

Příloha k protokolu o SZZ č.....
Vysoká škola: PF JU České Budějovice
Katedra : pedagogiky a psychologie
Datum odevzdání posudku: 22. 8.2009

Lucie Sekalová
Diplomant:
Nj, Obč.výchova
Aprobace:
Vedoucí diplomové práce:
PhDr.Olga Jílková

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vnímání vlastního těla u dospívajících v kontextu jejich sebepojetí

téma

Zpracovaná práce respektuje zadání. Vyjadřuje se ke stále velmi aktuální otázce spokojenosti člověka s vlastním tělem. Je rozdělena na část teoretickou a praktickou.

V teoretické části autorka vychází z literatury a uvádí některé přístupy psychologického pojetí osobnosti. Zaměřuje se na centrální problémy vývoje osobnosti – vědomí já, sebepojetí a zejména tělesné sebepojetí. Tuto problematiku diskutuje i vzhledem k dané vývojové etapě – dospívání. Všimá si všech okolností (vnitřních i vnějších), které přispívají k prožitku vnímání vlastního těla. V této souvislosti zvláště zmiňuje i poruchy příjmu potravy (PPP), o kterých v současné době existuje v populaci značná informovanost, jejich příčiny, projevy, možnosti prevence, případné léčení a terapie.

Praktická část sleduje konkrétní cíl - týkající se vnímání vlastního těla u dospívajících i jeho případné nuance, ověřuje čtyři základní předpoklady. K jejich ověření autorka užívá dotazníkovou metodu /dotazník vytvořený ad hoc k dané problematice – 24 položek/ a metodu srovnávání siluet na souboru 60 žáků osmých tříd v jedné ZŠ v Táboře. Odpovědi u každé jednotlivé položky byly sumarizovány, vyjádřeny procentuálně a graficky, následně interpretovány, a to zvláště u chlapců a u dívek. Tímto způsobem byly postupně ověřovány jednotlivé předpoklady.

Prokázána byla nespokojenost s vlastním tělem, různě u obou pohlaví /každé preferuje jiný negativní projev – dívky tloušťku, chlapci nedostatečně vyvinuté svalstvo/, vlivy prostředí /rodiny a médií/ nejsou tak přesvědčivé, zrovna tak jako tělesný zjev a jeho tlaky na případné změny v jídelním chování. Závěr vyznívá v doporučení pro vedení dospívajících, důležitost tělesného vzhledu pro sebepojetí a dosahování odpovídající identity.

Práce se opírá o 36 literárních a 15 internetových odkazů /které se opakují/. Je vcelku dobře zpracována formálně. Teoretická část je obsáhlejší nežli praktická – daná problematika vyžaduje podrobnější uvedení. Autorka prokázala, že dokáže pracovat s materiálem, kvantitativně i kvalitativně zhodnotit získané údaje /i když použila jen některé možnosti popisné statistiky/, smysluplně interpretovat získané údaje. Vlastní téma zcela jistě přispěje k její lepší orientaci v problematice dospívajících. Přínosné jsou návody pro adekvátní hodnocení vlastního těla.

Autorka by se mohla při obhajobě zmínit, zda zjistila ve škole nějaké negativní postoje dětí k hmotnějším spolužákům, zda děti v tomto období již zaujímají určité „jídelní“ postoje.

Práci doporučuji k obhajobě. .

v ý b o r n ě

Návrh na klasifikaci diplomové práce :

PhDr. Olga Jílková

.....
podpis vedoucího diplomové práce

Českých Budějovicích 22. 8. 2009
Vdne

Stupeň kvalifikace: výborně velmi dobře dobře nevyhověl