

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Marek Mühlstein**

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***tělesné výchovy a sportu***

Aprobace: ***Z – Tv (ZŠ)***

Datum odevzdání posudku: ***26. 1. 20009***

Vedoucí diplomové práce:
Doc. Dr. Emil Řepka, CSc

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vliv kondičního cvičení na změnu somatotypu

Autor se ve své práci zabývá aktuální problematikou tělesné morfologie. Zjišťuje význam cílené kondiční pohybové aktivity na somatotyp jedince. Výsledky intervenčního pohybového programu hodnotí na základě určení somatotypu metodou Heath – Carter, kterou kontroluje pomocí programu SOMAT. Metodologie práce odpovídá po všech stránkách požadavkům magisterské diplomové práce a zároveň řešenému problému. Práce je obsáhlá, tvoří ji teoretická část, výzkumná část, přílohy s cvičebním programem a dalšími dokreslujícími fakty.

Zpracování vychází z teoretického základu, který je široký a přináší dostatek relevantních informací důležitých pro druhou část diplomové práce. Konkrétně se zabývá významem kondičního posilování, jeho historií, metodami silového tréninku, problematikou výživy, materiálním vybavením fitnesscentra, nabízí zásobník cvičen, zásady posilování a zmiňuje i principy kvalitativního výzkumu. M. Mühlstein v této pasáži zmiňuje relevantní českou odbornou literaturu. Referenční seznam zdrojů je obsáhlý. Domnívám se, že práci by po odborné stránce prospělo rovněž uvedení zahraničních pramenů

V experimentální části jsou jasně stanoveny cíle, úkoly, metody, popis souboru a organizace výzkumu. To platí i o pracovních hypotézách z teoretické části zpracování. Jsou jasné, naplňují zadaný cíl práce. Stěžejní kapitolu práce tvoří výsledky a diskuse. Výsledky jsou prezentovány formou tabulek a grafů. Jejich prezentace a interpretace je logická a přehledná. Závěr práce je smysluplný, podaný s nadhledem a jasně je vztahován k pracovním hypotézám. Diplomant prokázal znalosti a orientaci v disciplíně. Zpracování svědčí o přístupu vycházejícího z široké palety aspektů souvisejících s cílenou pohybovou aktivitou.

V anotaci bývá zvykem uvést konkrétní výsledky, které výzkum přinesl vzhledem ke stanoveným hypotézám. Rovněž i v anglické anotaci se používá množné číslo. V obsahu kapitola „ Výsledná část“ se užívá „Výsledková část“. Formulace hypotéz má spíše subjektivní charakter, což navozuje otázku proč tomu tak je.

Formální zpracování odpovídá normě užívané v kinantropologii, je velmi přehledné a pečlivé.

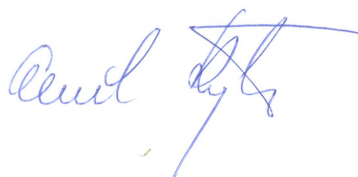
Diplomová práce splňuje požadavky na ni kladené, a proto ji doporučuji k obhajobě. Hodnotím ji velice pozitivně.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Vyplyvající z textu posudku.
2. Extrémní hodnoty jednotlivých komponent uváděné v recentních pramenech?
3. Proč v práci byla použita literatura Vomáčka (1986) a jaké jsou prameny týkající se metod posilování v současné době?
4. Co je to EZ činka?.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

výborně



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 26. 1. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------