

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Jana Součková**

Vysoká škola: ***Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích***

Katedra: ***výchovy ke zdraví***

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **12.5.2011** Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Jan Schuster, Ph.D.**

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Prevalence nadváhy a obezity u žáků II. stupně ZŠ na v Třebíčském regionu.

Obsahově je předložená bakalářská práce zaměřena na monitoring a screening nadváhy a obezity u dětí resp. pubescentů ve zmíněném regionu. Jde o problematiku aktuální a zajímavou a to především v širším konceptu, jelikož tato tematika je dnes řešena řadou odborných pracovišť a to nejenom v České republice. Ovšem otázkou zůstává proč se nedaří vzestupný trend zastavit. Práce je součástí výzkumného záměru, kdy je monitorována tělesná hmotnost a některé další tělní parametry pomocí vhodných antropometrických metod vybrané věkové kategorie za předepsaných standardů ve vybraných lokalitách České republiky. Předepsaná metodika byla autorkou dodržena a to jak při zjišťování potřebných dat, tak při jejich vyhodnocení. Tento fakt umožní jejich další souborné a komparativní zpracování.

V Teoretické části práce autorka rozebírá v teoretické rovině zvolenou problematiku. Charakterizuje základní pojmy a určuje teoretická východiska. Důležitým aspektem je i naznačení preventivních opatření a to především těch, které souvisí se studovaným studijním oborem. Konkrétně se jedná o aplikaci pohybové aktivity a úpravu stravovacích návyků. Pro zřejmý kontext textu je zahrnuta i léčba pomocí farmakoterapie a chirurgická léčba. Jde o nápravu vzniklého stavu na základě vysoké odborné erudovanosti a kompetencí, které nesouvisejí se zaměřením práce. Přesto má Teoretická část ucelený a komplexní charakter. Autorka čerpá z řady zdrojů, ovšem ne všechny zdroje lze považovat za odpovídající svou odbornou kvalitou. Je nutné vždy zvážit portfolio odborníků věnující se dané problematice na vědecké bázi a ti co aktuálnost tématu využívají z hlediska marketingu. Proto postrádám publikace z oblasti vědeckých persón z oborů jako je Obezitologie, Dietologie, Sportovní lékařství.

Praktická část je obsáhlého charakteru a přináší zjištěné údaje z poměrně velkého vzorku probandů, což svědčí o zodpovědném přístupu autorky k práci v terénu. Zjištěná data by však zasloužila preciznější a hlavně přehlednější zpracování. V úvodu kapitoly Praktická část si autorka stanovuje cíle práce a hypotézy. Drobná poznámka k hypotézám. H1 není přesně definována a zde zvolená

formulace vyžaduje opakovanou interpretaci k pochopení významu. U H3 není jednoznačně vymezena nezávislá proměnná, takže v té podobě, v které je hypotéza uvedena se jedná v podstatě o hypotézy dvě. Dalším nedostatkem je subkapitola Charakteristika souboru, kde autorka přináší spíše popis a organizaci výzkumného šetření a důležité charakteristické prvky nutné k identifikaci souboru nejsou k dispozici. Samotná kapitola Výsledky a diskuze přináší důležité údaje z vlastního výzkumu, ale jejich prezentace (především vyjádření jednoho parametru několika způsoby – př. Účast na měřeních) mohla být organizována formálnějším způsobem.

Přes některé dílčí nedostatky je potřeba ocenit především organizaci a průběh terénních měření, jelikož primární oslovený vzorek 349 probandů dal základ velikosti vzorku k vyhodnocení. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Popište zvolenou metodiku měření obvodu pasu.
2. Jaký soubor pohybových aktivit by jste doporučila jako preventivní faktor v ohledu stabilizace tělesné hmotnosti a proč?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: velmi dobře

.....
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne: 12.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------