

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita

Katedra: tělesné výchovy a sportu

Odevzdání posudku: 25.1.2011

Diplomant: Burian Ivo

Fakulta: pedagogická

Aprobace: TVS

Vedoucí bakalářské práce:

PhDr. Petra Krásová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Detekce a korekce chyb u plaveckého způsobu znak. (soubor chyb a cvičení pro jejich nápravu – výukové DVD)

(téma)

Bakalářská práce studenta Ivo Buriana o rozsahu 32 stran textu a 1 přílohy, která je stěžejní (výukové DVD), se zabývá zjišťováním a odstraňováním chyb u plaveckého způsobu znak. Téma práce bylo vybráno na základě vlastních zkušeností autora s aktivním provozováním tohoto sportu a to jak z pohledu trenéra a učitele plavání, tak z pohledu závodního plavce. Práce je rozdělena na dvě části:

1. část teoretickou – vlastní text práce obsahující historii, metodologii, teoretická východiska, detekci a korekci chyb.
2. praktickou část – výukové DVD, které je rozvrženo do osmi částí – intro, poloha těla a hlavy, horní končetiny, dolní končetiny, souhra končetin a těla, ukázka správného provedení.

Autor se s zadaným tématem vypořádal dobře. Po stránce formální a zejména pak stylistické je práce korektně zpracována. Obsahová stránka práce je spíše průměrná, oproti tomu stěžejní část práce – výukové DVD má odpovídající kvalitu bakalářské práce. Jako pozitivum práce sledávám schopnost autora pracovat se zahraniční literaturou a její správnou citací.

Považuji za nutné podotknout, že k natočení DVD u plaveckých sportů je nutné nejen znát dokonale daný plavecký způsob či umět zacházet s videokamerou a stříhacím zařízením, ale také mít dostatečné dovednosti z oblasti potápění. Možná právě z tohoto důvodu nejsou v ČR takovátová výuková DVD příliš rozšířena. Předkládaná práce je tak hodnotná již svým záměrem.

Teoretická východiska jsou spíše citacemi z různých plaveckých knih, správně obsahují jak historický vývoj, tak část biomechanickou a také problematiku techniky u plaveckého způsobu znak.

Přesná formulace správné techniky plaveckého způsobu kraul se jeví jako velice žádoucí a navazuje na ni kapitola o detekci a korekci chyb. Čtenář tak má možnost srovnání správné a špatné techniky. Za menší chybu považuji pouze malé množství cvičení určených pro nápravu chyb. Větší pestrost by tak poskytla možnost výběru širší veřejnosti.

Chyby jsou v další podkapitole podrobněji popsány a je u nich i naznačen způsob korekce. Nepříliš početné množství opravných cvičení přisuzuji především přesunu této části do výukového DVD. Psané části by se dala vytknout kvalita fotografií.

Samotné výukové DVD je rozděleno do šesti částí. V první části jsou prezentovány chyby u polohy těla a hlavy u plaveckého způsobu znak, druhá část je zaměřena na horní končetiny, třetí část na končetiny dolní, čtvrtá na souhru končetin a těla, pátá se věnuje samotnému správnému provedení plaveckého způsobu znak.

Menu je velice přehledné a každý uživatel se může nejprve podívat na chyby a pokud se s nimi identifikuje může si najít vhodné cvičení pro jejich odstranění a nemusí tak sledovat celý film. Natáčení vhodných cvičení je prováděno za pomoci závodních plavců, jejichž technika „znaku“ je na odpovídající úrovni.

Video nebylo natočeno profesionálem, nýbrž samotným autorem, jeho kvalita je však odpovídající bakalářské práci. Jelikož se jednalo o amatérské video, které bylo autorovou prvotinou, vyskytlo se zde několik chyb. Záběry plavce nebyli vždy z nejvhodnějších úhlů a z odpovídající vzdálenosti. Je škoda, že chybí podvodní záběry, které by poskytli výrazné obohacení. Za chybný považuji komentář videa, kdy autor ne vždy zcela správně skloňuje.

Celkově je výukové DVD přínosem nejen pro samotného autora a jeho trenérskou praxi, ale také pro cvičitele a trenéry plavání.

Závěr: Jedná se o práci svojí kvalitou na dobré úrovni pro daný typ studia, a proto i přes uvedené výhrady doporučuji práci k obhajobě.

- Otázky k obhajobě: 1) Které momenty ve výuce techniky plaveckého způsobu znak považujete za klíčové?
2) V čem vidíte největší problémy nebo naopak výhody učení se plaveckému způsobu znak u dětí a u dospělých jedinců?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

PhDr. Petra Krásová Ph.D. v.r.

.....
Podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 21.1.2011

Stupeň klasifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------