

Příloha k protokolu o SZZ č: .....  
Diplomant: Barbora Doláková

Vysoká škola : Jihočeská univerzita v Českých Budějovicích  
Pedagogická fakulta

Katedra : Katedra tělesné výchovy a sportu      Aprobace : učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku : 11.05.2010      Recenzent DP: Mgr. Lukáš Nový

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Navržení a ověření vyučovacího bloku atletiky pro čtvrtý ročník ZŠ (téma)**

.....

Diplomantka ve své diplomové práci navrhla a zároveň ověřila vyučovací blok věnovaný atletice. Toto téma je po obsahové stránce velmi dobře zpracované.

Výuku rozdělila do tří 90 minutových bloků, které probíhaly jednou týdně po dobu tří měsíců. Na relativně malém a nesourodém vzorku provedla úvodní a výstupní měření. Tyto výsledky jsou zpracovány do přehledných tabulek. Méně přehledně již působí grafy v kapitole 6 Diskuse, kde jsou dva stejné grafy, u každé skupiny, jinak popsány.

Obsahová stránka jednotlivých vyučovacích bloků je celkem podrobně zpracována a rozdělena do čtyř částí. Nejzdařilejší jsou především hlavní části vyučovacího bloku. Za nevhodné považuji, zařazení statického strečingu do průpravné části hodiny, před hlavní částí. Naopak v závěrečné části strečing zcela chybí a je nahrazen méně účinnými dechovými cvičeními s oblastí jógy. Rovněž posilování není dobrá forma přípravy v průpravné části, zvláště, pokud chce autorka v následující části nacvičovat techniku, nebo rozvíjet rychlostní schopnosti. Zajímavé by bylo také srovnání výkonnosti se skupinou, trénující dvakrát týdně, kde by jednotlivé bloky byly rozděleny na kratší jednotky po 45 min.

Velmi pečlivě je zpracována teoretická část a rovněž práce s literaturou je dostačující.

Za drobný nedostatek považuji chyby v anglickém překladu.

Práci doporučuji k obhajobě.

Návrh na klasifikaci diplomové práce : Výborně

Otázky k obhajobě:

- 1) Který další sport je vhodný pro všestranný rozvoj pohybových schopností a dovedností v rámci atletické přípravy.? Uveďte příklady jeho využití.
- 2) Vysvětlete pojem „senzitivní období“ a využití tohoto období v tělesné výchově.

Mgr. Lukáš Nový, v.r.

.....  
podpis recenzenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 11.05.2010

<b>Stupeň klasifikace :</b>	<b>výborně</b>	<b>velmi dobře</b>	<b>dobře</b>	<b>nevyhověl</b>
---------------------------------	----------------	--------------------	--------------	------------------