

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Markéta AMBROZOVÁ

Vysoká škola: Jihočeská univerzita

Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro SŠ, obor TV - Bi

Odevzdání posudku: 5. 5. 2009

Vedoucí diplomové práce:

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Návrh a ověření kompenzačního cvičení pro jednostranně zaměřeného sportovce,
jeho prevence svalových dysbalancí

(téma)

Předkládaná diplomová práce se zabývá velmi aktuálním tématem a to ověřením navrhovaného kompenzačního programu pro jednostranně zatěžované sportovce (tenisty) pro odstraňování svalových dysbalancí. Výzkumný soubor tvořili mladí tenisté (10-11 let) z Teniscentra Příbram. Práce obsahuje 74 stran textu, tabulek, grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu) a 7 stran příloh.

Práce je dobře strukturálně členěna na část teoretickou, výzkumnou a výsledkovou. Jednotlivé části jsou vyvážené. Z cíle práce vylýnuly konkrétní úkoly, autorka si stanovila 2 hypotézy. Základní výzkumnou metodou bylo testování svalových dysbalancí a ověření intervenčního programu pro jejich odstranění.

K zpracování tématu přistupovala diplomantka velmi zodpovědně, škoda jen, že autorka při výběru cviků v kompenzačním programu se zaměřila jen na svaly posturální.

Získané údaje ze vstupního i výstupního testování diplomantka zpracovala do přehledných tabulek a grafů.

V diskuzi celkem správně autorka interpretuje výsledky, až na závěr, kde uvádí, že potvrdila hypotézy, ale jak ?

Přínosem práce je její možná využitelnost pro mladé tenisty, obohacení sportovního tréninku a přispění k odstraňování svalových dysbalancí.

Práce má velmi dobrou grafickou úpravu. Jak po obsahové, tak i po formální stránce splňuje podmínky, které jsou kladeny na diplomovou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

Okruhy otázek k obhajobě :

1. Uveďte hlavní kategorie poruch posturální funkce.
2. Vysvětlete pojem „Kompenzační cvičení“ a uveďte druhy kompenzačních cvičení.

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **v e l m i d o b ř e**

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc. v.r.
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 5. května 2009

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
------------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------