

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Ondřej Polák

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Obor: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 20.5.2011

Vedoucí BP: Mgr. Vendula Baboučková

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Ověření vlivu speciálních cvičení ve fyzioterapeutických centrech v Jihlavě

.....
(téma)

Předložená bakalářská práce se zabývá aktuálním a diskutovaným tématem vertebrogenních poruch a bolesti zad. Práce obsahuje 56 stran textu, tabulek, grafů (tabulky a grafy jsou součástí textu). Součástí práce je příloha s posilovacími a protahovacími cviky.

Struktura práce je pro dané téma velmi zdařilá. V části přehledu poznatků autor charakterizuje páteř, svalovou soustavu, svalové dysbalance a bolest. Dále klasifikuje fyzioterapii a popisuje jednotlivé léčebné techniky. Cílem výzkumu jsou fyzioterapeutická a rehabilitační centra v Jihlavě, kde byli dotazníkovou metodou zjištěny nejčastější obtíže pacientů těchto center. Bylo provedeno vstupní a výstupní měření, kde byl pomocí testů zjišťován kloubního rozsah a svalové dysbalance, a tím zjištěn vliv cvičení a stanovených léčebných metod.

Získané výsledky jsou přehledně zpracovány do grafů a tabulek, kde posluchač porovnává vstupní a výstupní měření testů. Posluchač uplatňuje vlastní názor argumentačně podpořený. Výsledky práce lze uplatnit v praxi a navázat na ně dalším rozsáhlejším výzkumem.

Jak po obsahové, tak i po formální stránce práce splňuje podmínky, které jsou kladeny na bakalářskou práci.

Práci doporučuji k obhajobě.

Okruhy otázek k obhajobě :

1. Jaké byly nejčastější příčiny vertebrogenních obtíží?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: **v ý b o r n ě**

Mgr. Vendula Baboučková v.r.

.....
podpis vedoucího bakalářské práce

V Českých Budějovicích dne 20. 5. 2011

Stupeň klasifikace:	v ý b o r n ě	velmi dobře	dobře	nevyhověl
------------------------	---------------	-------------	-------	-----------