

Příloha k protokolu o SZZ č. Diplomant: Bořivoj Kalíšek

Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 13.5.2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petr Havel

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jednotlivé druhy sauny a jejich zdravotní význam. Popis a historie jednotlivých druhů sauny, význam pro zdraví, indikace a kontraindikace

Cíle a úkoly práce byly vhodně formulovány, problematika významu saunování pro zdraví dětí je zajímavá a aktuální. Zvolená metodika odpovídá tématu práce. Praktická část byla připravena velice pečlivě, bohužel vlastní výzkum nemohl být z technických důvodů uskutečněn v plánovaném rozsahu. – problémy s provozem sauny ve sledované mateřské škole ve Vimperku. Celkový postup autora při řešení a zpracování tématu byl správný. Získaná data jsou aktuální.

Teoretické zázemí autora je na solidní úrovni, významné autory citoval. V práci jsou podány vyčerpávající informace, které se týkají problematiky saunování. Rovněž část věnovaná zdravotnímu významu saunování je velice podrobná a je zaměřena také na předškolní věk. Po jazykové stránce je práce zpracována na standardní úrovni, je používán vhodný pojmový aparát. Použité grafy jsou přehledné a dobře zpracované, přílohy doplňují vlastní text práce. Celkový dojem je velice dobrý, rovněž je patrný zájem autora o zvolenou problematiku.

Zvolené dotazníkové šetření a jeho vyhodnocení je provedeno pečlivě. Bylo zaměřeno na informace od rodičů dětí MŠ a ukazuje na význam a nutnost propagace saunování a jeho pozitivního zdravotního vlivu právě pro rodiče dětí z MŠ. Závěry a doporučení jsou formulovány přehledně. Práce má rozhodně význam pro další praktické využití – bylo by dobré pokračovat v připraveném výzkumu dětí z MŠ a ukázat na zdravotní význam a přínos saunování pro děti. (zvýšení přirozené tělesné imunity a snížení nemocnosti u dětí).

Bakalářskou práci Bořivoje Kalíška doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jak to vypadá se zahájením provozu sauny ve sledované MŠ pro další školní rok ? Máte přehled o tom, jaký je postoj představitelů města a učitelů MŠ k problematice saunování dětí v MŠ, především ve vazbě na ekonomiku provozu a zdravotní význam (nemocnost dětí) ?

Každá Vychovka ke zdraví

Applaud: Vychovka ke zdraví

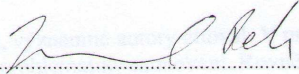
Datum odevzdání posudku: 13.5.2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petr Havel

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Jednotlivé druhy sauny a jejich zdravotní význam. Půsib a historie jednotlivých druhů sauny, význam pro zdraví, indikace a kontraindikace

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

 Mgr. Petr Havel

podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 13.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------