

Posudek vedoucího na bakalářskou práci Heleny Heger Ohrožení nezaměstnaných syndromem burnout.

Autorka představuje téma nezaměstnanosti v souvislosti se syndromem vyhoření prostřednictvím teoretické a netradičně realizované praktické části. V první kapitole jsou prezentovány pojmy burnout a nezaměstnanost. Vedle historického pohledu na oba pojmy následuje jejich definice. V dalších kapitolách jsou obě klíčové kategorie posuzovány v kontextu doprovodných společenských jevů a jejich dopadů. V případě nezaměstnanosti jsou zdůrazňovány jak společenské důsledky, tak dopady na jednotlivce. Syndrom burnout je charakterizovaný v obecné rovině, ale jsou zdůrazněny i terapie a význam prevence. Ve čtvrté kapitole jsou oba pojmy propojené. Autorka v celé teoretické části využívá optiku různých společenských věd psychologie, sociální práce, sociologie. Teoretickou část uzavírá rozdělení koncepcí burnout a nezaměstnanosti. Jedna z nich zdůrazňuje počátek syndromu s nástupem nezaměstnanosti, jiná spojuje přítomnost syndromu s posledním zaměstnáním. Z hlediska časového působení přibližuje tzv. cyklickou teorii.

V páté kapitole jsou prezentovány výsledky sociologické sondy s cílem odhalit případnou existenci souvislosti mezi nezaměstnaností a syndromem burnout. Autorka formulovala tři navazující hypotézy : o existenci souvislosti mezi syndromem burnout a nezaměstnaností , o rozdílnosti projevů syndromu mezi krátkodobě a dlouhodobě nezaměstnanými a vztahem mezi mírou ohrožení syndromem vyhoření a životní spokojeností.

Prostřednictvím Úřadu práce ve Svitavách bylo získáno 84 diagnostických komplexů dotazníků. Autorka se při analýze výsledků neuspokojila s běžnými interpretačními možnostmi pomocí absolutních a relativních četností, ale využila i možnosti, které nabízí interpretace mediánu a koeficientů determinace.

Výsledky ukázaly, že syndrom vyhoření postihuje některé skupiny více.. Patří k nim ženy středního věku, se středoškolským vzděláním.

Při interpretaci byl využit medián a jeho grafickým vyjádření, ale i možnosti koeficientu determinace, prostřednictvím korelační analýzy.. Použité postupy přispěly k prokázání platnosti všech tří formulovaných hypotéz. V závěru práce bylo možné shrnout , že nejen pracovním exponovaní, či příslušníci pomáhajících profesí, ale i téměř pětina nezaměstnaných trpí syndromem vyhoření. V některých případech by si jejich stav zasloužil léčeni.

Realizovaná koncepce textu, naplnění jeho teoretické i praktické stránky, doložené i např. využitím zahraniční literatury , či dosavadních empirických poznatků, znamená předloženi kvalifikované, v určitém směru nadstandardní bakalářské práce, kterou je možné doporučit .k obhajobě.



dr. Ján Mišovič, CSc.

V Praze 11.května 2011