

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Lenka Bergmanová

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 17.5.2010

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petr Havel

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Sauna a její význam pro zdraví seniorů

Cíle a úkoly práce byly vhodně formulovány, problematika životního stylu seniorské kategorie je velice aktuální. Zvolená metodika odpovídá tématu práce. Negativním jevem je nezájem Aquaparku Babylon o spolupráci při dotazníkovém průzkumu. Právě senioři již dnes tvoří význačnou část klientely v cestovním ruchu a lázeňství. Celkový postup autorky při řešení a zpracování tématu byl správný. Získaná data jsou aktuální a podnětná.

Teoretické zázemí autorky je na solidní úrovni, významné autory citovala. V práci jsou podány zajímavé a vyčerpávající informace, které se týkají problematiky stáří a životního stylu. Rovněž část věnovaná problematice sauny je velice podrobná. Po jazykové stránce je práce zpracována na standardní úrovni, je používán vhodný pojmový aparát. Použití grafy jsou přehledné a graficky dobře zpracované, přílohy doplňují vlastní text práce. Celkový dojem je velice dobrý, rovněž je patrný zájem autorky o zvolenou problematiku.

Dotazníkové šetření a jeho vyhodnocení je provedeno pečlivě. Ukazuje na přínos a význam saunování a regenerace pro seniory. Práce má rozhodně význam pro další praktické využití – závěra mohly být konkrétněji rozvedeny. (nejen pro domy seniorů, ale také pro zájmové kluby seniorů a podobné skupiny)..

Bakalářskou práci Lenky Bergmanové doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. V souvislosti s rostoucím významem seniorů pro celou sféru cestovního ruchu mě překvapil nezájem Aquacentra Babylon o výzkum. Byly Vám naznačeny nějaké důvody pro tento nezájem ? Případně – co bylo podle Vašeho názoru příčinou pro tento nezájem ?