

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomantka: Iva Činátlová

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 17.5.2010

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petr Havel

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Sauna a její význam pro zdraví studentů VŠ**

Cíle a úkoly práce byly správně a vhodně formulovány, problematika regenerace a životního stylu vysokoškolských studentů je zajímavá a aktuální. Zvolená metodika odpovídá tématu práce. Dotazníkové šetření bylo provedeno velice pečlivě, respondenti byli získáni ze všech fakult. Celkový postup autorky při řešení a zpracování tématu byl správný. Získaná data jsou aktuální.

Teoretické zázemí autorky je na velice dobré úrovni, významné autory citovala. Důležitá a podrobná je zejména část věnovaná sauně a jejímu vlivu na zdraví (kap. 2.7) – má význam pro praktické využití práce. Po jazykové stránce je práce zpracována na standardní úrovni, je používán široký pojmový aparát. Použité tabulky a grafy jsou přehledné a srozumitelné, graficky dobře zpracované. Přílohy doplňují text práce. Celkový dojem je velice dobrý.

Zpracování a vyhodnocení dotazníkové šetření je provedeno pečlivě, výsledky potvrzují vstupní hypotézy. Ukazují na význam informace a předání poznatků. Práce má význam pro praktické využití – poznatky o zdravém životním stylu mají význam právě pro mladou generaci vysokoškolských studentů – potenciální rodiče, v pracovním zařazení často vedoucí pozice (možnost působit na podřízené).

Bakalářskou práci Ivy Činátlové doporučuji k obhajobě.

#### **Otázky k obhajobě:**

1. Příznivé účinky saunování se projevují při pravidelné návštěvě sauny. Proto mě překvapilo poměrně nízké procento studentů, kteří navštěvují saunu pravidelně (graf č.5 – 12%). Máte pro toto nízké procento nějaké vysvětlení (přitom 51 % studentů již saunu navštívilo – graf č.4) ? Pomohla by sauna přímo v areálu kolejí (nebo školy) ?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: ....velmi dobře.....

Mgr. Petr Havel

.....

podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 17.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------