

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Jana Brejlová

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2010

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Technika biofeedback a její využití ve výchově ke zdraví u mužů ve věku 20-35 let

Předkládaná bakalářské práce posluchačky Jany Brejlové je zaměřena na problematiku výchovy ke zdraví u mužů ve věku 20 – 35 let v souvislosti s podporou jejich zdraví technikou biofeedback. Práce je zcela vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 37 stran, výzkumná 35 stran a přílohy obsahují 9 stran.

V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce s analýzou problematiky biofeedback podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Zvláště pečlivě se autorka zabývá různorodými druhy biofeedbacku s akcentem na laboratorní výzkum a diagnosticko intervenční šetření, což dává celé práci silný výzkumný potenciál v oboru výchova ke zdraví. Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Prezentace výsledků svědčí také o kvalitní práci s klientem. Součástí výsledků je také komparace dat se souborem žen z paralelní bakalářské práce Součkové (2010). V přehledu výsledků, znázorněních a v závěrech práce je uvedena řada aktuálních a podnětných zjištění.

Bakalářská práce Jany Brejlové může být velmi dobře využita při studiu posluchačů oboru Výchova ke zdraví v problematice relaxačních a dechových technik.

Z formálního a obsahového hlediska mám k práci následující připomínky:

- V seznamu použitých zdrojů je řada titulů citována nesprávně.

- Slovo „dech“ je vágní pojem. Ve výsledkové části namísto tohoto vyjádření používat odborné pojmy jako „dechová frekvence“, „vitální kapacita plic“ apod.

Bakalářskou práci posluchačky Jany Brejlové přes výše uvedené připomínky považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Charakterizujte psychosomatický a sociální vývoj muže ve věku 20 – 35 let.
2. Jaké oblasti zdraví člověka ovlivňuje hluboké a klidné dýchání?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....

podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------