týdně (i dvoufázově)	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 - 2,5 hod.	asi 2,5 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano (jen u nejmenších dětí)	ano	
<b>Soustředění během roku</b>	4x do roka (únor, duben, srpen, listopad – až týdenní soustředění)	nejsou (pořádají se jen pro starší)	
<b>K tréninku je potřeba</b>	dres (těsnější oblečení), míč, stuhu, obruč, švihadlo, kuzele	sportovní oděv (kraťasy, tepláky, tričko), halovou obuv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	10	10 - 15	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	licence mod. gymnastiky: II.- III. třída	není, hráčská praxe	
<b>Členský příspěvek</b>	4000 Kč/rok	1000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra  
TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 62 – Místa konání tréninků

Tréninky probíhají		
Činnost	V zimním období	V letním období
<b>Moderní gymnastika</b>	tělocvična – J. Kollára 36, tělocvična – ZŠ Rožnov, tělocvična – ZŠ Papírenská	tělocvična – J. Kollára 36, tělocvična – ZŠ Rožnov, tělocvična – ZŠ Papírenská
<b>Pozemní hokej</b>	tělocvična – J. Kollára 36	hřiště – J. Kollára 36

## TJ SLAVOJ ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Sokolský ostrov 1, **Telefon:** 387 318 522  
 České Budějovice **E-mail:** —  
**Kontaktní osoba:** Žaloudek Milan **Web:** —

**Zázemí:** Mají sídlo na Sokolském ostrově, v budově TJ Sokolu.

**Další sporty:** stolní tenis, kanoistika, volejbal, kulturistika, rekreační sporty, šachy, turistika

Tabulka číslo 63 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Jachting	
Sport pro	chlapce i dívky	TJ SLAVOJ ČB
Nábor probíhá	celoročně	
Věk – kdy začít	od 6 let	
Frekvence tréninku*	2 - 3x týdně (individuální)	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	Ano	
Soustředění během roku	—	
K tréninku je potřeba	plachetníci (Optimist), plavky, neopren	
Počet svěřenců na trenéra**	—	
Kvalifikace trenérů	—	
Členský příspěvek	od 200 Kč – 1500 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 64 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Jachting	Sokolský ostrov 1	rybník Bezdrev (u obce Zliv)

## VOLEJBALOVÝ KLUB JIHOSTROJ ČESKÉ BUDĚJOVICE

**Kontaktní adresa:** Stromovka 12,  
České Budějovice

**Telefon:** 386 353 147

**E-mail:** volejbalcb@nexta.cz

**Kontaktní osoba:** Scheichl Zdeněk

**Web:** www.volejbalcb.cz

**Zajímavosti:** Muži hrají volejbalovou extraligu, patří mezi nejlepší celky v České republice.

**Zázemí:** Tréninky se konají ve Sportovní hale (Stomovka 12)

Tabulka číslo 65 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	Volejbal	
Sport pro	chlapce	VK JIHOSTROJ ČB
Nábor probíhá	celoročně (každé pondělí)	
Věk – kdy začít	od 10 let	
Frekvence tréninku*	2 - 3x týdně	
Délka TJ*	1,5 hod.	
Rodiče na tréninku	ne	
Soustředění během roku	1x za rok (srpen, týden v Kaplici)	
K tréninku je potřeba	halová obuv, kraťase, tričko, kolenní chrániče, míč	
Počet svěřenců na trenéra**	10 – 15	
Kvalifikace trenérů	licence: II., III. třídy	
Členský příspěvek	asi 1000 Kč/rok	

*Vysvětlivky:*

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 66 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Volejbal	Sportovní hala Č.B. – Stromovka 12	Sportovní hala Č.B. – Stromovka 12

## VSK SLAVIA ZF JČU

**Kontaktní adresa:** Na Sádkách 2,  
České Budějovice

**Telefon:** 385 310 139

**E-mail:** kukacka@zf.jcu.cz

**Kontaktní osoba:** PaedDr. Kukačka  
Vladimír Ph.D.

**Web:**  
<http://home.zf.jcu.cz/public/departments/ktv/>

**Zázemí:** Vysokoškolský sportovní klub vlastní fotbalové hřiště, antukové a asfaltové kurty na tenis a volejbal, tělocvičny.

**Další sporty:** lyžování (pořádají lyžařské zájezdy – pro děti s doprovodem). Aerobic, badminton, basketbal, fotbal, hokejbal, kanoistika, karate, kulturistika, podvodní sporty, rekreační sporty, sportovní střelba, tenis, turistika, volejbal (sporty pro starší 11 let)

Tabulka číslo 67 – Přehled činností sportovní organizace

Sportovní činnost		
	<b>Aikido</b>	VSK SLAVIA ZF JČU
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně	
<b>Věk – kdy začít</b>	od 7 let	
<b>Frekvence tréninku*</b>	2x týdně	
<b>Délka TJ*</b>	1 hod.	
<b>Rodiče na tréninku</b>	ne	
<b>Soustředění během roku</b>	—	
<b>K tréninku je potřeba</b>	volný oděv	
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	15 - 25	
<b>Kvalifikace trenérů</b>	I., II., III. Dan	
<b>Členský příspěvek</b>	1000 Kč/rok	

**Vysvětlivky:**

\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)

\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

TJ – tréninková jednotka, hod. – hodina

Tabulka číslo 68 – Místa konání tréninků

	Tréninky probíhají	
Činnost	V zimním období	V letním období
Aikido	tělocvična – Na Sádkách 2	tělocvična – Na Sádkách 2

### 4.3 Další sportovní a tělovýchovné organizace

V tabulce (viz č. 69) pro lepší přehled, uvádím sportovní a tělovýchovné organizace, které nebyly zapojeny do výzkumu, ale podle všech dostupných informací nabízejí pohybovou aktivitu, která je určena dětem předškolního a mladšího školního věku.

Tabulka číslo 69 – Seznam sportovních organizací

<b>Sportovní organizace</b>	<b>Činnost</b>	<b>Adresa</b>	<b>E-mail/internetové stránky</b>
FC Nové Hodějovice	fotbal	Doudlebská, České Budějovice	janovsky@vsers.cz
Sportovní klub Mladé	fotbal, tenis	Jasanová 1749, České Budějovice	liskovec@pohoda.com
TJ AKRA České Budějovice	fotbal	U Sirkárny 252, České Budějovice	fiktus@tiscali.cz
HC České Budějovice, o.s.	hokej	F. A. Gerstnera 8, České Budějovice	www.hokejcb.cz
TJ OB České Budějovice	orientační běh, rádiový orientační běh	Vodňanská 5, České Budějovice	www.tjobcb.org
SK Českobudějovičtí lvi	florbal	Okružní 299, Hrdějovice	skcblvi@seznam.cz
TJ STARS Suché Vrbné	hokejbal	U Cihelny 37A, České Budějovice	frantisektrobl@groz-beckert.com
SHIROKAN KARATE-DO České Budějovice	karate	J. K. Chmelenského 7, České Budějovice	stanislav.bily@centrum.cz
Sportovní klub MATY	lyžování	Sokolská 970/63, České Budějovice	matous@maty.cz
Sportovní klub V sport klub	lyžování: carvingové, snowboarding	Homole, Černý Dub 62, České Budějovice	vsportklub@volny.cz
TJ MOTOR	lyžování, stolní tenis, tenis, turistika	Litvínivcká silnice 1087, České Budějovice	mdosedel@koop.cz
TJ START České Budějovice	nohejbal, stolní tenis, tenis	Krčínova 16, České Budějovice	milena.pitterova@ceb.cb.ds.mfcr.cz
PLAVÁNÍ České Budějovice o.s.	plavání	J. Š. Baara 43, České Budějovice	www.plavani.borec.cz
TTC LIGHTNING České Budějovice	stolní tenis	Kališnická 27, České Budějovice	pavel.srb@email.cz
SK Špaček	tenis, volejbal	Osiková 3, České Budějovice	www.skspacecb.cz
Triatlonový klub TC DVORÁK	triatlon	Vidovská 15, České Budějovice	dvorakpetr@cbox.cz
Triatlonový sportovní klub České Budějovice, o.s.	triatlon	Adamov 77, 373 71 Rudolfov	www.triskcb.com
Tělovýchovná jednota SK 8	skateboarding	Karolíny Světlé 2555, České Budějovice	info@peace.cz
TJ VLTAVA České Budějovice	fotbal ,hokejbal, sport pro všechny	Bezdvorská 3/1, České Budějovice	www.vltavacb.cz



## 4.4 Internetové stránky

Internetové stránky byly vytvořeny k prezentování mých výsledků bakalářské práce. Veřejnost zde najde přehled všech 31 sportovních a tělovýchovných organizací zabývajících se dětmi předškolního a mladšího školního věku.

Samotná tvorba internetových stránek vznikla na základě znalostí html jazyka a programování v PHP a CSS (kaskádové styly). Pro design a grafiku jsem použil program Adobe Photoshop. Internetové stránky byly umístěny na serveru [www.webzdarma.cz](http://www.webzdarma.cz), který umožňuje provozování těchto stránek zcela bezplatně.

Stránky jsou rozděleny do čtyř logických částí, jako je úvodní logo, které informuje a upoutává návštěvníky internetových stránek. Pod tímto úvodním logem následují odkazy na úvodní stránku, sportovní organizace, informace o bakalářské práci a kontakt. Po levé straně se nachází menu s rozdělením sportů podle zaměření, které zahrnují jednotlivé sportovní aktivity. Dále je zde umístěn stručný popis internetových stránek.



Obrázek 1. Úvodní internetová stránka

Postup při vyhledávání na stránkách je velice jednoduchý. Uživatel si může zvolit ze dvou možností, buď to vyhledat sportovní organizaci anebo přímo samotný sport.

Pokud si zvolí z první nabízených voleb, začne kliknutím na sportovní organizace v horní liště a otevřou se mu stránky se seznamem organizací seřazené abecedně pod sebou. Po zvolení příslušné organizace se zobrazí veškeré informace o organizaci a jejich činnostech (viz obrázek 2).

Úvod | Sportovní organizace | Bakalářská práce | Kontakt

[zpět](#)

## OREL JEDNOTA ČESKÉ BUDEJOVICE

**Kontaktní adresa:** Lannova 2,  
České Budějovice

**Kontaktní osoba:** Kratochvíl Kryštof

**Telefon:** 603 508 747

**E-mail:** [orel@kaplanka.com](mailto:orel@kaplanka.com)

**Web:** [www.orel.cz](http://www.orel.cz)

***Zajímavosti:** Horolezectví: půjčují veškeré horolezecké vybavení (pro členy zdarma), stolní tenis: půjčují páčky a míčky (zdarma)*

***Záměry:** V Lannově ulici vybudována nová horolezecká umělá stěna (rok 2008).*

***Další sporty:** hokejbal (pro starší 11-ti let)*

Sportovní činnost		
	Horolezectví	Stolní tenis
<b>Sport pro</b>	chlapce i dívky	chlapce i dívky
<b>Nábor probíhá</b>	celoročně (každé pondělí)	v září a v říjnu
<b>Věk - kdy začít</b>	od 8 let	od 8 let
<b>Frekvence tréninku*</b>	1x týdně	1 až 3x týdně (dle výkonnosti)
<b>Délka TJ*</b>	asi 1,5 hod.	asi 1,5 hod.
<b>Rodiče na tréninku</b>	ano	ano
<b>Soustředění během roku</b>	pořádají letní tábory	pořádají letní tábory
<b>K tréninku je potřeba</b>	pohodlný oděv (krafasy, tričko), boty na lezení	sportovní oděv (krafasy, tepláky, tričko)
<b>Počet svěřenců na trenéra**</b>	max. 8	12
<b>Kvalifikace trenérů</b>	instruktoři horolezectví	není, hracíká praxe
<b>Členský příspěvek</b>	200 Kč/rok Orlu + 800 Kč/rok oddílu	200 Kč/rok Orlu

**VYSVĚTLIVKY:**  
\*průměrná hodnota (záleží na věkové kategorii a výkonnosti)  
\*\*průměrný počet svěřenců na 1 trenéra

Obrázek 2. internetová stránka – informace a přehled činností sportovní organizace

Druhou možností je, že si na levé straně vybere z nabídky odvětví sportů. Klikne na příslušný odkaz a otevře se mu okno s výpisem jednotlivých sportů. Po výběru se v dalším okně objeví seznam sportovních organizací, které sport provozují. Po opětovném kliknutí na organizaci se mu objeví veškeré informace o organizaci a její činnosti.

## 4.5 Diskuze

Výzkum ukázal, že sportovních organizací pro děti do jedenácti let je v Českých Budějovicích dostatečně. A to i pro děti předškolního věku. Už tříleté děti se můžou zúčastnit tréninků např. v TJ Sokol (Všestrannost), v MGT Meteor (moderní gymnastika). Více jak třicet organizací nabízí velikou škálu sportovních vyžití. Napočítal jsem až čtyřicet různých druhů sportu. A nabídka by byla ještě větší, kdyby se mi podařilo zjistit činnost všech možných sportovních a tělovýchovných organizací.

Mezi nejrozšířenější sporty patří fotbal, volejbal, stolní tenis a karate. Z toho většina je jak pro chlapce, tak i pro dívky.

Sporty určené pouze pro chlapce jsou hokej, box a hokejbal. Naopak sporty jako moderní gymnastika a softball jsou vymezeny jen pro dívky. Výjimku tvoří softbalový oddíl při Domově dětí a mládeže, který nabírá i chlapce.

Největšími sportovními organizacemi, které mají více jak pět oddílů jsou DDM České Budějovice, TJ Sokol České Budějovice.

Děti trénují ve sportovních oddílech nejčastěji dvakrát až třikrát do týdne po dobu šedesáti nebo devadesáti minut. Při větších ambicích dítěte vzroste počet tréninků více než na dvojnásobek. Například plavci z oddílu KOH-I-NOOR mají do týdne šest až 8 tréninků.

Tréninky oddílů probíhají buď to ve vlastních prostorech organizace (např. TJ Sokol nebo SK Lokomotiva mají vlastní prostory k trénování – tělocvičny, hřiště, atletický stadion aj.) nebo v prostorech pronajatých (např. v tělocvičnách ZŠ, tělocvičnách jednotlivých SK/TJ, ve Sportovní hale, na Plaveckém stadionu ad).

V podstatě u většiny oddílů se rodiče můžou zúčastnit tréninku, ale trenéři si jejich účast spíše nepřejí, protože přítomnost rodičů odvádí pozornost dítěte.

V rámci většiny oddílů jsou během roku pořádány soustředění, které se konají z velké části v letních a v zimních měsících. V průměru jde o pět dní pobytu v tuzemsku nebo i v zahraničí.

Placení členských (oddílových) příspěvků se koná zpravidla jednou za půl roku nebo za rok. V průměru se platí tisíc korun za rok. Ovšem u sportů s vyšší výkonností se platí od čtyř do sedmi tisíc korun za rok (např. HC Mountfield ČB/hokej, KOH-I-NOOR/plavci, SK Moderní gymnastika Máj).

## 5 ZÁVĚR

Cíle, které jsem si stanovil na začátku této diplomové práce, byly splněny.

V teoretické části jsem za pomoci odborné literatury popsal a vymezil pojmy: předškolní věk a mladší školní věk. Snažil jsem se tyto důležité vývojové etapy života charakterizovat z pohledu růstu a tělesného vývoje, psychického vývoje a motorického vývoje.

Druhou část práce jsem věnoval výzkumu. Dotazníkovou metodou jsem zjišťoval stav mimoškolní organizované tělesné výchovy a sportu dětí předškolního a mladšího školního věku.

K dotazníkovému šetření podstoupilo třicet jedna sportovních organizací, po jejich zpracování jsem zjistil, že úroveň sportovních a tělovýchovných organizací je v Českých Budějovicích vysoká a plně dostačující.

Samotný výzkum, který jsem prováděl u jednotlivých organizací, byl pro mě objevný a velmi zajímavý. Celkový dojem, který ve mně kontakt s organizacemi a jejich zástupci (vedoucí organizace, trenéři, cvičitelé) vzbudil, je velice pozitivní. Samozřejmě, že mezi jednotlivými organizacemi jsou rozdíly. Rozdíly jsou patrné hlavně v zázemí, a to jak po stránce materiální, tak i po stránce úrovně trenérů a realizačního týmu (mezi největší a asi i nejbohatší organizace patří: SK Dynamo ČB a. s., HC Mountfield ČB, VK Jihostroj ČB). Ale i menší organizace mají svou úroveň a kvalitu. Myslím si, že nezáleží na velikosti, ale spíše na tom, s jakým zaujetím v tréninku pracují s dětmi trenéři a cvičitelé.

Přehled sportovních a tělovýchovných organizací, který jsem se pokusil vytvořit ze získaných informací, je podle mého názoru dostatečně obsáhlý a výstižný. Do výsledného přehledu jsem použil z dotazníku nejpodstatnějších dvanáct údajů, které jsem pro přehlednost uvedl do tabulek. Zbylé údaje jsem použil, jako doplnění všeobecných informací o organizaci.

Pro dostupnost těchto dat, jsem vytvořil internetové stránky, které budou sloužit širší veřejnosti. A to zejména dětem a jejich rodičům, kteří hledají pro svou ratolest vhodnou pohybovou aktivitu.

Pro prezentaci internetových stránek veřejnosti jsem využil elektronickou poštu. Napsal jsem do všech mateřských a základních škol v Českých Budějovicích krátký dopis s popisem webových stránek a žádostí o předání informací dětem.

Mým přáním je, aby internetové stránky navštěvovali děti v hojném počtu, bylo by to znamením, že děti neztrácejí o pohyb zájem a chtějí se stále bavit sportem. Pro mě osobně by to znamenalo uspokojení, že cíle této práce byli opravdu splněny.

## 6 SEZNAM POUŽITÉ LITERATURY

1. ČELIKOVSKÝ, S. a KOL. *Antropomotorika: pro studující tělesnou výchovu*. Praha: Státní pedagogické nakladatelství, 1979. 288 s. ISBN 80-04-23248-5
2. FRÖMEL, K. *Kompendium psaní a publikování v kinantropologii*. 1. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého, 2002. 126 s. ISBN 80-244-0514-8
3. KOUBA, V. *Motorika dítěte*. 1. vyd. České Budějovice: Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích, 1995. 100 s. ISBN 80-7040-137-0
4. LANGMEIER, J., LANGMEIER, M., KREJČÍŘOVÁ, D. *Vývojová psychologie s úvodem do vývojové neurofyzologie*. 2. vyd. Praha: H&H Vyšehradská, 2002. 132 s. ISBN 80-7319-016-8
5. MĚKOTA, K. *Kapitoly z antropomotoriky I*. 2. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého, 1986. 165 s.
6. MĚKOTA, K., NOVOSAD, J. *Motorické schopnosti*. 1. vyd. Olomouc: Univerzita Palackého, 2005. 176 s.
7. PERIČ, T. *Sportovní příprava dětí*. Praha: Grada, 2004. 198 s. ISBN 80-247-0683-0
8. PIAGET, J., INHELDEROVÁ, B. *Psychologie dítěte*. Přel. E. Vyskočilová. Praha: SPN, 1970. 120 s.
9. SKALKOVÁ, J. a kol. *Úvod do metodologie a metod pedagogického významu*. 1. vyd. Praha: Pedagogické nakladatelství, 1983. 204 s.
10. ŠULOVÁ, L. *Předškolní dítě a jeho svět*. vyd. 1. Praha: Karolinum, 2003. 472 s. ISBN 80-246-0752-2
11. ŠULOVÁ, L. *Raný psychický vývoj dítěte*. 1. vyd. Praha: Karolinum, 2004. 247 s. ISBN 80-246-0877-4
12. ŠTUMBAUER, J. *Základy vědecké práce v tělesné kultuře*. 1. vyd. České Budějovice: Pedagogická fakulta, 1990. 85 s.
13. KOHOUTEK, R. *Sociální psychologie*. Brno: Institut mezioborových studií Brno, 2004. 215 s.

**Internetové stránky:**

1. <http://cita.wz.cz/rexy/vp/doc009.html>
2. <http://www.c-budejovice.cz/CZ/02/Sport/20070801-001.html>
3. <http://cs.wikipedia.org/wiki>
4. <http://www.ftvs.cuni.cz/knspolecnost/pedagogicka/zpojmy.php>

## **7 PŘÍLOHY:**

Příloha 1 - dotazník k bakalářské práci



## Zjištění stavu sportovních a tělovýchovných organizací v Českých Budějovicích pro děti předškolního a mladšího školního věku (děti od 3 do 11 let)

Dotazník je součástí bakalářské práce: Zjištění stavu mimoškolní organizované tělesné výchovy a sportu dětí předškolního a mladšího školního věku v Českých Budějovicích.

Radim Novák  
Pedagogická fakulta  
Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích

1. **Základní údaje:** - Název oddílu (klubu):
  - Činnost:
  - Sídlo:
  - Internetové stránky:
  
2. **Členská základna:** - Nabíráte chlapce?
  - Nabíráte dívky?
  - Od kdy do kdy probíhá nábor členů?
  - Od jakého věku se dítě může účastnit tréninku?
  - Počet TJ za týden:
  - Jaká je délka tréninku (TJ)?
  - Je možnost přístupu rodičů na trénink?
  
3. **Zázemí:** - Probíhají v rámci tréninku i soustředění?
  - Pokud ano, tak: - kdy:\*
  - kde:\*\*
  - jak dlouho:\*\*\*
  - kolikrát do roka:
  
  - Kde probíhají tréninky: - v zimním období:
  - v letním období:
  
  - Jaké je vybavení k tréninku:
  - Je možnost vypůjčení výstroje (výstroje)?
    - Pokud ano, tak: - Co půjčujete?
    - Kolik to stojí?
  - Kolik svěřenců (průměrně) spadá pod jednoho trenéra?
  - Kvalifikace trenérů\*\*\*\*:
  - Členské příspěvky: - kolik se platí:
    - jak často:

### POZNÁMKA:

- \* roční období
- \*\* nejnavštěvovanější místo Vašich soustředění
- \*\*\* počet dnů
- \*\*\*\*příklad.: 2 trenéři licencí C v daném sportu, 4 trenéři lic. B

