

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomant: Štěpánka Novotná

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 18.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: doc.PaedDr. Milada Krejčí,CSc.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Zpracování a edukační účinnost webových stránek

Vegetariánství a zdravý životní styl

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Štěpánky Novotné je zaměřena na problematiku výchovy ke zdraví u vysokoškolských studentů Jihočeské univerzity ve věku 20 – 25 let v souvislosti s internetovou podporou jejich zdraví prostřednictvím webových stránek na téma vegetariánství a zdravý životní styl. Jak ukázaly výsledky této bakalářské práce, zájem vysokoškoláků o vegetariánství je poměrně vysoký, což potvrzuje trend zjištěný jinými výzkumy u nás a v zahraničí.

Úvod práce je napsán velmi výstižně a upřímně bez zbytečného formalismu. Práce je zcela vyváženě rozčleněna. Teoretická část má 49 stran, výzkumná 46 stran. Významným produktem práce jsou vytvořené webové stránky Vegetariánství a zdravý životní styl se seriózním edukačním obsahem a se střízlivým, přitažlivým designem. V teoretické části jsou velmi zdařile předkládána východiska k projektu celé bakalářské práce s analýzou problematiky Internet a edukace ke zdraví podle nejnovějších zdrojů. Je zde patrná velmi dobrá orientace v odborné literatuře vzhledem k zaměření práce. Zvláště pečlivě se autorka zabývá různorodými druhy technologií internetu, což dává celé práci silný základní potenciál vzhledem k tématu práce. Dále se autorka věnuje pečlivě faktorům ovlivňujícím zdravý životní styl. Výzkumná část zahrnuje velmi podrobně a pečlivě prezentované výsledky a bohatou diskuzi. Prezentace výsledků svědčí také o kvalitní práci se získanými daty. V přehledu výsledků, znázorněních a v závěrech práce je uvedena řada aktuálních a podnětných zjištění. Pro tvorbu webových stránek byly využity materiály vedoucí práce a dále

seminární práce zpracované v uplynulých 3 letech ve výběrovém předmětu Vegetariánství a zdravý životní styl na KVKZ PF JU.

Bakalářská práce Štěpánky Novotné může být velmi dobře využita studenty Jihočeské univerzity v Českých Budějovicích a dalšími zájemci z veřejnosti, dále v neposlední řadě studenty oboru Výchova ke zdraví ve výše naznačené problematice.

Z formálního hlediska mám k práci následující připomínky:

- V seznamu použitých zdrojů je několik drobných chyb v citacích.
- Jihočeská univerzita se píše vždy s velkým J – chyba na str. 61.
- Název by neměl být na konci stránky – viz str. 37.

Bakalářskou práci posluchačky Štěpánky Novotné považuji za velmi zdařilou a s radostí ji doporučuji k obhajobě.

Otázky určené k obhajobě:

1. Charakterizujte nikotinismus u vysokoškoláků. Kdy vzniká návyk?
2. Jaké oblasti zdraví člověka ovlivňuje pozitivně laktovegetariánství?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 18. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------

