

Příloha k protokolu o SZZ č:

Diplomant: Klára Albrechtová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta JU v Č. B.

Studijní obor: Výchova ke zdraví

Katedra: Výchova ke zdraví

Vedoucí diplomové práce:

Datum odevzdání posudku: 13. 5. 2010

PaedDr. Vladislav Kukačka, Ph.D

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Analýza životního stylu studentů JU v Českých Budějovicích

Předkládaná práce Kláry Albrechtové má 60 stran a její členění odpovídá požadavkům na bakalářskou práci. Teoretická část analyzuje poznatky odborníků v oblasti životního stylu se zaměřením na jeho jednotlivé součásti - pohybové aktivity, zdravou výživu, optimální hmotnost, kvalitu spánku, schopnost vzdorovat stresu, relaxovat, vyhýbat se některým závislostem a sexuální život.

Metodika práce je zaměřena na zjišťování životního stylu u studentů Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích pomocí dotazníkové metody. Výhodou dotazníku je, že umožňuje rychlé a ekonomické shromáždění dat od velkého počtu respondentů – 862 studentů JU ze všech fakult.

Cílem práce bylo analyzovat výsledky dotazníků a poukázat na negativní a pozitivní stránky životního stylu studentů JU.

Výsledky jsou názorně uvedeny pomocí tabulek a grafů a dokumentují výše uvedené oblasti životního stylu u studentů JU v závislosti na pohlaví.

Práci a její výsledky hodnotím kladně a považuji ji za přínos v oblasti hodnocení životního stylu studentské populace. Vysoce hodnotím také motivaci a aktivitu hodnocené studentky, protože shromáždění a vyhodnocení více než osmi set dotazníků vyzdvihuje a zvyšuje vědeckou hodnotu této bakalářské práce.

Předložená bakalářská práce Kláry Albrechtové splňuje obecné požadavky kladené na bakalářskou práci a doporučuji ji k obhajobě.

Předloženou bakalářskou práci hodnotím známkou *výborně*.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Č. Budějovicích dne 13. 5. 2010

