

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Zuzana Vrajová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: učitelství pro I.stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 12.5. 2009

^{Oponent}
Vedoucí diplomové práce: **MUDr. Milada Bäumelt**

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vliv obezity a nadváhy na zdraví žáků středního školního věku (4. – 5. třída ZŠ) ve vybrané lokalitě jižních Čech.

V předložené diplomové práci se posluchačka Zuzana Vrajová zaměřila na stále aktuální zdravotní problematiku současné doby.

V části teoretické je patrná dobrá orientace v odborné literatuře s dostatkem odkazů. Výzkumná část je zaměřena na klíčové složky životního stylu - způsob stravování, pohybovou aktivitu a také na subjektivní zdravotní stav dané věkové skupiny. Použitý dotazník je celkem rozsáhlý a v některých otázkách příliš úzce zaměřený – např. otázky č. 6,7,8 - pouze dva typy sójových potravin?? Statistické zpracování dat je vcelku uspokojivé, popis grafů by místy zasloužil větší pozornost (str.44), jinde zestručnění či pro přehlednost spíše tabulky (zejména u koláčových grafů). Diskuse ke zjištěným výsledkům navazuje na předkládané výsledky a je vyhovující.

Cílem práce bylo ve vybrané lokalitě zmapovat a ověřit již všeobecně známé příčiny nadváhy či obezity žáků středního školního věku. Zaznamenat jejich subjektivní pocity při možných, již vznikajících následných zdravotních komplikacích a ověřit, zda tyto děti již zkoušely některé diety. Zjištění, že skoro polovina žáků již dietním režimem prošla, bylo překvapivé. Zpestřením práce byl rozhovor se zahraniční poradkyní ve výživě.

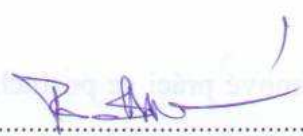
Formální stránka: pro lepší přehlednost a orientaci v práci, vzhledem k počtu stran, by bylo vhodné dát do souladu obsah se skutečnými čísly stránek a odkazů na přílohy číslovat.

ředkládanou diplomovou práci doporučuji k obhajobě.

Dotázky k obhajobě:

1. Jak hodnotíme BMI? (str. 13 percentily?)
2. Jaké jsou základní potravinové zdroje denního přívodu jódu a vápníku?
3. Jaký je rozdíl mezi vhodností - prospěšností a škodlivostí některých složek potravy (kapitola 3.11.B - „Škodlivost tuků v dětské stravě“)?

Jávrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře



.....
podpis oponenta diplomové práce

7 Českých Budějovicích, dne 12. 5. 2007

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------