

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Zuzana Nováková

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Učitelství pro 1. stupeň ZŠ

Datum odevzdání posudku: 10.5.2010

Vedoucí DP: Mgr. Vendula Baboučková

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Vytvoření a ověření souboru vyrovnávacích cvičení při zvětšené bederní lordóze u dětí mladšího školního věku cvičících moderní gymnastiku

Diplomová práce posluchačky Zuzany Novákové o rozsahu 48 stran textu je zaměřena na moderní gymnastiku mladšího školního věku, u kterých zjišťuje výskyt hyperlordózy. Na základě studia odborné literatury posluchačka vytvořila a následně ověřila soubor vyrovnávacích cvičení, které se zaměřují na zlepšení či odstranění daného oslabení.

V teoreticko-metodologické části se autorka zabývá tělesným vývojem člověka, kosterní a pohybovou soustavou a jejími věkovými zvláštnostmi. Čtvrtá kapitola předložené diplomové práce popisuje zákonitosti správného držení těla, výskytem možných odchylek od správného držení těla s podrobnější charakteristikou zvětšené bederní lordózy. Velmi dobře jsou zpracovány způsoby a zásady vyrovnávacích cvičení.

V metodické části je stručná charakteristika testované a kontrolní skupiny. Chybí zde však popis podstaty experimentu. Posluchačkou byly vybrány testy pro zjištění míry výskytu hyperlordózy a testy pro zjištění daného stavu svalů, které mají při tomto druhu oslabení tendenci se zkracovat či ochabovat. Chybí zde však podrobnější charakteristika daných svalových skupin a konkrétní funkce svalů, které se podílejí na vzniku tohoto druhu oslabení. Samotný popis testů je stručný a chybí např. popis základní polohy, poloha paží a zásady pro samotné provedení cviku. Posluchačka tyto testy aplikovala u experimentální skupiny po dobu pěti měsíců.

Samotná výzkumná část je zpracovaná dobře. Získaná data jsou přehledně zpracována a vyhodnocena v tabulkách a grafech, které jsou jasné a přehledné. Slovní hodnocení stručně komentuje naměřená data. Výsledky jsou zpracovány odděleně pro experimentální a kontrolní skupinu, chybí zde však diskuze a porovnání výsledků kontrolní a testované skupiny mezi sebou. V závěru se částečně diplomantka zmiňuje o hypotézách, jejich komentář je však velmi stručný.

I přes uvedené nedostatky diplomovou práci posluchačky Zuzany Novákové doporučuji k obhajobě s doplňujícími otázkami:

- 1) Jakým způsobem jste zajistila validitu experimentální metody?
- 2) Jaká je souvislost dýchací soustavy se správným držetím těla?

Návrh na klasifikaci diplomové práce: dobře

Mgr. Vendula Baboučková v.r.
.....
podpis vedoucího diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 10.5.2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------