

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: Jiřina Míková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Aprobace: učitelství pro 2. stupeň Z-TV

Datum odevzdání posudku: 20.1.2010

Oponent DP: Mgr. Vendula Baboučková

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

### **Vliv cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla**

Diplomová práce posluchačky Jiřiny Míkové o rozsahu 56 stran textu a 15 stran příloh je zaměřena na problematiku zjištění vlivu cílené pohybové aktivity na utváření návyku správného držení těla.

V teoreticko-metodologické části se autorka zabývá zákonitostmi ontogeneze motoriky, problematikou svalových dysbalancí a odchylek od správného držení těla. Dále se zaměřuje na cíle a úkoly zdravotní tělesné výchovy, hodnocení držení těla a testování svalů s tendencí ke zkrácení či oslabení. V kapitole 2.9. autorka uvádí test rychlostních schopností (člunkový běh 4 x 10 metrů), který považuje za test tělesné zdatnosti.

V metodologické části postrádám širší charakteristiku použitých metod, konkrétně experimentální metody, její zásady, přednosti a nevýhody. A zde se také posluchačka dopouští závažné metodologické chyby při výběru experimentální a kontrolní skupiny, kde nejsou splněny podmínky maximální podobnosti obou skupin.

Na základě literární rešerše autorka sestavila dva cvičební programy, které aplikovala u experimentální skupiny po dobu šesti týdnů.

Samotná výzkumná část je zpracovaná velmi dobře. Zpracování a vyhodnocení dat získaných pomocí testů je uvedeno v tabulkách a grafech, které jsou jasné a přehledné.

Diplomovou práci posluchačky Jiřiny Míkové doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jakým způsobem jste zajistila validitu experimentální metody?
- 2) Proč jste použila pro zjištění tělesné zdatnosti pouze jeden test a proč právě člunkový běh?

**Návrh na klasifikaci diplomové práce: velmi dobře**

Mgr. Vendula Baboučková v.r.

.....  
podpis

*V Českých Budějovicích dne 20.1.2010*

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------