

Příloha k protokolu o SZZ č.

Vysoká škola: Jihočeská univerzita

Katedra: Katedra tělesné výchovy a sportu

Odevzdání posudku: 20. 5. 2011

Diplomant: Eva Krejčová

Fakulta: Pedagogická fakulta

Aprobace: TV

Vedoucí bakalářské práce: PhDr. Petra Krásová, Ph.D.

POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE

Využití prvků vodního póla v plaveckém tréninku mládeže

Bakalářská práce studentky Evy Krejčové, o rozsahu 63 stran a pěti příloh, se zabývá využitím prvků vodního póla v plaveckém tréninku. Téma práce bylo vybráno na základě vlastních zkušeností autorky s aktivním provozováním tohoto sportu a to jak z pohledu trenéra a učitele plavání, tak z pohledu závodního plavce.

Cílem práce je zjištění, zda přidáním prvků vodního póla do plaveckého tréninku mládeže nedojde ke ztrátě kvality technického provedení a zároveň neklesne výkonnost u jednotlivých plavců. Jedná se o práci experimentálního typu. Autorka práce přetvořila šesti týdenní tréninkový program tak, aby obsahoval prvky vodního póla. Všechna vybraná cvičení jsou prováděna bez míče. Program obsahoval i jednu průpravňovou hru z vodního póla– „maso“ .

Po formální a gramatické stránce nemám k práci výrazné výhrady, snad jen občasné používání neověřených elektronických zdrojů. Tyto zdroje však byly použity jen zřídka a to v okrajových částech práce.

Teoretická část práce obsahuje plaveckou a pólistickou historii. Největší důraz je kladen na teorii sportovního a potažmo plaveckého tréninku. Teoretická část zahrnuje i ontogenetické zákonitosti zkoumaného souboru, což považuji za důkaz o erudovanosti autorky v dané problematice.

Praktická část práce je již samotným vyhodnocením výsledků, kde jsou porovnána vstupní a výstupní data, zvláště pro kontrolní a experimentální skupinu. Na

závěr jsou obě skupiny porovnány mezi sebou. Výzkum dále obsahuje expertní posouzení technického provedení od trenérky a řízený rozhovor s experimentální skupinou týkající se jejich pohledu na takto upravené tréninky.

Jelikož odborná literatura v oblasti vodního póla je v českém jazyce velice chudá, byla nucena autorka použít řadu zahraniční literatury. S tímto problémem se velice dobře vyrovnala.

Vydvihla bych kapitolu diskuze, která je velkým přínosem práce. Autorka zde uvažuje o výsledcích nejen z pohledu intervenčního programu, ale i z věkových a tréninkových determinant.

Dále bych chtěla zdůraznit, že výzkum byl proveden na velice malém počtu plavců, nelze tedy závěry zobecnit. Na druhou stranu pro potřeby práce je takto zvolená velikost výzkumného souboru zcela dostačující.

Závěr: U práce oceňuji především její přínos pro praxi, kdy nedostatek finančních prostředků neumožňuje dostatečnou všeobecnou přípravu mládeže, je využití vodního póla v plaveckém tréninku možnou, i když ne plně dostačující, variantou. Práce splňuje podmínky kladené na bakalářskou práci a doporučuji práci k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

- 1) Jak dlouho trvalo plavcům osvojení si pólistických cvičení?
- 2) Setkala jste se s nějakými organizačními problémy, jestliže ano, tak s jakými a jak je budete řešit?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

PhDr. Petra Krásová, Ph.D., v.r.

.....
Podpis vedoucího bakalářské práce

Ve Strakonících, dne 20. 5. 2011

Stupeň klasifikace:	Výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------