

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Marie Zázvorková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: BTV

Datum odevzdání posudku: 5.5.2010

Vedoucí BP: PhDr. Radek Vobr, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Tvorba www stránek v oblasti zdravé výživy a pohybových programů a ověření jejich využitelnosti v praxi.

Práce je zaměřená na tvorbu www stránek v oblasti zdravé výživy, které by pomohli studentům všech typů škol v orientaci v dané problematice. Cílem bylo vypracovat stránky, které by mohly poskytnout jednak zdroj informací a jednak vytvořily prostor pro diskusi a cenné rady. Autorka rozdělila práci na část analytickou a syntetickou. V analytické části se věnuje významu výživy pro lidský organismus, základním stavebním kamenům výživy (sacharidům, tukům, bílkovinám), pitnému režimu, energetickým procesům během zatížení a pohybové aktivitě dětí. V syntetické části práce pak popisuje funkčnost a obsah těchto stránek.

Autorka v práci prokázala dobrou znalost problematiky. Svá tvrzení opírá často o citační zdroje, které jsou uvedeny v seznamu literatury. Průvodní zpráva je zpracována kvalitně jak po obsahové, tak i formální stránce. Doporučuji práci k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

- 1) Co je dle vašeho mínění příčinou nárůstu výskytu dětské obezity?
- 2) Jaké změny byste doporučila ve stravovacích návycích v dětském věku?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře

PhDr. Radek Vobr, Ph.D., v.r.
.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 5.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------