

Příloha k protokolu o SZZ č.

Diplomant: **Bc. Markéta Čermáková**

Vysoká škola: **Pedagogická fakulta JU v Č. Budějovicích**

Katedra: **výchovy ke zdraví**

Studijní obor: **výchova ke zdraví**

Datum odevzdání posudku: **12.5.2011** Vedoucí bakalářské práce: **Mgr. Jan Schuster, Ph.D.**

## **POSUDEK BAKALÁŘSKÉ PRÁCE**

### **Prevalence nadváhy a obezity u žáků II. stupně ZŠ v Českých Budějovicích.**

Předložená bakalářská práce sleduje zastoupení jedinců se zvýšenou tělesnou hmotností na II. stupni ZŠ v městské lokalitě. Jde svým způsobem o práci specifického zaměření, jelikož městské aglomerace se od referenčních hodnot odlišují. Předkládaná práce je součástí výzkumného záměru, kdy je monitorována tělesná hmotnost a některé další tělní parametry pomocí vhodných antropometrických metod vybrané věkové kategorie za předepsaných standardů ve vybraných lokalitách České republiky. Předepsaná metodika byla autorkou dodržena a to jak při zjišťování potřebných dat, tak při jejich vyhodnocení. Tento fakt umožní jejich další souborné a komparativní zpracování.

Teoretická část práce, jejíž rozsah je 22 stran přináší kumulaci dat a názorů na řešenou problematiku. Je to i účelem této části práce, ale důležitý aspekt, který přináší kvalitu je autorské složení citovaných zdrojů. Zde se jedná o odborníky v oboru a to naše i zahraniční. Citační aparát však mohl být širší. Teoretická část má kompaktní charakter. Z metodologického hlediska lze vytknout tečku za číslem kapitol a subkapitol, což není běžným standardem.

Praktická část je zpracována podle doporučených standardů. V úvodu této části jsou vytyčeny cíle práce, které jsou zvoleny jak v oblasti teoretické, tak praktické. Autorka si definovala tři hypotézy, kdy především H3 je z pohledu strukturalizace základního školství zajímavá. V kapitole Metodika postrádám charakteristiku výzkumného souboru. Charakteristika je naznačena v subkapitole Výběr probandů a průběh výzkumného šetření. Základní antropometrická data souboru jsou uvedena ve výsledkové části práce, ovšem jedná se o ne zcela standardní řešení. Samotné výsledky práce jsou prezentovány v přehledné podobě a podrobné formě. Vyhodnocení bylo provedeno v doporučených parametrech, kdy autorka ještě strukturu výsledků rozšířila. Za přínosnou považuji i diskuzi vedenou v kontextu prezentace výsledků. Za zajímavé, ale ne překvapující, považuji potvrzení H3, kdy výsledky jsou uvedeny na str. 40.

Práce je přínosem individuálním, ale i v kontextu celkového projektu monitoringu zvýšené tělesné hmotnosti. Práci doporučuji k obhajobě.

Otázky k obhajobě:

1. Jaké znáte hormonální působky tukové tkáně s regulačním vlivem na energetickou homeostázu?
2. Jak si vysvětlujete vyšší účast dívek na měření?

Návrh na klasifikaci bakalářské práce: výborně

.....  
podpis oponenta práce

V Českých Budějovicích dne: 12.5.2011

Stupeň kvalifikace:	výborně	velmi dobře	dobře	nevyhověl
---------------------	---------	-------------	-------	-----------