

Příloha k protokolu o SZZ č.  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Katedra: tělesné výchovy a sportu  
Odevzdání posudku: 14. 5. 2010

Diplomant: Jaroslav STÝSKAL

Aprobace: učitelství pro SŠ, obor TV - Bi

Oponent diplomové práce:

Doc. PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc.

## POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Pohybové aktivity a sportovní preference 15-18letých studentů gymnázia v Domažlicích

---

(téma)

Předkládaná diplomová práce se zabývá aktuálním tématem a to pohybovou aktivitou u studentů gymnázia v Domažlicích. Práce obsahuje 71 stran textu, tabulek, grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu) a 8 stran příloh.

Práci autor zpracoval v rámci schváleného výzkumného záměru MŠMT „Pohybová aktivita a inaktivita obyvatel České republiky v kontextu behaviorálních změn“ id. MSM: 6198959221.

Diplomová práce je dobře strukturálně členěna na část teoretickou, výzkumnou a výsledkovou. Jednotlivé části jsou vyvážené. Z cíle práce vyplynuly konkrétní úkoly, diplomant si vytyčil 3 hypotézy. Základní výzkumnou metodou byl standardizovaný mezinárodní dotazník k pohybové aktivitě (IPAQ long), dotazník sportovních preferencí a monitorování pohybové aktivity krokoměrem YAMAX SW-700. Vyplnění dotazníků a záznam z krokoměřů byly realizovány internetovou formou (Indares.com).

Získané údaje z dotazníkových šetření a monitorování pohybové aktivity krokoměrem zpracoval diplomant za pomoci Centra kinantropologického výzkumu v Olomouci, kde spolupracoval s Mgr. Chmelíkem, Ph.D., do velmi přehledných tabulek a grafů. Pro větší přehlednost spojil výsledkovou část s diskuzí (výsledky hned okomentoval pod tabulkou či grafem). V závěru práce shrnul výsledky a potvrdil pravdivost hypotéz.

Za klad práce považují, že výsledky práce budou předány vedení gymnázia v Domažlicích a budou i využity k publikování Centrem kinantropologického výzkumu v Olomouci.

Práce má velmi dobrou grafickou úpravu. Jak po obsahové, tak i formální stránce splňuje podmínky, které jsou kladeny na diplomovou práci, a proto ji doporučuji k obhajobě.

**Okruhy otázek k obhajobě :**

1. Proč jste srovnával pohybovou aktivitu v Domažlicích, Přelouči a Jihlavě pouze v organizované PA?
2. V čem vidíte přínos vaší práce?

Návrh na klasifikaci diplomové práce:  **v e l m i d o b ř e**

Doc.PaedDr. Zdeněk Šebrle, CSc., v.r.

.....  
podpis oponenta diplomové práce

V Českých Budějovicích dne 14. května 2010

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	v e l m i d o b ř e	d o b ř e	n e v y h o v ě l
------------------------	---------------	---------------------	-----------	-------------------