

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Martina Balounová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta  
Jihočeské University České Budějovice

Aprobace: učitelství pro 1. stupeň základních škol

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Recenzent DP: Mgr. Jan Schuster

Datum odevzdání posudku: 23.1.2009

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Fyzická aktivita a zdravý životní styl jako prevence rostoucí obezity dětí a mládeže na vybraných školách v Českých Budějovicích**

Redukce hmotnosti úpravou životního stylu, kde jedním z prvků je zvýšení fyzické aktivity, je v současnosti téma velmi aktuální a to nejen v oblasti tělesné výchovy. Předložená diplomová práce se zabývá problematikou obezity z pohledu prevence, kde jedním z aspektů je aplikace pohybových aktivit v rámci hodin tělesné výchovy na ZŠ.

Z hlediska formálního zpracování je práce přehledně členěna do čtyř kapitol. V kapitole Úvod autorka popisuje podstatu problému a jednoduše a výstižně seznamuje čtenáře s problematikou obezity. Zde lze pozitivně zhodnotit jistou nadsázku v podání některých tradičních příčin dětské obezity.

Kapitolu Metodologie lze považovat za velmi strohou. Autorka si stanovuje cíl práce, který rozpracovává do jednotlivých úkolů. Nestanovuje hypotézy ani vědecké otázky. Kapitola neobsahuje charakteristiku výzkumných metod a metod vyhodnocení získaných dat.

Kapitola rozbor literatury je nejobsáhlejší kapitolou práce. Přesto zde nelze najít charakteristiku pojmů, které lze považovat pro tuto práci za důležité. Konkrétně se jedná o obezitu, životní styl, prevenci, fyzickou aktivitu. Rozbor literatury je postaven na užším spektru zdrojů. Téma obezity je sledováno celou řadou výzkumných pracovišť a možnost získání informací je velmi široká. K polemice též přispívá využití zdrojů staršího data.

Kapitola Výsledky vyhodnocuje získaná data v jednotlivých školách, které jsou následně srovnány mezi sebou. Kapitola je přehledně uspořádána a získaná data jsou prezentována v tabulkách. K lepší orientaci by prospěl podrobnější popis tabulek. Zjištěné

výsledky jsou náležitě diskutovány, přestože tato část práce v obsahu chybí. Výsledky jsou nejlépe zpracovanou kapitolou předložené práce vzhledem k významnosti a aktuálnosti tématu.

V práci se vyskytují překlepy a netradiční slovní formulace např. amaričtí (str. 30), ...vybraných školách v českých Budějovicích (název práce), Metody léčeb obezity (str. 40)

Práci doporučuji k obhajobě.

**Doplňující otázky k obhajobě:**

- 1) Charakterizujte obezitu.
- 2) Jaké jsou základní typy obezity?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: **velmi dobře**

Mgr. Jan Schuster, v.r.

.....  
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 23.1.2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------