

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Diplomant: **Kateřina Králová**

Vysoká škola: **PF JU České Budějovice**

Katedra: **společenských věd**

Aprobace: **ČJ-OV**

Datum odevzdání posudku: **22.1.2010**

Oponent diplomové práce  
**doc. PhDr. Miroslav Sapík, Ph.D.**

## **POSUDEK DIPLOMOVÉ PRÁCE**

**Zdravý životní styl – jak k němu přivést žáky nižších ročníků gymnázií**

.....  
téma

Diplomová práce Kateřiny Králové je zaměřena na velmi aktuální a nově diskutovaný aspekt v systému českého školství. Jak samotný název napovídá, je hlavním tématem zdravý životní styl v souvislosti s koncepcí předmětu výchova ke zdraví. Hned v úvodu si autorka zaslouží pochvalu za zodpovědný přístup a osobní zájem na textu diplomové práce, který má ve svém rozsahu 59 stran. Celý text diplomové práce je rozdělen do čtyř kapitol, včetně úvodu, závěru, seznamu literatury a příloh.

V úvodu (s. 9 - 10) diplomantka vymezuje a zdůvodňuje téma diplomové práce a v zásadě výstižně stanovuje metody práce. První kapitola (s. 11 – 19) se věnuje pojmovému vymezení klíčových termínů, se kterými autorka textu diplomové práce později pracuje v aplikované podobě. Konkrétně řeší otázku zdraví a teorie zdraví v současném spektru věd o zdraví. Dále se zabývá zdravým životním stylem. V této části se autorka pokouší o srovnání významu lidského života se zdravým životním stylem. V tom spatřuje i jedinečnost problému, který se vztahuje ke každému člověku. V textu je i faktická poznámka k významu a cílům Světové zdravotnické organizace, deklaraci Zdraví pro všechny v 21. století, Národnímu programu obnovy a podpory zdraví. Závěr první kapitoly je ve znamení odpovědi na otázku, proč by se škola měla spojovat s cestou ke zdraví a její výukou. Druhá kapitola (s. 20 – 27) je pedagogicko-metodická a věnuje se začlenění zdraví v učebních osnovách ve vztahu k Rámcovému vzdělávacímu programu (dále RVP) a Školnímu vzdělávacímu programu (dále ŠVP). Autorka se věnuje významu vzdělávacího oboru Výchova ke zdraví a jeho obsahovému složení. (V této části bych doporučoval pro závěrečnou obhajobu vysvětlit autorčin pohled na propojenost a využitelnost vzdělávacího oboru Výchova ke zdraví a předmětu rodinná výchova v prostředí školy, vlastní zkušenosti a popř. doporučení). Zajímavá je v této kapitole část, ve které se autorka zabývá: a) vyučovacími metodami diskutovaného vzdělávacího oboru, b) rozdílem mezi zdravotní výchovou a nově koncipovaným předmětem výchova ke zdraví, c) významem učitele ve vzdělávacím procesu. Posledně jmenovaný problém by bylo možné do textu diplomové práce rozpracovat podrobněji, a to vzhledem i k dostupnosti odborné metodické literatury. Třetí kapitola (s. 28 – 54) tvoří hlavní část textu diplomové práce. Jedná se o praktickou část, která obsahuje předem stanovená témata (celkový počet – tři), přípravy a evaluace jednotlivých hodin. Praktická část byla realizována na víceletém gymnáziu v Trhových Svinech. Přípravy hodin jsou komparovány s RVP a ŠVP. Praktická část je ukončena krátkým porovnáním s výukou témat v prostředí ZŠ. Celkově považuji praktickou část za přínosnou. Domnívám se, že autorka vytvořila zdařilou metodickou pomůcku pro všestranné využití a přímou výuku. Závěr textu diplomové práce je konstatováním o splnění stanovených cílů. Obsahuje i jistá doporučení pro další didaktickou

práci. Tuto část hodnotím velmi kladně a metodicky bez zásadních připomínek. Nechybí ani evaluační část, která je opatřena vlastním komentářem a poznámkami z realizace vlastní praxe. Použitá literatura odpovídá zadání diplomové práce.

Formálně a obsahově je text bez zásadních připomínek. Vyskytují se rovněž některé nepřesnosti, které vznikly při psaní textu. Podkapitola 2.1 by měla být rozepsaná (nejen RVP), na s. 20 chybí „r“ ve zdraví, s. 28 je třeba sjednotit psaní Školního vzdělávacího programu.

Diplomovou práci s názvem: *„Zdravý životní styl – jak k němu přivést žáky nižších ročníků gymnázií“* doporučuji k závěrečné obhajobě. Hodnocení: velmi dobře.

V Českých Budějovicích 22. 1. 2010

doc. PhDr. Miroslav Sapík, Ph.D.

**velmi dobře**

Návrh na klasifikaci diplomové práce: .....

.....  
podpis vedoucího - recenzenta diplomové práce