

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Božena Uhlířová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2010

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zdravotně edukační a intervenční program u pracovníků IZS v prevenci syndromu vyhoření ve spolupráci se Zdravotnickou záchrannou službou Jihočeského kraje

Předkládaná bakalářská práce posluchače Boženy Uhlířové je zaměřena na oblast edukace a podpory zdraví ve zdravotnickém prostředí, konkrétně na problematiku vytvoření efektivního programu v prevenci syndromu vyhoření pracovníků zdravotnické záchranné služby. Předmětem práce je zachytit a analyzovat proces syndromu vyhoření na pracovišti zdravotnické záchranné služby v Českých Budějovicích a zjistit ve výzkumném šetření benefity intervenčního programu a determinanty jeho využívání. Problematika je v současném kontextu výchovy ke zdraví velmi aktuální vzhledem k mezinárodně řešenému projektu PACZion na katedře výchovy ke zdraví PF JU.

Teoretická část práce má 33 stran, výzkumná 42 stran a 20 stran tvoří přílohy. Uvedená struktura odpovídá plně charakteru zadané práce. V teoretické části jsou předkládána velmi zdařile východiska celé bakalářské práce. Nechybí analýza faktorů a mechanismů syndromu vyhoření v pomáhající profesi pracovníka záchranné služby, a to ve vztahu ke zdraví člověka, včetně roviny mentálního zdraví a zdraví sociálního.

Ve výzkumné části je charakterizována realizace výzkumného záměru, tj. vytvoření manuálu intervenčního programu a jeho provedení a analýza dotazníkového šetření. Je zde podána přehledná interpretace dat. Diskuse ke zjištěným výsledkům prokazuje schopnost autorčiny dedukce a je obohacena o doprovodné návrhy a opatření pro denní profesní praxi. Řada výsledků má charakter zajímavých a podnětných zjištění a svědčí o vlastní empirii autorky v roli edukátorky. Grafické zpracování dat je výborné.

Posluchačka Božena Uhlířová získala možnost proniknout do uvažování a postojů zdravotnických záchranářů, což je v celé bakalářské práci patrné.

Mohu konstatovat, že předkládaná práce splňuje požadované nároky na bakalářskou práci kladené a ráda ji doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vyjádřete stručně možnosti vzniku syndromu vyhoření u zdravotního záchranáře v kontextu styku s veřejností.
2. Jaký vztah má pohlaví člověka ke vzniku syndromu vyhoření?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2010

| | | | | |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|
| Stupeň kvalifikace: | výborně | velmi dobře | dobře | nevyhověl |
|---------------------|---------|-------------|-------|-----------|