

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Jana Šabatková

Vysoká škola : Jihočeská Univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra : tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro 2.stupeň ZŠ, Z-TV

Datum odevzdání posudku: 19. 5. 2009

Recenzent diplomové práce:
Mgr. Pavla Dřevíková

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vytvoření videozáznamu praxe sportovní masáže

.....
(téma)

Posluchačka Jana Šabatková se v předložené diplomové věnuje problematice sportovní masáže, ke které vytvořila didaktickou pomůcku (videozáznam na DVD nosiči). Práci tvoří 57 stran textu a přílohou je natočené DVD (součet délky natočených sekvencí je přibližně 90 minut).

V teoretické části posluchačka nejprve předkládá ucelený přehled poznatků o masáži – historii, její charakteristiku, účinky masáže a kontraindikace. Věnuje se také mnohdy opomíjeným hygienickým zásadám a pomocným masážním prostředkům. Další kapitoly, ve kterých popisuje šest skupin masážních hmatů a potřebný sled masážních hmatů pro jednotlivé partie, jsou současně základní osnovou scénáře.

Natočené DVD Sportovní masáže obsahuje na úvodní stránce pro snadnější orientaci menu složené z osmi položek (představení masážních hmatů – 11 minut, masáže zad – 10 minut, dolní končetiny zezadu – 16 minut, dolní končetiny zepředu – 19 minut, hrudníku – 5 minut, břicha – 4 minuty, horní končetiny – 20 minut a šíje – 5 minut). Jednotlivé natočené sekvence jsou pro zdůraznění podstatných pasáží doplněny o titulky, zastavení obrazu a pro zapojení více smyslů jsou namluveny potřebné komentáře. Posluchačka také vždy vysvětluje potřebnou polohu těla masírovaného. Sestřih natočeného materiálu je plynulý a video je vhodně podbarveno hudebním doprovodem.

V práci postrádám kapitolu, ve které by diplomantka představila finální podobu natočené didaktické pomůcky – rozčlenění do jednotlivých sekvencí, jejich délka. V práci není popsán časový plán scénáře. Na didaktické pomůcce ani v textu práce jsem nenašla doporučení pro počty opakování jednotlivých hmatů. V textu se občas vyskytují překlepy.

Předkládaná práce působí kompaktním dojmem a je vhodně členěna. Přínosem práce je zejména vytvořená didaktická pomůcka (DVD), využitelná nejen pro posluchače výuku Sportovní masáže, ale také pro absolventy, kteří si potřebují oživit dříve získané znalosti a dovednosti.

Předkládanou diplomovou práci Jany Šabatkové doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- Proč jste do pomůcky nezařadila postup pro masáž celého těla?
- Nezvažovala jste možnost, když popisujete masáž konkrétních svalových skupin, vložit pro názornost vyobrazení této svalové skupiny do videozáznamu?

Návrh na klasifikaci diplomové práce : velmi dobře

Mgr. Pavla Dřevíková, v.r.

.....
recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích, dne 19.5.2009

Stupeň klasifikace :	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------