

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Zuzana Vrajová

Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: učitelství pro I.stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 15.5. 2009

Vedoucí diplomové práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CS

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

### **Vliv nadváhy a obezity na zdraví žáků středního školního věku (4.-5.třída ZŠ) ve vybrané lokalitě jižních Čech**

Předkládaná diplomová práce posluchačky Zuzany Vrajové je zaměřena na aktuální zdravotní problematiku současné doby. Základem práce je postihnout příčiny nadváhy či obezity u dětí středního školního věku. Z tohoto hlediska je práce velmi dobře komponována. Postihuje problematiku ve vybrané lokalitě – Jindřichův Hradec a následně komparuje výsledky získané v domácím českém prostředí v řízeném rozhovoru s anglickou aprobovanou poradkyní v oblasti výživy z Oxfordu.

Práce působí kompaktním dojmem a je optimálně členěna. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé diplomové práce. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře. Chybí zde však úvodní identifikační strana v anglickém jazyce. Je nutné ji doplnit vlepením, aby práce odpovídala standardu JU. V anglické verzi bibliografické identifikace se vyskytují chyby v titulcích, v názvu diplomové práce a v abstraktu. V obsahu je v názvu 4. kapitoly gramatická chyba: *ZDRAVÍ ŽIVOTNÍ STYL*.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru. V kapitole 6.1 (Metoda dotazování) chybí identifikace – autorství použitého dotazníku. V dotazníku byla částečně použita česká verze dotazníku diurnálních rytmtů (Krejčí, Harada 2008). Objevují se zde také chyby formálního rázu, např. na st. 43 *...na součastnou problematiku...*, u citací rok má být uveden v závorce, např. str. 51, 53...*FOŘT 2004 říká...*

V přehledu výsledků a ve svých diskusích k výsledkům autorka uvádí řadu zajímavých a podnětných zjištění. Grafické znázornění dat v grafech je přehledné. Také přílohy jsou pečlivě zpracovány vzhledem k poměrně rozsáhlému souboru údajů, ve kterých se autorka „neztrácí“, ale vyzdvihuje podstatné.

Závěrem konstatuji, že výsledky této práce jsou velmi důležité a inspirativní pro pedagogy a učitelů na I.stupni základních škol, případně i pro rodiče žáků s nadváhou či obezitou. Přes výše uvedené nedostatky, které jsou spíše formálního rázu, považuji předloženou diplomovou práci posluchače Zuzany Vrajové za velmi zdařilou.

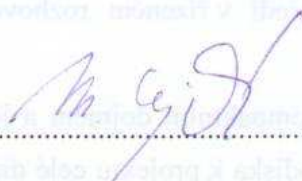
Ředkládaná diplomová práce splňuje požadované nároky a doporučuji ji k obhajobě.

Dotázky k obhajobě:

1. Jaký je správný název Vaší diplomové práce v angličtině?
2. Jaký je rozdíl mezi pojmy nadváha a obezita? Definujte i vzhledem k pohlaví a BMI.

výborně

Návrh na klasifikaci diplomové práce: .....



podpis vedoucí diplomové práce

7 Českých Budějovicích, dne 15. 5. 2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------