

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Jaroslav Stýskal*

Vysoká škola: *Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *tělesné výchovy a sportu*

Aprobace: *Bi – Tv (SŠ)*

Datum odevzdání posudku: *7. 5. 2010*

Vedoucí diplomové práce:
Doc. Dr. Emil Řepka, CSc

POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE

Pohybové aktivity a sportovní preference 15 – 18letých studentů gymnázia v Domažlicích

Autor se ve své práci zabývá aktuální problematikou pohybové aktivity a sní spojených konsekvencí v rámci zdravého životního stylu. Diplomový úkol je podporován VZ MŠMT 6198959221 „Pohybová aktivita a inaktivita obyvatel České republiky v kontextu behaviorálních změn“. Práce má výzkumný charakter. Výzkum byl zaměřen na věkovou kategorii adolescentů. Zjišťuje objem, druh a rozložení širokého spektra pohybové aktivity v běžném životě dané věkové skupiny. Využívá k tomu metodiky a prostředků, které vycházejí z výše zmíněného výzkumného záměru. K jejich posouzení používá statistické metody kvantitativního výzkumu v kinantropologii. Metodologie práce odpovídá po všech stránkách požadavkům magisterské diplomové práce a zároveň řešenému problému. Práce je obsáhlá, tvoří ji teoretická část, výzkumná část, přílohy s doplňujícími materiály. Práce má 71 stran textu, 18 stran příloh. Text je doplněn 18 obrázky a grafy, které podporuje 35 tabulek.

Zpracování vychází z teoretického základu, který je široký a přináší dostatek relevantních informací důležitých pro druhou část diplomové práce. Úvod logickým způsobem zdůvodňuje společenskou potřebu takového výzkumu. V oddílu „Přehled poznatků“ autor konkrétně uvádí: základní pojmy, pohyb jako základní lidskou činnost, význam pohybové aktivity, současný trend v pohybových aktivitách, faktory ovlivňující životní styl, poruchy životního stylu, aktivní a zdravý životní styl, civilizační choroby, pohybovou aktivitu jako prevenci civilizačních chorob, obezitu, pásma BMI, základní ukazatele měření velikosti pohybové aktivity, projekt COMPASS, vliv pohybové aktivity na obezitu, zdravotní doporučení různých autorů týkající se míry zatížení vyjádřené v různých jednotkách. Veškeré informace jsou podpořeny četnými odkazy na recentní českou literaturu a internetové zdroje solidních portálů vzhledem k tématu. Dále se zabývá v obecné rovině výzkumnými prostředky, které jsou využity k vlastnímu šetření. Tuto část práce hodnotím jako velmi dobrou i když se v ní vyskytují drobné formální závady.

Ve výzkumné části diplomant prezentuje cíle, úkoly hypotézy, design výzkumu, popis souboru (102 studentů ve věku 15-18 let), popis užitých metod (Indares, dotazník IPAQ long,

Dotazník sportovních preferencí, krokoměr Yamax SW-700). Pro bližší seznámení je uvedené podpořeno vhodnými přílohami. K této části nemám žádné připomínky. Výsledková část je spojena s diskuzí k problému. Autor konfrontuje výsledky vlastního šetření s výsledky celé řady autorů zabývajících se tímto problémem. Snaží se nalézt logická vysvětlení, k tématu přistupuje s nadhledem a celkový dojem je rovněž velmi dobrý. Text je doplněn již zmíněnými grafy a tabulkami, které jej činí přehledným a srozumitelným. V některých ukazatelích J. Stýskal srovnává zjištěné údaje s výsledky v jiných městech (Jihlava a Přelouč), kde výzkum probíhal ve stejných podmínkách a ve stejném čase. Závěry práce odpovídají na stanovené hypotézy. Nutno podotknout, že prokázání hypotézy č. 3 není pregnantní.

Formální zpracování je dobré, ale ne bezchybné. Závady však nejsou tak podstatné, aby snížily hodnotu práce. Grafické zpracování je na velmi dobré úrovni. Referenční seznam je dostačující, rovněž s cizojazyčnými zdroji, recentní, bohaté internetové zdroje. I zde se objevují drobné formální nedostatky. Práci doporučuji k obhajobě.

Doplňující otázky k obhajobě:

1. Obecné vlastnosti standardizované diagnostické techniky
2. Zodpovědět připomínky vyplývající z textu posudku.

Návrh na klasifikaci diplomové práce:

výborně



.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne: 7. 5. 2010

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------