

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Martina Balounová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 6.1.2009

Vedoucí DP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Fyzická aktivita a zdravý životní styl jako prevence rostoucí obezity dětí a mládeže na vybraných školách v Českých Budějovicích.**

Diplomová práce se zabývá problematikou fyzické aktivity dětí na prvním stupni základních škol zejména během školní tělesné výchovy. Autorka se v práci zaměřila na důkladnou obsahovou analýzu hodin školní tělesné výchovy v osmi základních školách v Českých Budějovicích. Metodika zkoumání vycházela z analýzy zápisů jednotlivých vyučujících do třídních knih. Na 80 stranách teoretické části prokazuje autorka velmi dobrou znalost teoretických východisek, která je podepřena citačními zdroji. Jediné, co ne zcela souvisí s předmětem práce, je kapitola nazvaná „Vzorový jídelníček a ukázkové recepty“, která měla být spíše součástí příloh.

Autorce lze vytknout především značnou stručnost výsledkové části, a způsob získávání dat, který není dostatečně validní (to co je napsáno v třídní knize nemusí vždy odpovídat skutečnosti). Porovnání opravdové náplně hodin tělesné výchovy se zápisy v třídních knihách by však bylo tématem pro samostatnou diplomovou práci. Práce je až na několik formálních nedostatků (především na úvodních stranách) zpracována poměrně pečlivě a proto ji doporučuji k obhajobě.

**Doplňující otázky k obhajobě:**

- 1) Jak by jste srovnala náplň hodin tělesné výchovy na jednotlivých základních školách ?
- 2) Proč jste pro svá šetření využila zápisu v třídních knihách?

**Návrh na klasifikaci diplomové práce:** velmi dobře

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.

.....  
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 6.1.2009

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

