

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: Petra Lukešová

Vysoká škola: Pedagogická fakulta Jihočeské University České Budějovice

Katedra: Tělesné výchovy a sportu

Aprobace: Tělesná výchova a sport

Datum odevzdání posudku: 24.5.2011

Vedoucí práce: PhDr. Renata Malátová. Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Regenerace sil jako součást tréninku basketbalistek

Bakalářská práce posluchačky Petry Lukešové o rozsahu 58 stran a 6 příloh zpracovává ucelený přehled všech metod a prostředků regenerace. Dále pomocí dotazníkového šetření zjišťuje, do jaké míry je regenerace využívána v nejvyšších basketbalových ženských ligách.

Jedná se o práci experimentální povahy. Jako výzkumná metoda byl použit dotazník. Byl stanoven cíl práce a dvě hypotézy.

Abstrakt vystihuje předloženou práci.

V Přehledu poznatků se posluchačka věnuje vzniku a vývoji basketbalu, pravidlům hry. Dále rozebírá fyziologii zatížení organismu v rámci tréninkové jednotky basketbalu a následně jednotlivým formám regenerace. Poté popisuje nejčastější sportovní úrazy v basketbalu a jejich prevenci.

V kapitole Metodologie charakterizuje výzkumný soubor, popisuje konstrukci dotazníku a organizaci výzkumu. Specifikuje sběr dat.

Kapitola Výsledky je přehledně zpracována do názorných grafů.

V Diskusi jsou probírány získané výsledky.

V Závěru práce se věnuje stanoveným hypotézám.

V seznamu literatury je uvedeno 11 publikací a 23 internetových zdrojů.

Předložená bakalářská práce posluchačky Petry Lukešové splňuje po obsahové i formální stránce požadavky kladené na její zpracování.

Práci doporučuji k obhajobě s doplňující otázkou:

- 1) Regenerace pohybem, co si pod tímto termínem představíte?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

PhDr. Renata Malátová. Ph.D. v.r.

.....
podpis vedoucího práce

V Českých Budějovicích dne 24. 5. 2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------