

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Kateřina Kubátová**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **19. 5. 2010**

Vedoucí bakalářské práce:
Mgr. Jan Schuster, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Volnočasová a transportní aktivita studentů vybraných fakult JU, jako preventivní faktor zdravotních komplikací.

Přirozené způsoby pohyby jsou dnes základní komoditou při prevenci KVO jako faktoru s nejvyšší mortalitou v populaci. Současný životní styl s využíváním přepravních prostředků pasivního charakteru z větší části tuto přirozenou komoditu eliminoval.

Předložená bakalářská práce se tématicky zabývá problematikou aplikace pohybové aktivity ve volném čase a způsoby transportní aktivity v čase profesním. Jde o zajímavý námět práce a to i vzhledem k zaměření na populační skupinu vysokoškolských studentů.

Práce je členěna do sedmi hlavních kapitol s obsahovým zaměřením na část teoretickou a výzkumnou. V teoretické části práce autorky analyzuje teoretické zdroje z oblasti volného času, kineziologie, charakteru životního stylu. V závěru části se zaměřuje na možné způsoby přepravy v městských aglomeracích a fyziologickými aspekty pohybových aktivit. V této části práce dochází k vytvoření teoretického substrátu pro podporu výzkumné části na základě spojení pestré řady zdrojů. Názvy kapitol v obsahu neodpovídají názvům kapitol v samotném textu (Teoretická část/Teorie). Multidisciplinární výsledek analýzy považuji za obsahově dobře zpracovaný. Z formálního hlediska nelze v některých případech identifikovat text v práci (s.13, 14 atd.) Uvedené citace neodpovídají zavedeným standardům a jsou určitou kombinací ISO a APA. Tímto aspektem je obsahová kvalita teoretické části práce snížena a neumožňuje případné rozšíření.

V praktické části, kde autorka použila metodu dotazníkového šetření, si stanovuje dva cíle práce, které realizuje v posloupnosti dílčích úkolů. Cíle práce sledují dvě hypotézy, které tvoří nosnou část praktické části předložené práce. Navíc jsou zde uvedeny Výzkumné otázky, které jsou alternativou pro hypotézy? Autorka dochází k zajímavým výsledkům, které vzhledem k celkové panice ve společnosti, přinášejí některé skutečnosti pozitivního charakteru (vysoký počet jedinců pravidelně provozujících pohybové aktivity, využití schodů na úkor výtahu ve školních budovách atd.). Výsledky jsou prezentovány v podobě grafů s náležitým komentářem. Tato část, podle předpokladu, přináší některé nové skutečnosti, ale lze doporučit změnu popisu grafů v jednoznačnou a přehlednou formu. Vyhodnocení je pouze absolutní ve vztahu k n..., což snižuje hodnotu zjištěných faktů na relevantním vzorku probandů.

Celkově hodnotím práci jako dobře tématicky zaměřenou, v jistém smyslu přehledně zpracovanou, ale v určitých úsecích postrádající více preciznosti.

Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Na základě vyhodnocení otázky č. 1 použitého dotazníku uveďte s podrobněji komentujte spektrum provozovaných pohybových aktivit se vztahem v prevenci KVO.
2. Charakterizujete pojem „Chůze“ a jaké jsou zdravotní aspekty této činnosti?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne: 19. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------