

Příloha k protokolu o SZZ č.....

Diplomant: **Gabriela Knobová**

Pedagogická fakulty JU v Českých Budějovicích
Katedra tělesné výchovy a sportu

St.obor: Magisterské studium Bi-Tv/SŠ
Rok obhajoby: 2009

Vedoucí diplomové práce:
PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D.

Oponent:
doc. Ing. Miroslav Maršálek, CSc.

Posudek na diplomovou práci na téma:

Návrh souboru průpravných cviků pro jezdce v jezdeckví

Se zvyšujícím se počtem koní chovaných v České republice a vzrůstající oblibou jezdeckví na rekreační nebo sportovní úrovni je problematika efektivního výcviku jezdců a dosažení jejich odpovídající fyzické zdatnosti velmi aktuální. Většina cvičitelů jezdeckví vychází při výcviku z historií ověřených postupů a soustřeďuje svoji pozornost především na spolupráci jezdce s koněm a schopnost jezdce získat na koni odpovídající rovnováhu, mnohem méně se však cvičitelé věnují celkové fyzické přípravě jezdců a harmonickému rozvoji jednotlivých svalových skupin, které jsou při jízdě na koni využívány. Práce předkládající soubor průpravných, posilovacích a protahovacích cvičení je proto přínosná a je předpoklad i jejího praktického využití.

V teoreticko-metodologické části je jednoznačně vymezen cíl práce a autorka formulovala hypotézy, které měly být zpracováním práce potvrzeny nebo vyvráceny. Úvod do problematiky zpracovaný v této části na základě literárních údajů je dostatečně podrobný a srozumitelný.

Kapitola „3. Výzkumná část“ zahrnuje jasně formulovaný experiment a metody jeho vyhodnocování. Domnívám se, že kapitola 2.5 měla být uvedena jen v této části práce a nebylo nutné opakování údajů a vzorců pro statistické vyhodnocení (viz část 2.5.2 a 2.5.3 a část 3.4.1 a 3.4.2). Metodický přístup i postup vyhodnocení považuji za vhodně zvolený.

Kapitola „4. Výsledková část a diskuze“ zahrnuje srozumitelně vyjádřené výsledky v přehledné grafické formě. Považuji za zbytečné se v této kapitole znovu vracet k údajům už uvedeným v metodice práce (vzorec pro t-test už je na str. 50 uveden potřetí, na str. 52 počtvrté a dále na str. 54, 55, 57.). Navzdory svému názvu tato kapitola neobsahuje diskuzi – to co je u jednotlivých výsledků označeno jako diskuze je komentářem k výsledkům. Za diskuzi je obvyklé označovat porovnání vlastních zjištění s výsledky jiných autorů – bohužel autorka se v této oblasti musí vyrovnat s faktem, že podobné vyhodnocení dosud publikováno nebylo a není proto s kým diskutovat. Odstavce komentáře k výsledkům označené jako diskuze proto chápu jako snahu autorky o řešení tohoto problému. Jediný autor, který je v diskuzi citován se objevuje na str. 63.

V závěru práce autorka shrnuje přehledně cíl, metodický přístup i vyhodnocení jednotlivých stanovených hypotéz. Souhlasím s názorem autorky, že navrhovaný soubor cvičení je účinný a pro jezdce vhodný.

Přehled použité literatury je zpracován obvyklým způsobem a práce je vhodně doplněna fotografiemi, nákresey i přílohami s daty sledování.

Při celkovém hodnocení práce převažuje z mého pohledu nad nedostatky práce spíše formálního charakteru (včetně několika málo pravopisných chyb nebo překlepů) konstruktivní přístup autorky k řešení problému, stanovení cílů práce a hypotéz, které byly ověřovány,

správné sestavení experimentu, jeho objektivní vyhodnocení a vyvození správného závěru ze zjištěných výsledků. Autorka zpracováním této práce prokázala schopnost nejen úspěšně a s využitím znalostí získaných ve svém oboru studia řešit zadaný problém, ale i schopnost využít svoje znalosti v rozsáhlejších souvislostech a v návaznosti na jinou sportovní oblast, přičemž výsledky její práce jsou originální a využitelné. Doporučuji práci k obhajobě před komisí pro Státní závěrečné zkoušky s návrhem na hodnocení

Výborně

Pro vědeckou rozpravu při Státní zkoušce doporučuji, aby autorka zodpověděla následující dotazy:

1. Lze předpokládat, že se budou doporučované cviky a jejich uplatnění lišit podle věkových kategorií jezdců?
2. Domníváte se, že cvičení na koni je přínosné i pro psychickou přípravu jezdce?
3. Základem pro úspěšné ježdění na koni je rovnováha jezdce a koordinace jeho vlastního pohybu. Můžete doporučit některé cviky na koni nebo postupy při výcviku jezdce, které by koordinaci pohybu jezdce podporovaly?

doc. Ing. Miroslav Maršálek, CSc. v.r.
oponent diplomové práce

V Českých Budějovicích 3. 5. 2009