

Příloha k protokolu o SZZ č.
Vysoká škola: Jihočeská univerzita
Pedagogická fakulta

Diplomantka: Veronika Hladíková

Katedra: výchovy ke zdraví

Aprobace: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.3. 2011

Vedoucí bakalářské práce: MUDr.Šárka Mičanová

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Mapování pohybových aktivit u dětí v Českých Budějovicích - prevence obezity

Autorka zvolila téma vycházející z potřeb poraden snižování nadváhy, kam dochází řada dětí z Českých Budějovic a nejbližšího okolí. Cílem práce bylo zmapovat možnosti pohybových aktivit vhodných pro děti 11-15 let, tak aby chom usnadnili rodinám konkrétní výběr vhodné pohybové aktivity.

V současné době, kdy počty dětí s nadváhou a obezitou mají vzestupnou tendenci, považujeme toto téma za velmi aktuální. V poradnách se potýkáme s problémem vyhledat pro děti vhodnou pohybovou aktivitu, kterou by se mohly ve svém okolí pravidelně zabývat.

Práce, která má včetně příloh 70 stran je logicky členěna do jednotlivých oddílů. V teoretické části se autorka podrobně zabývá problematikou nadváhy a obezity dětí z hlediska nejen výdeje ale i příjmu energie. Praktická část práce byla sestavena na základě vlastního šetření autorky sběrem dat z medií, osobními pohovory a pomocí dotazníků. Data o komerčních, nekomerčních pohybových aktivitách a možnostech neorganizovaných pohybových aktivit jsou zpracována do přehledných tabulek a grafu.

Zjištěné údaje poslouží rodičům pro rychlou orientaci v nabídce pohybových aktivit dětí v Českých Budějovicích. Bylo zjištěno, že nabídka je celkem široká, i když více než 40% nabízených pohybových aktivit je zaměřeno na taneční sporty a aerobik, nalezneme i řadu konkrétních aktivit z oblasti bojových sportů, stolního tenisu, míčových her či plavání vhodné i pro chlapce.

Souhlasím s autorkou, že je potřeba stále vysílat signály týkající se podpory pohybových aktivit ze strany města. Doplnění internetových stránek města o zařízení zaměřených na pohybové aktivity dětí ale i dospělých je velmi dobrý nápad.

Závěr: Předložená práce má dobrou úroveň. Jejím velkým přínosem je konkrétní pomoc rodičům dětí najít vhodnou pohybovou aktivitu v okolí svého bydliště.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké jsou hlavní důvody zvyšující se prevalence nadváhy a obezity u dětí v posledních desetiletích.
2. Jaký má autorka názor na možnosti nejúčinnější prevence tohoto jevu.

Navrhované hodnocení:
výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:
výborně

.....
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 3. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------