

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: *Alena Vlková*

Vysoká škola: *Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích*

Katedra: *výchovy ke zdraví*

Studijní obor: *výchova ke zdraví*

Datum odevzdání posudku: *12.5.2011* Vedoucí bakalářské práce: *Mgr. Jan Schuster, Ph.D.*

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Prevalence nadváhy a obezity u žáků II. stupně ZŠ na Písecku.**

Nadváha a obezita a tím vznikající jistá omezení netrápí dnes už jen odbornou veřejnost, ale i řadu zodpovědných rodin. Předložená bakalářská práce se zabývá screeningem tohoto současného trendu změn v tělesné hmotnosti u dětí. Práce je součástí výzkumného záměru, kdy je monitorována tělesná hmotnost a některé další tělní parametry pomocí vhodných antropometrických metod vybrané věkové kategorie za předepsaných standardů ve vybraných lokalitách České republiky. Předepsaná metodika byla autorkou dodržena a to jak při zjišťování potřebných dat, tak při jejich vyhodnocení. Tento fakt umožní jejich další souborné a komparativní zpracování.

Práce je tradičně dělena na pět hlavních kapitol, kdy analýza a syntéza odborných zdrojů uvedená v Teoretické části práce a vlastní výzkumné šetření, jehož realizace a výsledky jsou uvedeny v kapitolách Výzkumná část a Výsledky a diskuze jsou rozsahově vyváženy. V teoretické části se autorky opírá o rozsáhlý poznámkový aparát, kde čerpá z řady zahraničních zdrojů. Za důležité považují uvedení řady periodik, což informacím dává na aktuálnosti. Snad jen publikace z roku 1957 je spíše záležitostí formálního doplnění zdrojů. V této části lze získat komplexní názor na sledovanou problematiku. Snad je není potřeba text členit v systému „co zdroj, to odstavec“.

V Praktické části si autorka vytyčuje cíle práce, které vycházejí s širšího pohledu na celou problematiku, která je řešena v rámci zájmu o komplexní zjištění celorepublikového charakteru. Dále si autorka stanovuje tři hypotézy, které jsou koncipovány na základě zjištění dostupných studií. Průběh a organizaci výzkumného šetření autorka rozpracovává v samostatné kapitole. Zde se dostává do „metodologické tísně“, jelikož subkapitola Charakteristika a výběr souborů zcela nevystihuje její obsah, který zároveň z části koreluje s s předcházející subkapitolou. Je zde zřejmá snaha o podrobný popis celého šetření a možno tedy usuzovat, že tento drobný nedostatek vznikl ze snahy autorky nic neopomenout. Kapitola Výsledky a diskuze přináší nová zjištění ze sledovaného regionu. Autorka dodržela doporučenou metodiku pro zpracování vybraných parametrů. tuto část práce hodnotím jako významnou a precizně zpracovanou. Autorka prezentuje výsledky strohou a přesnou formou bez zbytečných „color“ efektů a to v souborné formě, kdy dílčí parametry jsou uvedeny v přílohách práce.

I diskuze k jednotlivým zjištěním je obsáhlá, ale je bohužel uvedeny až za jednotlivými výsledky v samostatném celku, jehož zařazení neodpovídá doporučeným standardům pro tuto část práce. Z formálního hlediska zde dále postrádám uvedení počtu probandů, z kterého byly hodnoty zjištěny (prevalence obezity, průměrná výška atd.) Je zřejmé, že tato náležitost je uvedena v úvodu této části práce, ale standardně by měla být uvedeny u každé tabulky či grafu.

Celkově hodnotím práci jako zdařilou a precizně zpracovanou. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Vysvětlete pojem prevalence.
2. Čím si vysvětlujete vyšší výskyt zvýšené tělesné hmotnosti u dětí na venkově oproti městu?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce:

výborně

.....  
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne: 12.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------