

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Veronika Šťastná*

Vysoká škola: *Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: *19. 5. 2010*

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Diagnostika a rehabilitace horního a dolního zkříženého syndromu u fotbalistů – kategorie mladší dorost.

Předkládaná bakalářská práce je zaměřena na problematiku výskytu horního a dolního zkříženého syndromu, který může být způsoben dlouhodobou jednostrannou zátěží na základě náročného tréninkového procesu ve vrcholovém fotbalu. Tato problematika je ještě závažnější, jelikož jde o symptomy, které mohou zásadně ovlivnit výkonnost hráče a tím i jeho následnou profesní kariéru. Tématicky se práce obsahově vymezuje o oblasti zdravotní tělesné výchovy, tady do oblasti efektivních preventivních opatření, pokud jsou zavčas aplikována.

V teoretické části se autorka věnuje anatomickým aspektům pohybového systému. Analýzou literatury uvedeného typu autorka poskytuje teoretická východiska pro tvorbu a následnou aplikaci intervenčního programu sestaveného k účelu kompenzace horního a dolního zkříženého syndromu. V této části práce autorka čerpá z širokého spektra odborných publikací, jejichž autoři jsou významnými odborníky v oblasti fyzioterapie a zdravotní tělesné výchovy. V některých případech se jedná o literaturu staršího data vydání, což může na první pohled snižovat kvalitu této části práce, i když z odborného hlediska jede o tituly zásadního charakteru (Rychlíková, Srdečný)

V praktické části práce si autorka stanovuje cíle práce, které realizuje pomocí stanovených úkolů práce. Základem experimentální části je definování dvou odborných otázek. Metodika postupu zpracování je složena z několika dílčích kroků, které z hlediska diagnostiky a následné kompenzace horního a dolního zkříženého syndromu na sebe logicky navazují. Na základě teoretické analýzy odborných zdrojů autorka sestavuje experimentální skupinu, u které je aplikován intervenční pohybový program s kompenzačním účinkem. K ověření efektivnosti sestaveného programu autorka používá metodu průběhového měření před a o aplikaci programu. Zjištěné údaje jsou statisticky zpracovány a prezentovány pomocí tabulek v kapitole 5. Výsledné změny jsou zároveň komentovány.

Práci považuji za precizně a komplexně zpracovanou. Za důležitý aspekt celého šerení považuji vytvoření a následné ověření intervenčního pohybového programu s kompenzačním účinkem. Nejde tedy o pouhé konstatování stavu pohybového aparátu v uvedených částích těla, ale i o následnou kompenzaci, která dodává celému projektu komplexitu s reálnou možností využití v trenérské praxi. Intervenční program je součástí práce jako příloha 22.

Práci považuji za přínosnou a v trenérské praxi uchopitelnou.