

Příloha k protokolu o SZZ č. ....  
Vysoká škola: Jihočeská univerzita  
Pedagogická fakulta

Diplomant: Alice OPATRná

Katedra: Výchovy ke zdraví

Aprobace: Výchova ke zdraví

Datum odevzdání posudku: 14.5.2011

Vedoucí bakalářské práce: Mgr. Vlasta Kursová, Ph.D.

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Využití manuálních lymfodrenáží jako metody fyzikální dekongestivní terapie v regenerační a terapeutické praxi**

Předkládaná bakalářská práce se věnuje technice manuálních lymfodrenáží a jejímu vlivu na různorodou klientelu v rámci regeneračních, terapeutických či kosmetických procedur. Autorka se zaměřila na oblast medicínskou, kde se uvedená technika používá jako terapie lymfedémů a jiných diagnostikovaných otoků.

Teoretická část je zpracována přehledně a logicky, diplomantka zcela jasně prokazuje svoji erudovanost i schopnost vytvořit odborný text, v němž pracuje s četnými publikačními materiály. Dokument má odborný charakter s množstvím lékařských termínů, vhodné je tudíž zařazení „Seznamu cizích slov“ (kapitola 8). Z formálního hlediska lze vytknout pouze rozdíl mezi použitím citační normy v psaném textu a v „Seznamu použitých zdrojů“ (velikost písma u autorů), vlastní citace jsou jinak bezchybné.

Praktická část vychází ze stanoveného cíle a dílčích úkolů práce (s. 28). V kapitole 4.1 (s.29) autorka popisuje využití metody vlastního praktického šetření. U každého klienta s různou diagnózou (celkem 7) provedla vstupní metrické měření a zároveň použila dotazník Lymfologické společnosti, který má výpovědní hodnotu o kvalitě života člověka s lymfedémem. Dle přesně stanovené diagnózy (spolupráce s kvalifikovaným lékařem) autorka sestavila pro každého respondenta vlastní rehabilitační plán, který následně individuálně aplikovala. Po ukončení terapie klienti opět absolvovali výstupní měření a zodpověděli dotazníkové položky. Veškerá data diplomantka utřídila a vyhodnotila ve výsledkové části. Klienti netvořili homogenní soubor (rozdílnost věku, pohlaví, diagnózy)

neboť hlavním záměrem bylo prokázání účinnosti uvedené techniky v praxi. Z tohoto důvodu jsou v kapitole 4.2 („Charakteristika souboru“) uvedeny jednoduché popisné kazuistiky. Průběh aplikace individuálních programů je v práci velmi podrobně popsán a doplněn i fotodokumentací.

Výsledky (kapitola 5) jsou přehledně zpracovány, zachycují hodnoty objektivní (vstupní a výstupní měření – viz kapitola 5.1.1) a subjektivní (dotazník – kapitola 5.1.2). Ke každému sledovanému klientovi a jeho datům je zároveň vedena diskuse. Veškeré vyhodnocené údaje byly prostředkem k zodpovězení odborných problémů (kapitola 5.2).

Práci považuji za náročnou z odborného i časového hlediska. Splňuje všechny požadavky bakalářské práce, doporučuji ji k obhajobě a klasifikuji výborně.

výborně

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: .....

Otázky k obhajobě:

1. V současné době se velmi často setkáváme v praxi s tzv. „lymfatickými masážemi“. Jaký je Váš názor na tyto praktiky?
2. Je terapie manuálních lymfodrenází hrazena zdravotními pojišťovnami?

.....  
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích, dne 14.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------