

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Zdeněk Čermák

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 24.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Typická poranění při snowboardingu a sjezdovém lyžování a jejich prevence

Bakalářská práce posluchače Zdeňka Čermáka o rozsahu 46 stran se zabývá problematikou poranění na snowboardu a sjezdových lyžích v českých horách a prevencí vzniku úrazu. Porovnává zpracované statistiky Horské služby ČR.

Jedná se o práci teoretické povahy. Byl stanoven cíl práce, ze kterého vyplývají konkrétní úkoly. V práci byla použita metoda obsahové analýzy a syntetická metoda.

Obsahu práce lze vytknout skutečnost, že referenční seznam se již nečísluje jako kapitola.

V Analytické části se student nejprve věnuje historii snowboardingu, snowboardovému vybavení a pádovým technikám. Dále se věnuje historii sjezdového lyžování, vybavení a pádovým technikám ve sjezdovém lyžování. Následně se věnuje pohybovému systému a vzniku poranění jednotlivých částí těla. Rozebírá prevenci a zdůrazňuje používání ochranných pomůcek. Neopomíná zmínit pravidla chování na sjezdových tratích (Bílý kodex).

V syntetické části porovnává získané statistiky od Horské služby ČR, které jsou zpracovány do přehledných tabulek

V seznamu literatury je uvedeno 20 publikací a dva internetové zdroje.

Předložená bakalářská práce posluchače Zdeňka Čermáka splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňující otázkou:

- 1) V čem vidíte největší příčinu vzniku úrazu na českých horách?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 24. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------