

Příloha k protokolu o SZZ č. ....

Studentka: Eva Netolická

Vysoká škola: Jihočeská univerzita, Pedagogická fakulta, katedra výchovy ke zdraví

Obor: výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 16.5. 2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Petra Vojtová, Ph.D.

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Trénink paměti a pohybové aktivity u seniorů v domě s pečovatelskou službou Planá nad Lužnicí**

Předkládaná bakalářská práce posluchačky Evy Netolické je zaměřena na trénink paměti a pohybové aktivity u seniorů. Práce je téměř vyváženě zpracována, teoretická část má 35 stran, výzkumná 21 stran plus přílohy. Studentka čerpá v teoretické i praktické části ze širokého spektra literatury. Práce je kvalitně zpracována – teoreticky i prakticky. Práce sleduje své vytýčené cíle a navržené odborné otázky. Metodou práce pro zjištění stanovených cílů a hypotéz je standardizovaný dotazník POMS a dotazník „Sociální zdraví u seniorů“. Práce zahrnuje i intervenční program, který byl aplikován pro konkrétní skupinu seniorů. Výsledky práce obsahují odpovědi na dotazníkové šetření a odpovídají na odborné otázky. Grafické a statistické vyhodnocení výsledků – popisnou statistikou v excelu odpovídá požadavkům bakalářské práce. Studentka dále diskutuje s řadou autorů o výsledcích výzkumu, které se týkají sociálního zdraví seniorů a posunem ve změně emocí před a po intervenčním programu. V závěru je vyzdvižena práce se seniory, splnění cílů, odpovědi na odborné otázky a vyzdvižení přínosu bakalářské práce.

Zásadní připomínky k práci nemám.

Bakalářskou práci studentky Evy Netolické považuji za velmi zdařilou a doporučuji ji k obhajobě.

#### **Otázky určené k obhajobě:**

1. Jaké druhy motivačních technik znáte v práci se seniory?
2. Existují nějaká nevhodná cvičení pro seniory, a pokud ano, tak která a proč?

3. Jaká přání seniorů vyplývají z výsledku výzkumu práce?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

.....  
podpis vedoucí bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 16. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------